Ambulante und stationäre Rehabilitation bei
psychischen und psychosomatischen Erkrankungen

Rehaklinik
Buching
Psychosomatische Fachklinik

Herzlich willkommen in Halblech!

Schön, dass Sie bei uns sind!

Psychosomatische Erkrankungen haben viele Ursachen. Um Depressionen, Angststörungen, funktionelle Schlafstörung und chronisches Krankheitsverhalten erfolgreich zu behandeln, muss die Therapie den „ganzen Menschen“ in den Blick nehmen und ein ganzheitliches, komplexes Behandlungsprogramm bieten. Die Rehaklinik Buching berücksichtigt bei der ganzheitlichen Behandlung die bio-psycho-sozialen Aspekte und integriert dabei verhaltenstherapeutische, tiefenpsychologische und systemische Ansätze. Das hilft den Patientinnen und Patienten die eigenen Möglichkeiten wiederzuentdecken, um Wege aus der Krankheit zu finden.

Auf Ihrem Weg in ein gesünderes Leben steht Ihnen ein bestens qualifiziertes, interdisziplinäres Team zur Seite. Es klärt in gründlichen Untersuchungen die körperlichen Aspekte Ihrer Erkrankung ab und bietet eine intensive medizinische und psychische Begleitung und Behandlung. Die Therapie folgt bewährten, indikationsspezifischen Programmen, die individuell auf Ihre Bedürfnisse angepasst werden.

Je früher, desto besser! Stationäre psychosomatische Rehabilitation bietet erfolgreiche, nachhaltige Therapie.

Starke Gesundheitspartner:
Die Rehaklinik Buching ist seit dem Jahr 2021 im Verbund der Kur + Reha GmbH

Die Fachklinik im Ostallgäu

Die Rehaklinik Buching ist eine renommierte Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation. Das qualifizierte, multiprofessionelle Rehateam bürgt für hohe Qualität und einen langanhaltenden Rehaerfolg. Für die psychosomatische Rehabilitation stehen 116 stationäre und 5 ambulante Behandlungsplätze zur Verfügung. Die Klinik ist bestens ausgestattet mit Hallenbad, Sauna, Medizinische Trainingstherapie, Gymnastikhalle, Yogahalle, Bäderabteilung, Kunsttherapieräume, Lehrküche, Bibliothek, Aufenthalts- und Ruheräume, Cafeteria, Internetraum und großzügigem Außengelände.

Die Rehaklinik Buching liegt in der Gemeinde Halblech im südlichen Ostallgäu inmitten einer herrlichen Erholungs- und Erlebnislandschaft. Sie befindet sich am Rande des Naturschutzgebiets zwischen Pfaffenwinkel und Königswinkel auf etwa 800 m Höhe mit heilkräftigem, gesundheitsfördernden Klima. Die Schönheit eines spektakulären Bergpanoramas, traumhafte Seen und weltberühmte Sehenswürdigkeiten verzaubern jeden Besucher. In dieser wunderschönen Umgebung, fernab von Lärm und Hektik, umgeben von Bergen, Wäldern, Seen und Wiesen, schöpfen Sie Lebenskraft und Lebensfreude. Das Klinikgelände ist eine parkähnliche Anlage mit eigenem kleinen See, dem Kuhmoos-See.

Es gibt vielfältige Sport- und Freizeitmöglichkeiten in der näheren und weiteren Umgebung der Klinik. Hierzu zählen u.a. Langlaufloipen, Skipisten, verschiedene Badeseen und Wanderwege sowie zahlreiche kulturelle Angebote.

Bausteine für Ihre Gesundheit

Psychosomatische Rehabilitation in der Fachklinik Buching kann viel bewegen. Der Therapieplan wird entsprechend Ihrer Erkrankung individuell für Sie zusammengestellt. Er umfasst ärztliche Behandlung, psychologische Beratung, aktive Physiotherapie, Körpertherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen und Gesundheitsschulungen. Hinzu kommen Kreativangebote, Zeit für Gespräche und natürlich Ruhe und Entspannung.

Um den Rehaerfolg zu sichern, wird Ihr Therapieplan laufend überprüft und angepasst. Der Rehaaufenthalt dauert in der Regel fünf Wochen. Falls medizinisch notwendig, ist eine Verlängerung möglich. Außerdem geben wir Ihnen Empfehlungen für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder z.B. den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.

Die Lage:
Die Fachklinik liegt inmitten einer herrlichen Erholungs- und Erlebnislandschaft.

Umfassende Therapie

Ganzheitliche Behandlungskonzepte für Ihre Gesundheit

Ganzheitliche Therapie – Psychosomatische Rehabilitation

Zurück in ein aktives Leben

Wenn Sie an einer psychosomatischen Erkrankung leiden und deshalb Probleme haben, Ihren Alltag und Ihre beruflichen Aufgaben zu bewältigen, dann bietet die Behandlung in der Rehaklinik Buching vielfältige Unterstützung. Anpassungsstörungen, Depressive Störungen und Angst, die mit einer Infragestellung der Berufs-und Erwerbsfähigkeit verbunden sind, gehören zu den häufigsten Indikationen. Wir können optimal auf Ihre besondere Belastungssituation eingehen und mit Ihnen ein individuelles Rehabilitationskonzept umsetzen.

Wir fördern in einem strukturierten, haltgebenden Rahmen Entwicklungsprozesse der Patientinnen und Patienten, die zu einer Überwindung psychosomatischer Erkrankungen und Lebenskrisen führen. Ziel ist neben einer optimalen psychosomatisch-psychotherapeutischen Behandlung die Orientierung auf die Aktivität und Teilhabe aller Patientinnen und Patienten.

Erfahrene Fachärztinnen und Fachärzte, Mitarbeitende der Psychologie und Psychologischen Psychotherapie begleiten diesen Prozess, unterstützt werden Sie von Mitarbeitenden aus den Bereichen Sport- und Bewegungstherapie, Gestaltungstherapie und vielen weiteren Fachdisziplinen.

Indikationen

- Anpassungsstörungen, Depressive Störungen, Ängste und Phobien, autonome somatoforme Funktionsstörungen, Burnout, funktionelle Schlafstörungen, Psychische und Verhaltensfaktoren bei andernorts klassifizierten Erkrankungen, Sekundäre psychische Störungen bei körperlichen Erkrankungen, Chronisches Krankheitsverhalten und maladaptive Krankheitsverarbeitung sowie Persönlichkeitsstörungen

Diagnostik

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Psychodiagnostik
- Sozialanamnese und Berufsanamnese
- Routine-Laboruntersuchung sowie Ruhe-EKG

Therapie

- Arbeitstherapie
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- Musik-/Kunsttherapie
- Körperzentrierte Therapie
- Sporttherapie
- Physiotherapie
- Psychotherapie
- Reha-Pflege
- Sozialdienst

Individueller Therapieplan
Ganz speziell auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen abgestimmt

Ernährung

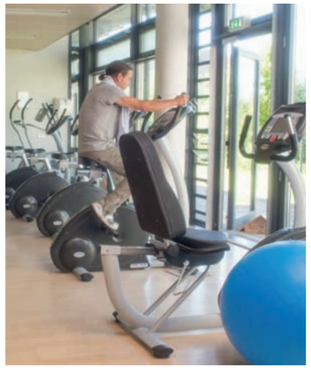
Grundsätzlich bieten wir eine ausgewogene Ernährungspalette mit einem hohen Anteil von Frischeprodukten an und binden regionale Anbieter ein. Für optimale Qualität sorgen regelmäßige hauseigene Qualitätskontrollen.

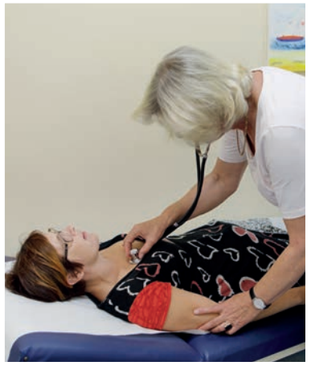
Hohe Qualität der Therapie

Die hohe Qualität der Rehabilitation ist uns ein besonderes Anliegen – denn sie ist mitentscheidend für den langfristigen Erfolg der Therapie. Maßstab und Herausforderung ist für uns die Zufriedenheit unserer Patientinnen und Patienten, die wir mit einem standardisierten Verfahren erheben. Dabei schneidet die Rehaklinik Buching gut ab: Die Bewertung der Ausstattung und der Therapieangebote ist sehr gut. Die Kompetenz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und die Therapien werden besonders geschätzt.

Schulungsmodule

Für die Rehaklinik Buching liegen vier standardisierte Schulungsmodule vor zu den Themen: Angst, Arbeitsweltbezogene Probleme, Schlafstörungen, Depression. Zielgruppe sind diejenigen Rehabilitanten, die eine typische Symptomatik aufweisen. Innerhalb der Schulungen wird einerseits hinreichende Information über das jeweilige Krankheitsbild vermittelt. Zeitgleich werden krankheitsspezifische Ängste thematisiert und können so verringert werden.





Impressionen
Mehr Fotos finden Sie auf der Website www.rehaklinik-buching.de

Ihre Antragstellung

Ihren Antrag auf Rehabilitation in der Rehaklinik Buching stellen Sie zusammen mit dem Hausarzt bei der Deutschen Rentenversicherung (DRV) oder der Krankenkasse.

Wenn Sie Fragen zur Zuständigkeit haben, hilft Ihnen der Reha-Beratungsdienst gerne weiter. Infos finden Sie auf www.bit.ly/drv-beratung

Die Antragsformulare reichen Sie zusammen mit einem Attest Ihres Arztes ein. Bei der Auswahl der Klinik haben Sie ein Wunsch und Wahlrecht. Die Klinik ist von der DRV anerkannt und bietet hohe Therapiestandards.

Rufen Sie uns bei Fragen zur psychosomatischen Rehabilitation für Jugendliche und Erwachsene gerne an. Sie erreichen uns natürlich auch per E-Mail.

Rauhenbichl
87642 Halblech

T 08368 / 79 0
F 08368 / 79 171

IK 510 925 291

rehaklinik.buching@kur.org

www.rehaklinik-buching.de

Beratungsteam
0761 45 39 039
Montag bis Freitag
8–17 Uhr

fb.me/kurorg

Eine Fachklinik der
Kur + Reha GmbH
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes BW

Januar 2021