

Medizinisches Konzept im Rahmen von Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren für die Rehaklinik Feldberg / Schwarzwald

Indikationsgerechte Therapie

Die gemeinnützige Kur + Reha GmbH hat als eine der Pioniere auf dem Gebiet über 30 Jahre Erfahrung bei der Rehabilitation und Prävention von Müttern, Vätern und Kindern. Unsere modernen, gut ausgestatteten Rehakliniken finden Sie an bekannten Gesundheitsstandorten zwischen Küste und Schwarzwald.

Diese Klinik arbeitet mit dem Fachkonzept „Entdecke Deine Möglichkeiten“

- Rehaklinik Feldberg / Feldberg – Schwarzwald*



Weitere Kliniken der Kur + Reha GmbH

- Rehaklinik Waldfrieden / Buckow – Märkische Schweiz*
- Rehaklinik Schwabenland / Dürmentingen – Oberschwaben*
- Rehaklinik Borkum / Borkum – Nordsee*
- Mutter-Kind-Klinik Saarwald / Nohfelden – Hunsrück*
- Mutter-Kind-Klinik Nordlicht / Horumersiel – Nordsee*
- Rehaklinik Selenter See / Selent – Ostsee
- Rehaklinik Zorge / Walkenried – Harz*

Familien, Jugendliche und Erwachsene:

- Rehaklinik Kandertal / Malsburg-Marzell – Schwarzwald

Psychosomatik und Abhängigkeitserkrankungen:

- Rehaklinik Birkenbuck / Malsburg-Marzell – Schwarzwald
- Rehaklinik Buching / Halblech – Ostallgäu
- Rehaklinik Kandertal / Malsburg-Marzell – Schwarzwald
- Thure von Uexküll-Klinik / Glottertal – Schwarzwald

In unserer telefonischen Beratung helfen wir Ihnen schnell und unkompliziert bei allen Fragen zu unserem Angebot – auch dann, wenn es um die Art der Behandlung geht. Wir übernehmen auch gerne die kostenlose Abwicklung im Mutter-Kind- und Vater-Kind-Bereich. Rufen Sie uns einfach an.



0761 45 39 039
Montag bis Freitag
8–17 Uhr



www.kur.org



info@kur.org



fb.me/kurorg



instagram.com/kurorg

**Entdecke Deine Möglichkeiten –
Therapiekonzept für
Jugendliche ab 13 Jahre**

Entdecke Deine Möglichkeiten – Unser Konzept für Jugendliche ab 13 Jahre

Das Jugendlichen-Konzept richtet sich mit seinen Angeboten speziell an jugendliche Therapiekinder ab 13 Jahre. Es verfolgt einen ganzheitlichen Therapieansatz, bei dem Jugendliche in ihren verschiedenen Lebensbereichen abgeholt und gefördert werden. Zu den besonders relevanten Lebensbereichen zählen in diesem Rahmen Schule, Familie, Freunde, Sport und Ernährung. Diese Lebensbereiche sind den verschiedenen Therapiebereichen unserer Klinik zugeordnet.

Die Themen Schule, Familie und Freunde werden im psychosozialen Bereich behandelt, die Bewegungstherapie bietet auf Jugendliche zugeschnittene Sport- und Entspannungsangebote an und die Ernährungstherapie zeigt Jugendlichen Wege zu einer gesunden und umweltbewussten Ernährung.

Zur Abrundung gibt das Abendangebot You-Treff den Jugendlichen Raum unter sich zu sein zum Quatschen, Zocken oder Netflixen.

Gesprächsstoff

In der psychotherapeutischen Jugendgruppe „Gesprächsstoff“ sprechen Jugendliche über ihre Schwierigkeiten im Alltag in den Bereichen Schule, Familie und Freunde und entwickeln gemeinsam Lösungsstrategien.

Hierbei kommen verschiedene therapeutische Methoden zum Einsatz wie Rollenspiele, Ressourcenübungen, Perspektivwechsel und vieles mehr.

Device Training und How to Chillax

Im sportlichen Bereich ruft die Bewegungstherapie unter anderem zu Morning Exercise, Device Training, Nordic Walking und Zumba. Die Jugendlichen können zusammen am Früh-



sport teilnehmen, erhalten in Abstimmung mit dem Kinderarzt eine Einführung in Gerätetraining und Nordic Walking und können beim Zumba zu Musik aus den aktuellen Charts ihre Körperkoordination ausprobieren.

Und auch Entspannen will gelernt sein: How to Chillax zeigt, wie man runterkommt. Egal ob drinnen oder draußen, im Sitzen oder im Liegen...

Young Climate Kitchen

Woher kommt das was wir täglich essen und trinken? Was hat mein Essverhalten mit der Umwelt zu tun? Kann ich Fleisch essen und trotzdem das Klima schützen?

Young Climate Kitchen (YCK) will auf Augenhöhe von und mit Jugendlichen lernen.

Im interaktiven Workshop werden Themen rund um Umwelt und Klimawandel diskutiert und in Zusammenhang mit Empfehlungen für eine nachhaltige Ernährung gebracht.

Und dann wird da noch ein bisschen was mit den Händen gemacht... Koch-Action & earth-friendly food für alle!

Nach drei Wochen in der Rehaklinik Feldberg für Mutter-Vater-Kind haben die Jugendlichen viele Anreize und Lösungsstrategien erhalten um ihre persönliche Lebenssituation selbstständig zu verbessern.

Sie haben erkannt, welche Schwierigkeiten es zu meistern gilt und welche Mittel ihnen dafür zur Verfügung stehen – und, dass sie mit ihren Problemen nicht alleine sind.



Weitere Details und Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf www.klinik-feldberg.de