



Wir kümmern
uns um Ihre
Gesundheit.

Indikationsgerechte stationäre Therapie bei
psychosomatischen Erkrankungen

Nordlicht
Mutter - Vater - Kind - Klinik

Herzlich willkommen in Horumersiel!



Schön, dass Sie bei uns sind!

Krankheiten und der alltägliche Stress in Familie, Beruf oder sozialem Umfeld, können sehr belastend sein. Immer häufiger reichen die Kräfte nicht mehr aus, um das alles zu bewältigen. Oft entstehen dann psychosomatische Erkrankungen mit Symptomen wie Migräne, begleitet von depressiven Episoden oder auch von Erschöpfungszuständen.

Die Klinik Nordlicht hat sich darauf spezialisiert, in solchen Fällen wirksam zu helfen. Wir behandeln Sie nach einem ganzheitlichen Ansatz mit einer Kombination aus medizinischer Versorgung, psychologischer Unterstützung und mit den Ihrer Krankheit entsprechenden Angeboten. Unser interdisziplinäres Team ist für Sie da und betreut in dieser Zeit Ihre Kinder.

Neue Möglichkeiten für die ganze Familie: Mutter/Vater-Kind-Vorsorgemaßnahmen helfen zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen und wieder Perspektiven für die Zukunft zu finden. Unser zentrales Anliegen ist es, Sie in die Lage zu versetzen, eigenverantwortlich Ihre Gesundheit zu stärken, um Krankheiten zu verhüten.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Erfolg für Ihren Aufenthalt!

Die Nordsee vor der Tür

Der Strand befindet sich wenige Gehminuten von der Klinik entfernt.

Die Gesundheit an erster Stelle

Drei Wochen lang kümmert sich das therapeutische Team in der Klinik Nordlicht ganz intensiv um Ihre Gesundheit. Losgelöst vom Alltag bietet die stationäre Maßnahme viele Chancen. Neben unseren Basistherapien erhalten Sie, abhängig von Indikation und ärztlicher Verordnung, spezielle Angebote und weitere Therapien, ganz auf Ihren Bedürfnissen abgestimmt und in einem Therapieplan für Sie zusammengestellt. Natürlich bleibt genügend Zeit für Ihre Kinder, für Gespräche, für Ruhe und Entspannung.

Auch den Kindern machen wir in der Klinik Nordlicht viele Angebote – sowohl im Therapiebereich als auch in der Kinderbetreuung. Selbstverständlich gibt es einen Kinderspielplatz an der Klinik selbst und einen weiteren direkt am nahegelegenen Strand.

Die Klinik steht im Ortskern des Nordseeheilbades Horumersiel, im nördlichen Winkel der ostfriesisch - jeveländischen Nordseeküste. Durch die geografische Lage der Ostfriesischen Halbinsel haben wir ein spezielles Reizklima der Nordsee, welches durch die klare Luft und den beständigen Wind in dieser Region ideale Umgebung für eine abwechslungsreiche Erholung und für Kuren ist.

Sie im Mittelpunkt

Im Mittelpunkt unserer Tätigkeit stehen die Patient*innen, deren individuelle Bedürfnisse in die Vorsorgemaßnahmen mit einbezogen werden. Auf dem Weg zum Maßnahmeerfolg unterstützen wir unsere Patient*innen durch Einfühlungsvermögen, therapeutische Fachkompetenz und stetige Erreichbarkeit. Transparente und aufeinander abgestimmte Behandlungsabläufe sind die Grundlage unseres Handelns.

In unserer kleinen, familiären Einrichtung bieten wir unseren Patient*innen einen geschützten Rahmen, die Therapien für sich besser zu nutzen und sich anschließend zuhause im gewohnten Umfeld zufriedener, selbstbewusster und körperlich gestärkter zu bewegen.

Ein weiterer Punkt unseres Vorsorgeangebots ist die Mutter/Vater-Kind-Interaktion, um das Familiensystem zu festigen. Dadurch schaffen wir eine ganzheitliche Stärkung der Persönlichkeit.



Viele Angebote
Großen und kleinen Patientinnen und Patienten bieten sich eine Vielzahl von Möglichkeiten.

Umfassende Therapie

Ganzheitliche Behandlungskonzepte für Ihre Gesundheit



Indikationen

Für Mütter und Väter:

- Psychische und Verhaltensstörungen
- Krankheiten des Atmungssystems
- Krankheiten der Haut und der Unterhaut
- Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes
- Faktoren, die den Gesundheitszustand beeinflussen und zur Inanspruchnahme des Gesundheitswesens führen

Für Kinder:

- Psychische und Verhaltensstörungen
- Krankheiten des Atmungssystems
- Krankheiten der Haut und der Unterhaut
- Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes

Diagnostik

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung, Organmedizinische Funktionsdiagnostik mit entsprechender apparativer Ausstattung, Sozialanamnese

Therapie

Die Besonderheiten des Nordseeklimas bestimmen wesentlich das Therapiekonzept unseres Hauses. Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt: Medizinische Beratung und Untersuchung, Balneo-physikalische Maßnahmen, Bewegungstherapie, Physiotherapie, Psychotherapeutische Gespräche für Erwachsene, Themenzentrierte Gruppen, Entspannungsübungen, Ernährungstherapie, Sozialtherapie und Beratung sowie Kreativtherapie.

Um den Kurerfolg zu sichern, wird Ihr Therapieplan laufend überprüft und angepasst. Wenn die drei Wochen nicht ausreichen, ist bei medizinischer Notwendigkeit eine Verlängerung möglich. Außerdem geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder z. B. den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.

Die Fachkonzepte

In den Kliniken der Kur + Reha Klinik GmbH haben wir für viele Krankheiten spezielle Behandlungskonzepte entwickelt. Qualität und Ergebnisse dieser „indikationsgerechten Therapie“ aus genau aufeinander abgestimmten Elementen sind sehr gut. Diese Konzepte setzen wir in der Mutter-Vater-Kind-Klinik Nordlicht ein:

- Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern
- Prävention für Kinder
- Therapie von Angststörungen
- Therapie von Burn-out und Depression
- Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder

Team

Ein multiprofessionelles Team hilft Ihnen und unterstützt Sie bei der Erreichung Ihrer individuellen Gesundheitsziele. Hierzu gehören Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den folgenden Bereichen: Medizin, Psychologie, Physiotherapie, Pädagogik, Kreativtherapie, Ernährungstherapie und Entspannungstechniken.

Ausstattung

Sie erwartet eine gut ausgestattete Klinik für Mütter, Väter und Kinder in traumhafter Lage unweit der Nordsee. Hierzu gehören 29 Apartments mit eigenem Bad, Telefon, Babyfon, TV, eine wohnliche Ausstattung, Therapiebereiche, Bastel- und Werkraum, Kinderspielplatz, Aufenthaltsräume, WLAN, Waschmaschinen und Trockner.

Gesunde Vielfalt

Gesund und mit Genuss essen – das steht in der Klinik Nordlicht natürlich im Mittelpunkt. Ausgewogene, vollwertige Mischkost steht auf dem Speiseplan der Klinik. In der Ernährungsberatung bekommen Sie jede Menge Tipps und Anregungen. Schon den Kindern wollen wir vermitteln, dass gesundes Essen lecker schmeckt.

Selbstverständlich gibt es nach ärztlicher Verordnung auch spezielle Diäten (z.B. cholesterinreduzierte Kost, angepasste Kost für Diabetiker); auch kulturspezifische Essgewohnheiten können berücksichtigt werden.



**Alle
Fachkonzepte**
Können Sie kosten-
frei bestellen und
herunterladen auf
www.kur.org

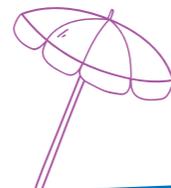
JUNIOR-TREFF



Natürlich immer was los

Das Aufnahmealter liegt zwischen 1 – 13 Jahre. Ausnahmen sind nach individueller Absprache möglich. Es gibt Gruppenangebote wie Bewegung, Kreativangebote, handwerkliche Projekte, einen Spielplatz und viel frische Luft.

Hausaufgabenbetreuung wird angeboten.



Betreuungszeit (Kernzeit)

Mo, Di, Do, Fr: 08:00 – 16:00 Uhr und Mi 08:00 – 14:00 Uhr.

Das Wochenende steht zu Ihrer freien Verfügung. Es gibt viele interessante Ausflugsmöglichkeiten.



Langeweile in Horumersiel?
Gibt's nicht!
Wir sind für Ihre Kinder da.



Impressionen
Mehr Fotos finden Sie auf der Website www.klinik-nordlicht.de

Noch Fragen? Einfach anrufen oder schreiben!

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe bei der Antragstellung benötigen: Rufen Sie einfach unser Beratungsteam unter der 0761 45 39 039 an oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@kur.org. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich um Ihr Anliegen und helfen Ihnen gerne weiter.

Übrigens: Mutter-Kind- und Vater-Kind-Vorsorgemaßnahmen sind Pflichtleistungen der Krankenkassen.



Am Tief 6
26434 Wangerland

T 04426 / 94 70
F 04426 / 94 71 25

IK-Nr.: 570 300 138



klinik.nordlicht@kur.org



www.klinik-nordlicht.de



Beratungsteam
0761 45 39 039
Montag bis Freitag
8–17 Uhr



fb.me/kurorg

Eine Fachklinik der

Kur + Reha
Klinik GmbH



Zertifiziertes Qualitätsmanagement für Rehakliniken
nach § 37 Abs. 3 SGB IX