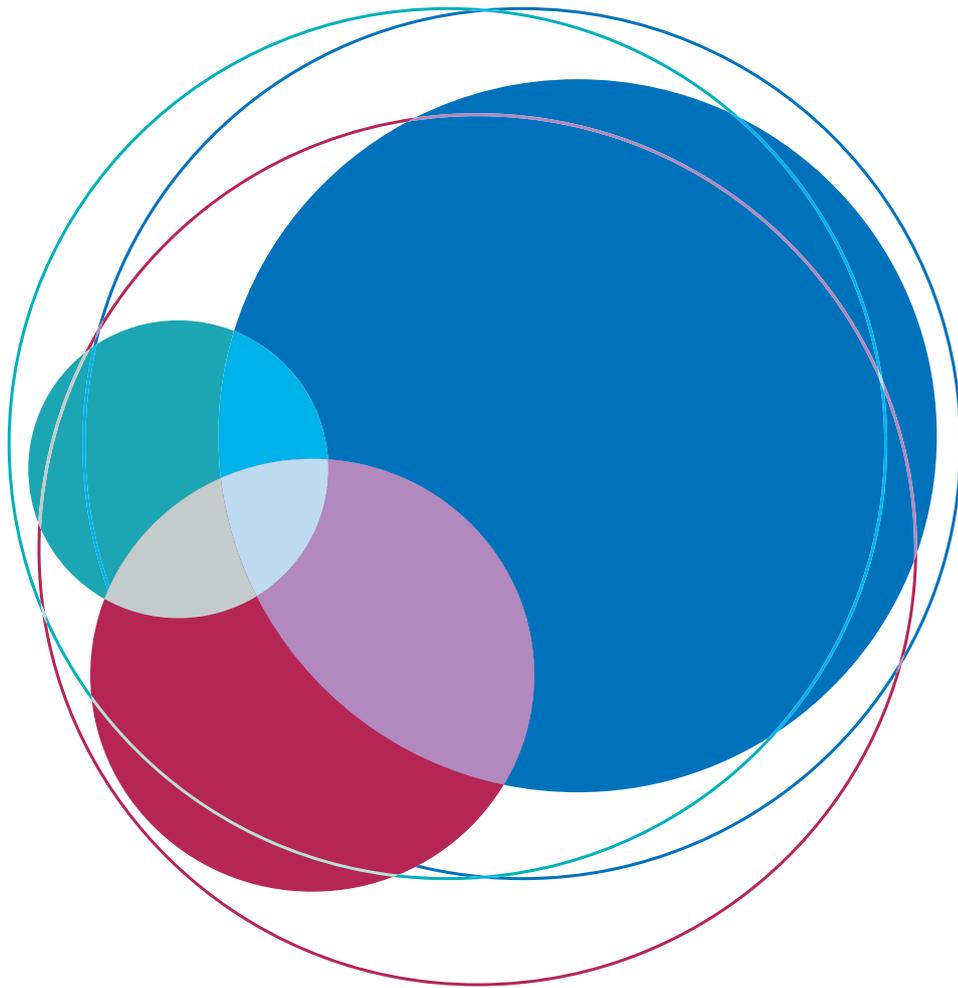


# Einblicke – Ausblicke

*Verlässlichkeit*



# Einblicke – Ausblicke

Verlässlichkeit 3

Interview mit Melcher Franck 4

35 Jahre: Rückblick 8

Gesundheitszentrum Buckow 10

Mutter-Kind-Kur 12

Selenter See, Borkum, Waldfrieden, Zorge,  
Saarwald, Feldberg, Schwabenland, Nordlicht

Vater-Kind-Kur 13

Selenter See, Borkum, Zorge, Saarwald,  
Feldberg, Schwabenland, Nordlicht

Psychosomatik: Akut und Reha 31

Thure von Uexküll, Kandertal, Buching

Abhängigkeitserkrankungen 38

Birkenbuck

Reha für Familien 41

Kandertal



## Verlässlichkeit

0761 / 45 39 011  
melcher.franck@kur.org

*Wir versprechen nicht zu viel – und nicht zu wenig. Wir entwickeln stabile Strukturen und entzünden keine Strohfeuer.*

So haben wir in der Kur + Reha GmbH den ersten unserer Unternehmenswerte beschrieben. Ergänzt wird er mit drei weiteren Werten: Innovation, Agilität und Realismus. Im Spannungsfeld aller Werte findet sich das, was die Kur + Reha GmbH ausmacht: Ein modern aufgestelltes und zuverlässiges Unternehmen, das stets für Weiterentwicklung offen ist und auf das sich unsere Partnerinnen und Partner in der Sozialversicherung genauso verlassen können, wie die Patientinnen und Patienten, die bei uns Hilfe suchen

Es sind viele Menschen, die unsere Hilfe in Anspruch nehmen. Die mit der Hoffnung auf einen sicheren Platz zur Bearbeitung der Dinge, die sie verunsichern, zu uns kommen. Um dies auch bieten zu können ist es unsere wichtigste Aufgabe dafür Sorge zu tragen, dass wir stabile und fachlich gut qualifizierte Teams in unseren Betrieben haben, die mit viel positiver Energie die therapeutische und versorgende Arbeit leisten. Wir sind sehr stolz auf unsere engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und werden für diese unsere Vergütungsstrukturen im ersten Halbjahr 2025 deutlich verbessern. Zusätz-

lich investieren wir an mehreren Standorten in unsere Gebäude, damit sich unsere Teams und unsere Patientinnen und Patienten wohl fühlen und gemeinsam gut arbeiten können. Wir bleiben dran – denn auf Dauer ist Verlässlichkeit nur mit Innovation und Weiterentwicklung erreichbar.

Dieses Wertgefüge wird bleiben – auch wenn sich manches in der Kur + Reha GmbH verändert. Am 31.12.2025 darf ich mich nach 25 Jahren als Geschäftsführer verabschieden. Ich bin sehr dankbar für alles, was ich in dieser Zeit erleben und umsetzen durfte. Dankbar für viele wertvolle Begegnungen, tolle Projekte – für große und kleine Erfolge.

Am 01.01.2026 wird Kevin Walterschen den Platz als Geschäftsführer der Unternehmensgruppe einnehmen. Die Werte werden bleiben. Darauf können Sie sich verlassen.

Es grüßt Sie herzlich,

Melcher Franck  
Geschäftsführer



# Ein Interview mit Melcher Franck

Melcher Franck scheidet nach 25-jähriger Tätigkeit als Geschäftsführer der Kur + Reha GmbH zum 31.12.2025 aus dem Unternehmen aus.

**Herr Franck, Sie waren nicht nur 25 Jahre der Geschäftsführer der Kur + Reha GmbH, sondern sind insgesamt schon über 30 Jahre im Unternehmen tätig. Wie kam es dazu?**

Ja, das ist richtig. Ich bin seit 01.04.1994 Mitarbeiter der Kur + Reha GmbH. Ich hatte seinerzeit die ersten Berufsjahre in Rehakliniken und an der Universität Freiburg verbracht und war auf der Suche nach einer neuen Aufgabe. So kam ich mit dem neuen Projekt der Familienrehabilitation in Berührung, die seinerzeit von der Kur + Reha GmbH in Zusammenarbeit mit der Rentenversicherung Württemberg im Glottertal entwickelt und aufgebaut wurde. Ich war der erste Mitarbeiter des Projektes, übernahm später die Klinikleitung, um dann im Herbst 1996 vom damaligen Geschäftsführer, Herrn Georg Holzhauer, in die Unternehmenszentrale der Kur + Reha GmbH in Feldberg (Falkau) geholt zu werden. Ich war dann einige Jahre für die Entwicklung von therapeutischen Konzepten insbesondere im Bereich der Mutter-Vater-Kind-Kliniken zuständig, habe begonnen Marketing- und Kommunikationsstrukturen aufzubauen und an den wachsenden Führungsaufgaben in der größer werdenden Kur + Reha GmbH mitzuwirken.

Bekam Prokura, wurde damit zum Stellvertreter des Geschäftsführers und durfte dann ab 01.01.2001, nachdem Herr Holzhauer in Ruhestand gegangen war, die Geschäftsführung in meine Hände nehmen. Zum damaligen Zeitpunkt gab es erst die Hälfte der heute zur Kur + Reha GmbH gehörenden Klinikstandorte.

**Das hört sich nach bewegten Jahren an. War Wachstum und die Entwicklung neuer Betriebe immer ein wichtiger Tätigkeitsschwerpunkt für Sie?**

Nun, sehr abwechslungsreich war die Arbeit in der Kur + Reha GmbH tatsächlich zu jedem Zeitpunkt. Aber nicht nur, weil wir in der Kur + Reha GmbH regelmäßig über neue Projekte und Erweiterungen nachdenken und diese auch umsetzen konnten. Es gab in diesen Jahren auch zahlreiche Krisen zu bewältigen, so war Ende der 90er Jahre die Verkürzung der Regelaufenthalte im Bereich der Mutter-Vater-Kind-Kliniken von 4 auf 3 Wochen eine immense Herausforderung für unser Unternehmen. Aber auch in den ersten Jahren diesen Jahrtausends war es sehr

**Melcher  
Franck**

\* 1963, Dipl. Psychologe

Eintritt in die Kur + Reha GmbH am 01.04.1994 als Leiter der damaligen Rehaklinik Glotterbad – Fachklinik für Familienrehabilitation,  
Wechsel in die Unternehmenszentrale im September 1996,

Geschäftsführer  
seit 01.01.2001



herausfordernd, die Betriebe gut wirtschaftlich zu führen. Das war die Zeit, in denen Mutter-Vater-Kind-Maßnahmen noch nicht als Pflichtleistung in den Sozialgesetzbüchern verankert waren und viele Krankenkassen begonnen hatten diese Leistungen nur zu bezuschussen. Trotzdem haben wir regelmäßig Chancen genutzt uns zu vergrößern. Selten war es so wie damals auf Borkum, wo wir gezielt nach einer Einrichtung an der Küste gesucht und diese gefunden haben. Oft waren es Kontakte über den Paritätischen oder andere Verbindungen, die die Erweiterungen möglich gemacht haben und auf die wir sehr stolz sind. Stolz insbesondere deshalb, weil sie unserem Unternehmen eine Größe geben, die sehr stabil ist. Wir müssen heute zahlreiche Anforderungen gesetzlicher Art erfüllen, wir müssen viele Informationen regelmäßig mit unterschiedlichen Kostenträgern kommunizieren. Externe Qualitätssicherungsverfahren und internes Qualitätsmanagement sind ebenfalls hinzugekommen. All dies sind Anforderungen, die eine einzelne Klinik ohne Verbundstrukturen heute kaum noch bewältigen kann. Die Kur + Reha GmbH hat unter Beweis

gestellt, dass es notwendig und sinnvoll ist, durch Wachstum eine hohe Stabilität und eine sehr, sehr gute Fachlichkeit zu entwickeln. Deshalb sind die Kliniken der Kur + Reha GmbH heute in vielen Bereichen führend und stabil für die Zukunft aufgestellt.

**Was hat Sie motiviert, über all diese Jahre mit viel Verantwortung und viel Energie für die Belange der Kur + Reha GmbH tätig zu sein?**

Letztlich waren es immer die Menschen. Ich bin fest davon überzeugt, dass das Angebot von stationärer Vorsorge und Rehabilitation für Menschen in unserem Land hervorragende Chancen bietet, bevor dauerhaftes Leiden entsteht eine Umorientierung und eine Behandlung einzuleiten. Ich glaube, dass wir mit unseren Konzepten helfen Krisen zu überwinden, die ohne Hilfe zu dauerhafter Belastung und Erkrankung führen würden.

Aber neben den Patientinnen und Patienten waren es auch immer die Menschen, die in der Kur + Reha GmbH gearbeitet haben. Ich habe viele wertvolle Kontakte zu Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die mit ihrer Arbeitskraft mit dafür gesorgt haben, dass das was ich eingangs beschrieben habe möglich wird. Ich habe viele Menschen kennengelernt, die mit Begeisterung und großer Freude für unsere Patientinnen und Patienten arbeiten und auch das hat mich





immer wieder motiviert, als Geschäftsführer gute Rahmenbedingungen für alle Beteiligten zu schaffen und weiterzuentwickeln. Und nicht zuletzt war es für mich immer sehr wesentlich für ein gemeinnütziges Unternehmen tätig zu sein. Es war mir immer wichtig, zu wissen, dass das Geld, was in unseren Betrieben umgesetzt und erarbeitet wird, überwiegend für die Weiterentwicklung und Verbesserung unserer eigenen Arbeitsstrukturen eingesetzt werden kann und nicht an Aktionäre oder andere Shareholder abfließt.

**Herr Franck, wenn Sie auf Ihre Jahre in der Kur + Reha GmbH zurückblicken, gibt es ein Ereignis, das Sie besonders in Erinnerung haben?**

Eigentlich nicht. Dafür sind es zu viele herausragende Ereignisse gewesen, die mir mein Berufsleben in der Kur + Reha GmbH geschenkt hat. Und so wie es keinen Lieblingsbetrieb für mich gibt, gibt es auch keines dieser Ereignisse, das ich herausstellen möchte. Ich bin dankbar für all das, was ich mitgestalten durfte. Und ich bin sehr froh zu wissen, dass die Kur + Reha GmbH so aufgestellt ist, dass es gut, nein, sehr gut mit ihr und allen Menschen darin weitergehen wird.

**Was ist und bleibt ...**

weil es der Geschäftsleitung wichtig ist:

Lebendige Zusammenarbeit zu Gunsten unserer Patientinnen und Patienten.

Sinnvolles Wirtschaften in einem gemeinnützigem Unternehmen.

Werteorientiertes Arbeiten: **Verlässlichkeit – Innovation – Agilität – Realismus**

**Viele Menschen in der Kur + Reha GmbH fragen sich, wie es nach einem solch reich gefüllten Berufsleben weitergehen wird. Was haben Sie vor, Herr Franck?**

Nun, ich bin sicher, dass mein Leben reich gefüllt bleiben wird. Aber es ist auch noch nicht alles klar. Ich freue mich besonders darauf, nach all diesen Jahren auch eine Phase des Übergangs zu haben, eine Phase in der noch nicht alles festgezurr ist. So wird es eine große Reise geben im ersten Halbjahr 2026, die mich in Regionen auf dieser Welt führen soll, die ich noch nicht besuchen konnte. Ich werde sicher mit dem Paritätischen und der einen oder anderen Institutionn darin verbunden bleiben und nicht zuletzt möchte ich meine Erfahrungen und Kenntnisse in einer freiberuflichen Tätigkeit einbringen.

**Vielen Dank. Wir wünschen Ihnen für alles was Sie vorhaben bestes Gelingen und möchten an dieser Stelle herzlich Dankeschön sagen für all das, was Sie in den vergangenen gut 30 Jahren in der Kur + Reha GmbH erreicht haben.**

**Alles Gute für Sie!**



[www.kur.org/wir](http://www.kur.org/wir)

**Kevin Walterschen**

\* 1979, Gymnasiallehrer

Eintritt in die Kur + Reha Klinik GmbH am 18.01.2021 als Leiter der Mutter-Kind-Klinik Saarwald, seit 16.07.2022 Mitglied der Geschäftsleitung als Leitung Stabsstellen und Projektmanagement,

Geschäftsführer ab 01.01.2026



”

*Ich freue mich sehr darauf, ab 01.01.2026 für die Kur + Reha GmbH als Geschäftsführer tätig zu sein. Gemeinsam werden wir alle das fortsetzen, was die Kur + Reha GmbH seit langem auszeichnet: Eine tolle Arbeit für Patientinnen und Patienten. Zusammenarbeit in den Teams, die Spaß macht. Kontinuierliche Weiterentwicklung der Qualität unserer Arbeit.*

“

**Daniel Hanselmann**

\* 1968, Betriebswirt

Eintritt in die Kur + Reha GmbH am 01.09.1990, heute Leiter Finanzen und Digitalisierung,

Prokurist seit 18.10.2007



**Sonja Maria Schrader**

\* 1972, M. A. Behavioral Ethics, Economics and Psychology

Eintritt in die Kur + Reha GmbH am 01.05.2025 als Leiterin Stabstelle und Klinikkonzepte



# 35 Jahre: Rückblick

Die Kur + Reha GmbH gibt es seit **1990**. Damals wurde sie als „Betriebsgesellschaft Müttergenesungsheime“ mit den Betrieben in **Feldberg** und **Dürmentingen** aus dem Paritätischen BW ausgegründet. Beide Standorte wurden zuvor schon viele Jahre vom Landesverband des Paritätischen in Baden Württemberg betrieben. Der erste Geschäftsführer war bis 31.12.2000 Georg Holzhauser, der schon in den ersten Jahren nach der Gründung die Weichen auf bundesweites Wachstum stellte. So kamen **1993** die Betriebe in **Buckow** und **Zorge** zum Unternehmen hinzu, **1994** die Rehaklinik Glotterbad – Fachklinik für Familienrehabilitation (heute **Rehaklinik Kandertal**).

Von Beginn an war die Arbeit in der Kur + Reha GmbH sehr dynamisch, geprägt von einem kooperativen Miteinander. Es war aufgrund der räumlichen Entfernung zu jedem Zeitpunkt wichtig, einerseits Betriebe zu schaffen, die ihren Alltag autonom umsetzen. Aber auch die Frage nach dem, was die Betriebe verbindet, was sie auszeichnet und von anderen Betrieben außerhalb der Kur + Reha GmbH unterscheidet, gewann schnell an Bedeutung. Dabei war es zu jeder Zeit die Strategie der Geschäftsführung sich mit herausragenden Konzepten, die den Bedürfnissen und Anforderungen der Patientinnen und Patienten entsprechen, vom Wettbewerb zu unterscheiden. Daneben war der Servicegedanke von besonderer Bedeutung. Da es im Paritätischen immer weniger Beratungsstellen gab, die Betroffenen vor Ort persönlich zu Vorsorge- und Rehabilitations-

maßnahmen beraten, hat die Kur + Reha GmbH bereits **Ende der 1990er Jahre die telefonische Beratung** für diesen Arbeitsbereich als erster Klinikträger mit bundesweit erreichbaren Servicenummern umgesetzt. Bis heute erhalten jährlich einige tausend Menschen Unterstützung durch dieses Beratungsteam, um die richtige Klinik und einen geeigneten Termin zu finden.

Weitere Expansionsschritte folgten **1998** mit der **Rehaklinik Borkum**, und bereits unter der Geschäftsführung von Melcher Franck dann **2003** die heutige **Rehaklinik Saarwald** und die heutige **Thure von Uexküll-Klinik** als Akutkrankenhaus Psychosomatik. Diese Erweiterungen gelangen, obwohl die Anfangsjahre des neuen Jahrtausend von großen wirtschaftlichen Herausforderungen begleitet waren. Maßnahmen für Mütter/Väter und Kinder waren noch keine Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenversicherung und viele Kassen haben damals diese Maßnahmen nur noch bezuschusst. **2005** zog die Familienrehabilitation vom Glottertal nach **Kandertal**, um auch in diesem Betrieb Zweiraumappartements für Familien zu ermöglichen. Ab **2008** wurde ein zweites Standbein für die Unternehmensgruppe entwickelt und betrieben. Bis zu sechs vollstationäre Pflegeeinrichtungen in Freiburg, in Oberschwaben und in Zeuthen bei Berlin waren Teil des Unternehmensverbundes in der Tochtergesellschaft Senovum GmbH, die dann **2015** an einen Investor verkauft wurde. **2013** wurde am gleichen Standort der **Rehaklinik**

**Kur + Reha**<sup>GmbH</sup>  
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes BW

**Kur + Reha**  
Klinik GmbH

**+** Gesundheitszentrum  
**Buckow**

**Kandertal** zusätzlich die **Rehaklinik Birkenbuck** als Fachklinik für Suchtrehabilitation übernommen. Im Segment der Mutter/Vater-Kind Kliniken folgte **2017** die **Rehaklinik Selenter See** für die wir eine schon rund 20 Jahre leerstehende Immobilie übernehmen konnten.

Inhaltliches Neuland konnte die Kur + Reha GmbH im Jahr **2017** am Standort Buckow betreten. Dort wurden zwei Arztpraxen (Gynäkologie und Allgemeinmedizin) übernommen und das **Medizinische Versorgungszentrum für patientenorientierte Medizin in Buckow** realisiert.

Der heutige Umfang von Betrieben wurde **2020** erreicht, indem sich die Kur + Reha GmbH mit der Übernahme der **Rehaklinik Buching** von der Deutschen Rentenversicherung Schwaben im Bereich der Psychosomatischen Rehabilitation für erwachsene Einzelpatientinnen und -patienten und der **Mutter-Vater-Kind-Klinik Nordlicht** in Horumersiel vom Familiensozialwerk Friesland ergänzt hat. Am Standort Horumersiel wird die Kur + Reha GmbH den nächsten Weiterentwicklungsschritt gehen: Ende 2024 wurde in der Nähe des heutigen Standortes in Schillig ein ehemaliges Hotel erworben, dass wir zum neuen und erweiterten Standort der Klinik ausbauen werden.

Wichtig war in den letzten Jahren die Überarbeitung des **Unternehmensleitbildes**, die Erarbeitung eines Markenkerns und die Einigung auf Werte unserer Arbeit. Diese Elemente sind die Orientierung für das tägliche Handeln aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Unternehmen. **Verlässlichkeit, Innovation, Agilität und Realismus** unterstützen alle bei der kreativen und kooperativen Gestaltung der Arbeit, die aktuell an allen Standorten von der seit Ende der Corona-Pandemie sehr hohen Nachfrage geprägt ist.



12 psychosomatische Fachkliniken mit über 1.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, rund 1.600 Betten und über 600.000 Übernachtungen pro Jahr



Kur + Reha GmbH  
Eggstraße 8  
79117 Freiburg i. Breisgau  
T 0761 / 45 39 00 (*Zentrale*)  
T 0761 / 45 39 039 (*Beratungsteam*)  
info@kur.org  
www.kur.org



Vom Müttergenesungswerk anerkannt, PQ-Sys®, Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V., „Top-Reha-Kliniken“ Deutschland und „Digital-Champion“ (mehrfach durch FOCUS)



Fact sheet Download

# Das Gesundheitszentrum Buckow

Bereits seit 2018 verstärkt die Kur + Reha GmbH des Paritätischen Baden-Württemberg ihr Engagement in der Region. Neben der sehr gut etablierten Rehaklinik Waldfrieden für Mutter-Kind-Kuren, die 2023 ihr 30-jähriges Jubiläum feiert, investierte das Unternehmen in ein innovatives und zukunftsorientiertes Gesundheitszentrum, das seither bei medizinischen Problemen die erste Anlaufstelle für Patientinnen und Patienten ist.

Dieses nachhaltige Bekenntnis zum Standort gewährleistet die medizinische Versorgung für Buckow und die Region und wirkt dem prognostizierten Ärztemangel für ländliche Gebiete langfristig und effektiv entgegen.

## Starke Kooperation mit der „Nachbarin“

Die Rehaklinik Waldfrieden, die in unmittelbarer Nähe der Praxis liegt, hat sich auf die Reha für Mütter mit gynäkologischen Indikationen und die Betreuung von schwangeren Müttern spezialisiert. Besonders im Rahmen dieses gynäkologischen Schwerpunktes wurde daher der partnerschaftliche Austausch und die enge Zusammenarbeit seit der Gründung sukzessive ausgebaut und intensiviert. Die fachärztliche Versorgung ist hervorragend. So konnten Fachärzt-

tinnen und Fachärzte für Gynäkologie und Geburtshilfe, Allgemeinmedizin und Innere Medizin für das Gesundheitszentrum gewonnen werden.

Das Konzept der Bündelung medizinischer Kompetenzen hat sich bewährt und der Bedarf wird auch weiterhin wachsen. Damit ist die medizinische Versorgung in Buckow und darüber hinaus in den genannten fachmedizinischen Bereichen vollumfänglich sichergestellt.

Das Gesundheitszentrum Buckow wurde seit der Umwandlung von einer Facharztpraxis in ein MVZ umfassend modernisiert und erweitert. Neben der räumlichen Umgestaltung und einer erneuerten medizinischen Ausstattung, wurde die IT-Infrastruktur auf aktuellen Stand gebracht und die notwendige Digitalisierung auch hier weiter vorangetrieben.



Gesundheitszentrum Buckow  
Am Markt 7  
15377 Buckow

033433 / 65 12 22  
mvz.buckow@kur.org  
www.gesundheitszentrum-buckow.de



Friederike Schlegel  
FÄ für Allgemeinmedizin  
Ärztliche Leiterin

Sophiko Izoria  
FÄ für Gynäkologie und Geburtshilfe

Martin Hennig  
FA für Allgemeinmedizin

Thomasz Okolow  
FA für Innere Medizin



Zur Website des  
Gesundheitszentrum  
Buckow



## Vorsorge und Reha für Mutter / Vater / Eltern und Kind

Mit den gesellschaftlichen Veränderungsprozessen, vielfältigen neuen Lebensmodellen und oft zusätzlichen Belastungen haben sich auch die Anforderungen an das bewährte Gesundheitsprogramm der Mutter-Kind-Kuren in den letzten Jahrzehnten stetig gewandelt.

Der Kern, psychosomatisch erkrankten Müttern mit gezielten Gesundheitsangeboten zu helfen, ist geblieben, die damit einhergehenden Herausforderungen aber sind gestiegen. In den mehr als 30 Jahren seit ihrer Gründung hat die Kur + Reha GmbH aus ihren „Mutter-Kind-Kurheimen“ moderne Kliniken mit indikationsgerechten Vorsorge- und Rehabilitationsangeboten aufgebaut.

Acht dieser Fachkliniken bieten heute bundesweit entsprechende Maßnahmen an. Früher ging es vor allem darum, Bewältigungsstrategien einzuüben, das Verhalten zu ändern und Problemlösungen zu finden, damit psychosomatische Erkrankungen nicht zu schweren und chronischen Erkrankungen werden. Heute sind die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen und Defizite komplexer und vielschichtiger und die ganzheitliche Behandlung durch ein multiprofessionelles Team ist wichtiger denn je geworden.

Die kontinuierliche Weiterentwicklung der Therapieprogramme zum Wohle der Patientinnen und Patienten hat daher oberste Priorität, damit Mütter und Kinder auch in Zukunft die passende Hilfe und Unterstützung erhalten, die sie benötigen.

Während Ende des letzten Jahrhunderts die Belastung und Überlastung der Mütter eindeutig im Vordergrund stand, sind die Erkrankungen, mit denen Mütter in den letzten Jahren in unsere Kliniken kommen, immer schwerwiegender geworden. Die Therapiemöglichkeiten in einer Mutter-Kind-Maßnahme stoßen dabei aber auch immer wieder an Grenzen. Mutter-Kind-Vorsorge- bzw. Rehamaßnahmen können eine psychosomatische Akutbehandlung oder Intensivtherapie, wie sie z.B. in der familienorientierten psychosomatischen Rehabilitation der Rehaklinik Kandertal angeboten wird, nicht ersetzen.

### Vater und Kind

Die Doppelbelastung, Familie und Beruf zu vereinbaren, ist eine der Herausforderungen, denen sich selbstverständlich auch immer mehr Väter stellen. Der klassische Ernährer ist mittlerweile auch Erzieher, engagierter Familienvater, Teil einer Patchwork-Familie oder alleinerziehend. Dabei gerät die eigene Gesundheit häufig aus dem Fokus. Männer



Video: Voraussetzung und Antragstellung Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kur

leiden zunehmend unter Mehrfachbelastungen, die psychosomatische Erkrankungen begünstigen oder verstärken. Nicht selten hat sich im Zuge dieser vielfältigen Belastungen auch die Beziehung zu den eigenen Kindern verschlechtert.

Der Wunsch, im Rahmen einer Vater-Kind-Kur den eigenen Kindern wieder näher zu kommen und die Beziehung zu ihnen zu verbessern, ist daher ein häufiges Ziel der Teilnehmer. Väter haben ebenso wie Mütter ein Recht auf entsprechende Hilfe. Deshalb sind auch Vater-Kind-Kuren Pflichtleistungen der gesetzlichen Krankenkassen und stellen eine besondere und sehr erfolgreiche Form der Rehabilitation und Vorsorge bei psychosomatischen Erkrankungen dar.

### Geschlechtsspezifische Gruppen oder ...

Häufig finden in den Kliniken gleichzeitig Vater-Kind- und Mutter-Kind-Maßnahmen statt. Dabei wird darauf geachtet, dass jede Gruppe nicht nur ein individuelles Therapieangebot, sondern auch entsprechende Freizeitmöglichkeiten erhält und auf Wunsch geschlechtsspezifische Rückzugsmöglichkeiten, getrennte Sauna- und Bewegungsbadzeiten etc. organisiert werden.

Die Rehabilitation von Vätern mit ihren Kindern wird in den Kliniken in der Regel in Gruppen von mindestens fünf Vätern durchgeführt. Alle Mütter und alle Väter haben im Rahmen der Therapieangebote auch die Möglichkeit, sich in geschlechtsspezifischen Gruppen untereinander auszutauschen.

### ... gemischte Gruppen

Männern - und oft auch Frauen - fällt es leichter, ihre Probleme im Dialog mit dem anderen Geschlecht zu benennen und zu erkennen. Diese Rückmeldung hören wir immer häufiger von unseren Patientinnen und Patienten. In einigen unserer Kliniken werden ganzjährig Väter in Vater-Kind-Maßnahmen und Väter,

die ihre Familien als Selbstzahler begleiten wollen, aufgenommen. Gemeinsame Gesprächskreise und familientherapeutische Angebote ergänzen die nach wie vor getrennten Angebote für Mütter und Väter.

Viele moderne Familien äußern den Wunsch nach einer gemeinsamen Auszeit für eine gesunde Entwicklung aller Familienmitglieder. So bietet der Klinikverbund den Patientinnen und Patienten genau das Angebot, das beide Elternteile für sich für richtig halten.

### Verbindliche Therapiestandards

Mit dem „Therapie PLUS Programm“ wurden bereits Ende 2022 verbindliche Therapiestandards für alle Mutter-Vater-Kind-Kliniken des Verbundes eingeführt. Diese verbindlichen und hohen Therapiestandards werden das ganze Jahr über, an 365 Tagen, für die Patientinnen und Patienten vorgehalten. Ziel ist es für alle – unabhängig davon für welche unserer Fachkliniken sie sich entscheiden – dasselbe Grundangebot an Therapien zur Verfügung zu stellen. Über das Therapie PLUS Programm hinaus, können die Patientinnen und Patienten selbstverständlich noch von indikationsspezifischen, d.h. auf jede und jeden individuell abgestimmte Maßnahmen, profitieren. Häufig gehören hier auch mehr Angebote dazu, als die im Vorsorgebereich üblichen oder vorgegebenen.

Angepasst an die örtlichen Gegebenheiten und dort vorhandenen Ressourcen bieten die Einrichtungen eine gesunde Mischung unterschiedlicher Gruppenangebote aus den Bereichen Psychologie und Sozialtherapie, Physiotherapie, Bewegung, Entspannung usw. Vor allem Eltern-Kind-Interaktion sowie indikationsspezifische Therapieangebote werden dadurch in den Fokus gerückt und gestärkt.

# Rehaklinik Selenter See / Selent – Ostsee

Rehaklinik  
**Selenter See**  
für Mutter - Vater - Kind

In Selent, nahe der Schleswig-Holsteinischen Ostsee, einer reizvollen ländlichen Region mit abwechslungsreicher Landschaft und mildem Reizklima, erwartet die Patientinnen und Patienten die bestens ausgestattete Rehaklinik Selenter See. Die Fachklinik für Mütter und Väter mit ihren Kindern oder ganze Familien befindet sich in ruhiger Lage auf einem grünen Areal unweit des Sees.

Die Fachklinik bietet moderne Therapieeinrichtungen in großzügigen Gemeinschafts- und Behandlungsräumen. Für die Patientinnen und Patienten stehen 75 helle, freundlich eingerichtete Zwei-Raum-Appartements zur Verfügung. Das großräumige Gelände und die Nähe zu See und Meer ermöglichen zudem viele Therapie- und Freizeitmöglichkeiten an der frischen Luft. Ein Bewegungsbad wurde kürzlich eingeweiht. Darüber hinaus bieten die Räume des Kinderhauses Ausweichmöglichkeiten für Schlecht-Wetter-Tage und spezielle Rückzugsmöglichkeiten für bestimmte Angebote.

Die Kinder sind während der dreiwöchigen Reha in guten Händen. Sie erwarten abwechslungsreiche pädagogische Projekte, die erforderlichen Therapieangebote bei entsprechender Indikation und natürlich viel Platz zum Spielen und Entdecken.

Auch Begleitpersonen sind in der Klinik herzlich willkommen. Eine Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur zusammen mit dem zweiten Elternteil wird daher gerne ermöglicht. Ob für die gesamte Kur oder auch für kürzere Zeiträume. Fragen Sie uns nach den Möglichkeiten.

Neben zahlreichen Konzepten, die in allen Mutter-Vater-Kind-Kliniken der Kur + Reha GmbH umgesetzt werden, legt die Rehaklinik Selenter See einen besonderen Schwerpunkt auf die ganzheitliche Behandlung bei Stress und Rückenschmerz. Im Rahmen eines eigenen medizinischen Fachkonzepts, welches im Kern psychologische Schulungen mit aktiver Bewegungsförderung kombiniert. Ziel ist die nachhaltige Förderung und Stärkung der Belastbarkeit, Beweglichkeit und Ausdauer der Patientinnen und Patienten.



Rehaklinik Selenter See  
Pfälzer Allee 4  
24238 Selent

04384 / 5 92 30  
klinik.selent@kur.org  
www.klinik-selent.de

Svenja Stavenhagen  
Klinikleitung



Dr. med. Stefan Ewerbeck  
FA für Innere Medizin und  
Rheumatologie



Ganzheitliche Therapie bei Stress und Rückenschmerz  
Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder  
Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern  
Prävention für Kinder  
Therapie von Angststörungen  
Therapie von Burn-out und Depression



Zum Videoclip  
Rehaklinik Selenter See

# Rehaklinik Borkum / Borkum – Nordsee

„Haus Frisia“ und „Haus Leuchtfeuer“ verfügen gemeinsam über Räumlichkeiten für 69 Erwachsene und 121 Kinder. Sie bilden die beiden Hauptgebäude der Rehaklinik Borkum. Während Haus Frisia ausschließlich Müttern und Kindern vorbehalten ist, gibt es im Haus Leuchtfeuer Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren in gemischten Gruppen, sowie die Möglichkeit für Väter ihre Familien zu begleiten. Beide Häuser sind vom Müttergenesungswerk anerkannt. Das „Fritz Haus“, ein Backsteingebäude, liegt genau dazwischen. Hier sind vor allem Jugendliche willkommen. Unter Anleitung pädagogischer Fachkräfte lernen sie dort den Tag gemeinsam zu gestalten, helfen beim Küchendienst und planen das Wochenprogramm. Die Rehaklinik Borkum bietet somit beste Bedingungen für Mütter bzw. Väter und deren Kinder. In den historischen Mauern der Klinik herrscht eine angenehme familiäre Atmosphäre. Der besondere Charme der Gebäude geht einher mit Zimmern und Einrichtungen, die regelmäßig renoviert und modernisiert wurden.

## Zeit für die Insel? Undbedingt

Das Motto heißt „raus an die frische Luft“ – Gesundheit und Erholung pur. Die Klinik liegt nur wenige Meter vom Strand der westlichsten und größten Ostfrie-

sischen Insel. Das besonders gesunde Hochseeklima macht Borkum zu einem lohnenden Ziel für alle Patientinnen und Patienten, die aktiv etwas für sich und ihre Gesundheit tun wollen. Gerade auch bei Atemwegserkrankungen hilft es und stärkt die Abwehrkräfte. Daher ist Reha auf der Insel immer auch ein besonders wohltuendes Erlebnis. Konsequenterweise finden auch viele Bewegungsangebote im Freien statt. Die Betreuung des multiprofessionellen Teams ermöglicht allen großen und kleinen Patientinnen und Patienten ideale Voraussetzungen für einen erfolgreichen Aufenthalt auf der Insel.

In den letzten Jahren wurden zahlreiche Veränderungen im Sinn der Patientinnen und Patienten auf den Weg gebracht und umgesetzt. Unter anderem wurde der beliebte Spielplatz im Haus Leuchtfeuer komplett neu aufgebaut und erneuert.



Rehaklinik  
**Borkum**  
für Mutter - Vater - Kind



Rehaklinik Borkum  
Postfach 1640  
26742 Borkum

04922 / 306 0  
klinik.borkum@kur.org  
www.klinik-borkum.de

Sebastian Pleick  
Klinikleitung



Dr. med. Axel Große-Heitmeyer  
FA für Allgemeinmedizin  
FA für Innere Medizin und  
Rheumatologie



Ganzheitliche Therapie bei Atemwegserkrankungen  
Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern  
Prävention für Kinder  
Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder  
Therapie von Angststörungen  
Therapie von Burn-out und Depression



Zum Videoclip  
Rehaklinik Borkum

# Rehaklinik Waldfrieden / Buckow – Märkische Schweiz

Die Rehaklinik Waldfrieden liegt idyllisch auf einem herrlichen Seegrundstück am Buckowsee. Dort, im Naturpark Märkische Schweiz mit seinen vielen weiteren Seen und Wäldern, finden Patientinnen individuell ausgerichtete Gesundheitsangebote, zusammen mit Ruhe und Entspannung in einer einzigartigen Landschaft. Der familiäre Charakter und die Mischung aus historischen und neuen, modernen Gebäuden machen die besondere Atmosphäre der Klinik aus. Es gibt 55 Zwei- und Mehrzimmer-Appartements für Mütter und Kinder.

Eine Besonderheit der Rehaklinik Waldfrieden ist – neben der psychischen und psychosomatischen Versorgung und Rehabilitation – der Versorgungsvertrag für Gynäkologie. Viele spezielle Angebote, z.B. Ultraschall und Labor in der Diagnostik, helfen bei der Behandlung gynäkologischer Erkrankungen. In der Physiotherapie ist das z.B. Beckenbodentraining, in der Bewegungstherapie gibt es z.B. spezielle Angebote für Schwangere.

Die zusätzlich gegründete Physiotherapie Buckow bietet auch ambulanten Patientinnen und Patienten umfassende und moderne Behandlungen an. Neben

dem Gesundheitszentrum Buckow ist dieses Gesundheitsangebot eine weitere Investition in den beliebten und etablierten Standort am See.

## Dauerhaft erfolgreich

Die Rehaklinik Waldfrieden ist eine der wenigen Mutter-Kind-Kliniken in Deutschland, die vom Kneipp-Bund e.V. zertifiziert ist. Zudem wurde sie 2025 zum fünften Mal als eine der Top-Rehakliniken Deutschlands im Eltern-Kind-Bereich von FOCUS-Gesundheit ausgezeichnet. In naher Zukunft stehen bauliche Veränderungen an, die die räumlichen Gegebenheiten der Klinik noch weiter verbessern werden, um weiterhin den großen und kleinen Patientinnen und Patienten einen angenehmen und erfolgreichen Aufenthalt zu ermöglichen.



Rehaklinik  
**Waldfrieden**  
für Mutter + Kind



Rehaklinik Waldfrieden  
Werderstraße 36  
15377 Buckow

033433 / 65 0  
klinik.waldfrieden@kur.org  
www.klinikwaldfrieden.de

Sandra Vodermayr  
Klinikleitung



Tomasz Okolow  
FA für Innere Medizin



Adipositas  
Leben nach Brustkrebs  
Prävention und Unterstützung in der Schwangerschaft  
Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern  
Prävention für Kinder  
Therapie von Angststörungen  
Therapie von Burn-out und Depression



Zum Videoclip  
Rehaklinik Waldfrieden

# Rehaklinik Zorge / Walkenried – Harz

Im staatlich anerkannten Luftkurort Zorge im Südharz haben schon viele Eltern und Kinder Erholung und Gesundheit gefunden. Hier liegt die Rehaklinik Zorge ruhig und idyllisch in einer parkähnlichen Anlage direkt am Waldrand. Die leichte Höhenlage hat gemäßigttes Reizklima mit reiner, allergenarmer Luft – gut gegen Atemwegserkrankungen, Hautkrankheiten und Allergien.

Als eines der ersten Häuser der Kur + Reha GmbH eröffnet, feiert die Rehaklinik Zorge 2023 bereits ihr 30-jähriges Bestehen. Sie bietet 34 Wohneinheiten für Mütter oder Väter mit ihren Kindern. Damit sich die Patientinnen und Patienten – zu denen auch immer mehr komplette Familien gehören – wohlfühlen, wird einiges geboten. Dank umfangreicher Modernisierungsarbeiten in den letzten Jahren sind die Therapieeinrichtungen auf neuestem Stand. Die besonders naturnahe Lage ermöglicht für Erwachsene und Kinder Therapien und Angebote in einem ungewohnten Setting, dem Wald. Dort bekommen Familien durch das gemeinschaftliche Erleben die Chance, die Beziehung zu stärken und neue Kraft für den Alltag zu schöpfen.



## Die Natur mit einbeziehen

Neben zielgruppenspezifischen Fachkonzepten und Schwerpunktangeboten der Rehaklinik Zorge werden auch immer wieder übergreifende Therapieangebote eingeführt. Das sogenannte „Waldbaden“ hat sich als eines der beliebtesten etabliert. Die ursprünglich aus Japan stammende Behandlung zur Stress-Reduzierung wird gezielt im Rahmen der Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kur eingesetzt. Die Teilnehmenden liegen währenddessen in Hängematten, die sie an selbst ausgesuchten Stellen im Wald aufgehängt haben. Dort können sie entschleunigen, sich entspannen und den Wald ganz bewusst auf sich wirken lassen. Angstzustände, Depressionen und Wut verringern sich, Stresshormone werden abgebaut und die Vitalität steigt durch den Aufenthalt im Wald. Für diese und andere Naturtherapien bietet die Rehaklinik Zorge hervorragende Bedingungen.



Rehaklinik für  
**Zorge**  
Mutter - Vater - Kind



Rehaklinik Zorge  
Schlesierstraße 34  
37445 Walkenried

05586 / 9 68 70  
klinik.zorge@kur.org  
www.klinik-zorge.de

Jens Frey  
Klinikleitung



Roland Tetkov  
FA für Allgemeinmedizin  
Kur- und Badearzt



Adipositas  
Ganzheitliche Therapie bei  
Neurodermitis  
Wege aus der Trauer,  
Rehabilitation und Prävention für Hörschädigte  
Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern  
Prävention für Kinder  
Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder  
Therapie von Angststörungen  
Therapie von Burn-out und Depression



Zum Videoclip  
Rehaklinik Zorge

# Rehaklinik Saarwald / Nohfelden – Hunsrück

Am Ortsrand der Gemeinde Nohfelden im Saarland – mitten im Grünen und direkt am Wald – liegt die Rehaklinik Saarwald. Da nur 47 Erwachsene mit ihren Kindern gleichzeitig aufgenommen werden, geht es ruhig und familiär zu. Das trägt zur besonderen Atmosphäre des Hauses bei. Die 124 Betten teilen sich in freundliche 2-Zimmer-Appartements, Familienzimmer und neuen Bungalows für größere Familien. Die Zimmer sind wohnlich und größtenteils behindertengerecht ausgestattet. Viele Bereiche wurden vor Kurzem erst saniert und völlig neu gestaltet. So stehen mit dem Therapiezentrum helle, moderne Räumlichkeiten für die Behandlungsangebote des interdisziplinären Teams zur Verfügung. Zur Ruhe kommen, neue Kraft schöpfen, Perspektiven für die Zukunft finden. Die Zeit und Unterstützung dafür finden Patientinnen und Patienten in der Rehaklinik Saarwald.

Moderne Therapieeinrichtungen erwarten die Patientinnen und Patienten zum Gesundheitsprogramm: Sauna, MTT-Raum, Bäderabteilung. Aber auch das Spielhaus wird aktuell saniert und vergrößert und der Speisesaal umfassend modernisiert.

Nohfelden ist eingebettet im Saarländischen Naturpark Hunsrück. Die leichte Mittelgebirgslage bietet ein angenehmes, schonendes Klima, die Luft ist sehr sauber und gesund.

## Ein Therapieangebot für Kinder und auch Erwachsene mit Epilepsie

Hierbei werden zu Hause durchgeführte Behandlungen wie z.B. Logopädie und Ergotherapie weiter fortgeführt. Die Eltern können ihre Anwendungen wahrnehmen, während ihre Kinder in der Kinderbetreuung gut versorgt sind. Diese können eine unbeschwerte Zeit mit anderen Kindern verbringen.

Die Mitarbeitenden kennen sich mit verschiedenen Krankheitsbildern gut aus, bilden sich regelmäßig zu unterschiedlichen Themen fort und können hilfreiche Tipps und Anregungen an die Eltern weitergeben, um die Förderung und Integration des Kindes voranzubringen, um so eine soziale Isolation zu verhindern. Für diese und andere Naturtherapien bietet die Rehaklinik Zorge hervorragende Bedingungen.



Zum Videoclip  
Rehaklinik Saarwald

Rehaklinik  
**Saarwald**  
für Mutter - Vater - Kind



Rehaklinik Saarwald  
Buchwaldstraße 74  
66625 Nohfelden

06852 / 9 01 70  
klinik.saarwald@kur.org  
www.klinik-saarwald.de

Pilar Velazquez  
Klinikleitung



Dr. med. Anja Müller  
FÄ für Allgemeinmedizin

Dr. Elena Mailänder  
Psychologische Psychotherapeutin



Epilepsie

Unterstützung für Mütter, Väter und Kinder mit Behinderungen

Unterstützung für Mütter und Väter beim Down-Syndrom

Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern

Prävention für Kinder

Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder

Therapie von Angststörungen

Therapie von Burn-out und Depression

# Rehaklinik Feldberg / Feldberg – Schwarzwald

Viel Zeit für sich und die Kinder haben und endlich ganz gezielt etwas für die eigene Gesundheit tun – die Rehaklinik Feldberg ist dafür genau der richtige Ort. Die Klinik war die erste im Verbund der Kur + Reha GmbH und ist in den letzten 30 Jahren kontinuierlich modernisiert und weiterentwickelt worden. Die Familienapartements sind hell und freundlich eingerichtet und zum Teil mit Balkon ausgestattet. 46 unterschiedlich große Apartments stehen zur Verfügung und werden individuell, nach Anzahl der Kinder, vergeben.

Ein familiäres, überschaubares Haus mit zeitgemäßen Therapieeinrichtungen, modernisiertem therapeutischen Schwimmbad, neuer Medizinischer Trainingstherapie, behaglicher Atmosphäre und einem großen Angebot für Kinder – mit eigenem Kinderhaus, altersgerechten Gruppen, Waldpädagogik, Spielplätzen, einer Kooperation mit der örtlichen Schule und Hausaufgabenbetreuung.

Der Luftkurort Altglashütten mit seinem bunten Angebot bietet mitten in der Natur viele Gelegenheiten, sich aktiv im Freien zu betätigen. All das in der herrlichen Kulisse des Hochschwarzwaldes.

## Neue Möglichkeiten entdecken

Ein neues Gebäude wurde zur therapeutischen Nutzung umgebaut und eröffnet. Der optimale Ort zur Umsetzung des neuen Fachkonzepts für Jugendliche ab 13 Jahre. Der neue „JuJu“-Bereich verfügt über ausreichend Platz für Workshops, zum Tanzen oder einfach nur zum Chillen. Die Räume brachten zudem eine konzeptionelle Weiterentwicklung mit sich. So wurden sie mit einer Küchenzeile ausgestattet, die u.a. für Therapien genutzt werden kann.

Zusammen mit weiteren Kliniken im Verbund ist die Rehaklinik Feldberg 2020–2025 als eine von Deutschlands Top-Rehakliniken im FOCUS-Gesundheit ausgezeichnet worden.



Rehaklinik  
**Feldberg**  
für Mutter - Vater - Kind



Rehaklinik Feldberg  
Falkauer Straße 2–4  
79868 Feldberg-Altglashütten

07655 / 938 0  
klinik.feldberg@kur.org  
www.klinik-feldberg.de

Nadine Syväri  
Klinikleitung



Dr. med. Jacoba Thissen  
FÄ für Allgemeinmedizin,  
Naturheilverfahren,  
Akupunktur, fachgeb. PT,  
Ernährungsmedizinerin DAEM/DGEM



Adipositas  
Entdecke Deine Möglichkeiten  
Schwerpunkt Regenbogenfamilien  
Therapie der Familie bei Verhaltens- und emotionalen Störungen des Kindes  
Ganzheitliche Therapie bei Atemwegserkrankungen  
Prävention für Väter und Kinder  
Prävention für Kinder  
Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern  
Therapie von Angststörungen,  
Therapie von Burn-out und Depression



Zum Videoclip  
Rehaklinik Feldberg

# Rehaklinik Schwabenland / Dürmentingen – Oberschwaben

Rehaklinik  
**Schwabenland**  
für Mutter - Vater - Kind

Am Fuße der Schwäbischen Alb am Ortsrand der Gemeinde Dürmentingen liegt die Rehaklinik Schwabenland. Eingebettet in die schöne Landschaft des Kanzachtals mit gesunder Luft und vielen Möglichkeiten, sich im Freien aktiv zu betätigen. Stress bewältigen, sich stärken, dank eines ausgewogenen, individuell angepassten Gesundheitsprogramms wieder auf eigenen Füßen stehen. Wieder besser mit den eigenen Kindern klarkommen. Eine Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur in der von FOCUS-Gesundheit seit Jahren ausgezeichneten Klinik ist dafür bestens geeignet.

Für die Patientinnen und Patienten stehen 50 helle Wohneinheiten zur Verfügung. Die umfangreichen Angebote ermöglichen spezifisch abgestimmte Therapien in familiärer Umgebung. Dazu gehören ein 2023 komplett modernisiertes Bewegungsbad, Sauna, MTT, Räume für Sport- und Bewegungstherapie, Lehrküche und viele weitere Angebote.

Das ganz besondere Alleinstellungsmerkmal ist der Therapiebauernhof Kanzachhof. Seit vielen Jahren hat sich die Fachklinik auf die Therapie von Kindern

mit Verhaltens- und Entwicklungsstörungen (immer mit einem kranken und rehabedürftigen Elternteil) spezialisiert. Auf dem Bauernhof finden Patientinnen und Patienten außergewöhnliche erlebnis- und beschäftigungspädagogische Angebote. Tiere werden im Rahmen von tiergestützten Interventionen und Aktivitäten eingesetzt. Ebenfalls (fast) einzigartig ist die Möglichkeit, dass Hunde nach Absprache mitkommen dürfen.

## Mehr Klinik für neue Möglichkeiten

Ein neues Gebäude mit einem modernen Therapiezentrum, einem neuen Speisesaal und weiteren Appartements wurde 2022 eröffnet. Weitere Bereiche der Klinik werden mittelfristig modernisiert, um die Angebote für Patientinnen und Patienten weiter zu verbessern und neue zu ermöglichen.



Rehaklinik Schwabenland  
Bussenstraße 46  
88525 Dürmentingen

07371 / 9 59 20  
klinik.schwabenland@kur.org  
www.klinikschwabenland.de

Ralf Dölle  
Klinikleitung



Dr. med. Jürgen Wagner  
FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin,  
Zusatzbezeichnungen Sozialmedizin,  
Naturheilverfahren



Adipositas  
Leben mit Zöliakie  
Lebensqualität trotz Migräne  
Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern, Prävention für Kinder  
Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder  
Therapie von Angststörungen  
Therapie von Burn-out und Depression  
Therapie der Familie bei Verhaltens- und emotionalen Störungen des Kindes



Zum Videoclip  
Rehaklinik Schwabenland

# Mutter-Vater-Kind-Klinik Nordlicht / Wangerland – Nordsee

Die Mutter-Vater-Kind-Klinik Nordlicht ist seit Januar 2021 im Verbund und Teil der Kur + Reha Klinik GmbH. Sie steht im Ortskern des Nordseeheilbades Horumersiel, im nördlichen Winkel der ostfriesisch-jeveländischen Nordseeküste. In der kleinen, familiären Einrichtung, mit Platz für 29 Eltern und ihre Kinder, wird den Patientinnen und Patienten ein besonders geschützter Rahmen geboten, um die Therapien für sich besser zu nutzen und sich anschließend zuhause im gewohnten Umfeld zufriedener, selbstbewusster und körperlich gestärkter zu bewegen. Behandelt wird nach einem ganzheitlichen Ansatz mit einer Kombination aus medizinischer Versorgung, psychologischer Unterstützung und mit den der Krankheit entsprechenden Angeboten.

Die Patientinnen und Patienten erwartet eine gut ausgestattete Klinik für Mütter, Väter und ihre Kinder in traumhafter Lage, nur wenige Gehminuten entfernt von der Nordsee. Hierzu gehören Therapie- und Kinderbereiche, Bastel- und Werkraum und viel Natur. Durch die geografische Lage der Ostfriesischen Halbinsel herrscht dort ein spezielles Reizklima der

Nordsee, welches durch die klare Luft und dem beständigen Wind in dieser Region ideale Umgebung für eine abwechslungsreiche Erholung und für Kuren ist. Die Besonderheiten des Nordseeklimas bestimmt im Wesentlichen das Therapiekonzept der Klinik. Ein zentraler Punkt des Vorsorgeangebots ist die Mutter-/Vater-Kind-Interaktion, um das Familiensystem zu festigen. Die gemeinsamen Maßnahmen helfen zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen, die Persönlichkeit zu stärken und wieder Perspektiven für die Zukunft zu finden.

Auch den Kindern werden in der Mutter-Vater-Kind-Klinik Nordlicht zahlreiche Angebote gemacht – sowohl im Therapiebereich als auch in der Kinderbetreuung. Selbstverständlich gibt es einen Kinderspielplatz und viele weitere Möglichkeiten direkt am nahegelegenen Strand.



**Nordlicht**  
Mutter - Vater - Kind - Klinik



Mutter-Vater-Kind-Klinik Nordlicht  
Am Tief 6  
26434 Wangerland

04426 / 94 70  
klinik.nordlicht@kur.org  
www.klinik-nordlicht.de

Linh Dinh  
Klinikleitung



Helene Stahnke  
FÄ für Allgemeinmedizin

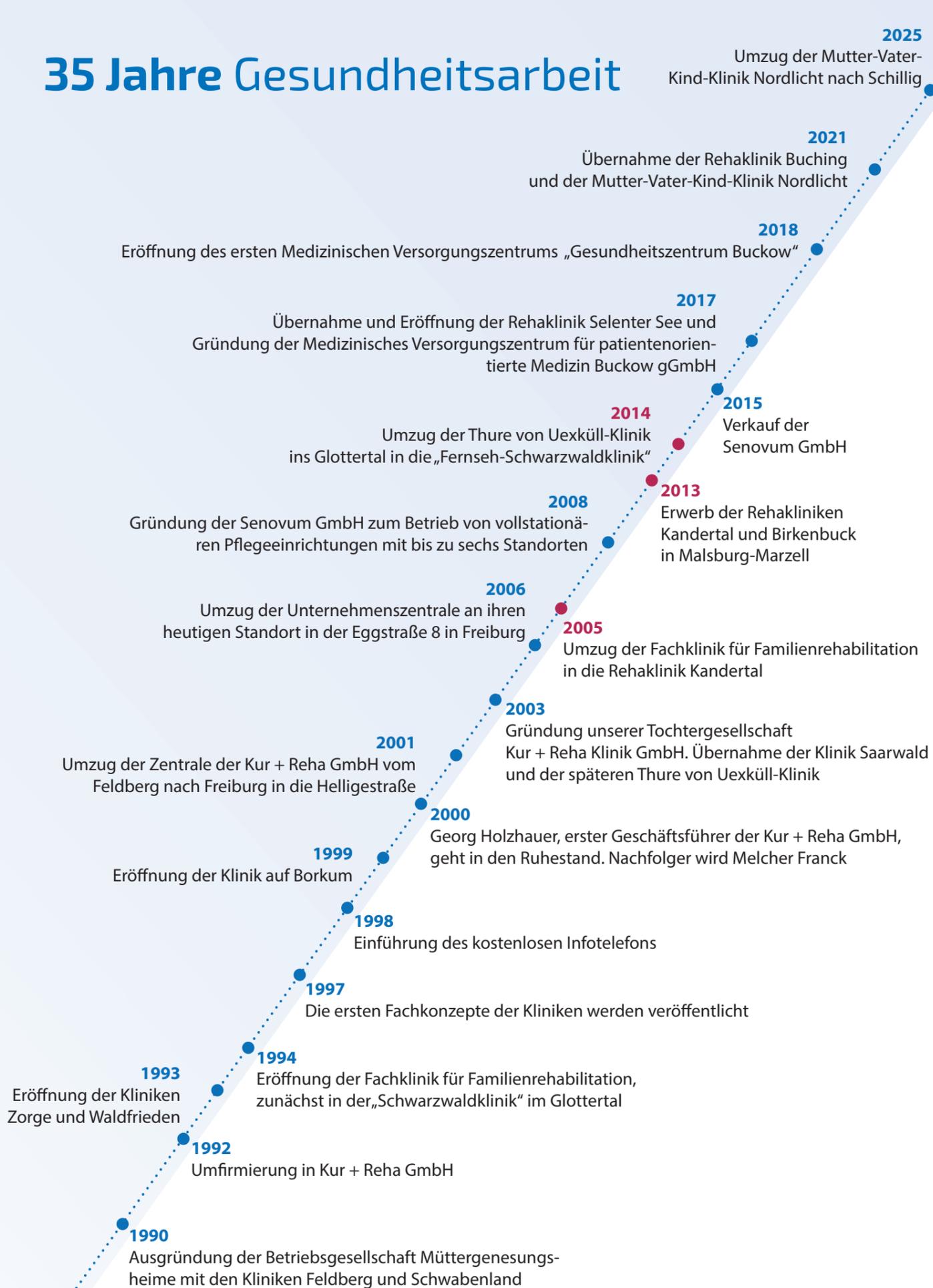


Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern  
Prävention für Kinder  
Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder  
Therapie von Angststörungen  
Therapie von Burn-out und Depression



Zum Videoclip  
Mutter-Vater-Kind-Klinik  
Nordlicht

# 35 Jahre Gesundheitsarbeit



## Psychosomatik Akut und Reha



Psychosomatische Erkrankungen sind in der Regel sehr komplex, schwer zu erfassen und zu bewältigen. Körperliche Symptome gehen oft mit seelischem Leiden einher.

Menschen, die an einer psychischen oder psychosomatischen Erkrankung leiden, fühlen sich häufig allein gelassen und bleiben viel zu lange auf sich gestellt. Gleichzeitig nimmt die Zahl der Betroffenen stetig zu.

Zudem gibt es zu wenig Therapieplätze, das ambulante Angebot reicht oft nicht aus. Spätestens dann stellt sich die Frage: Akutbehandlung oder Rehabilitation? Die vier Fachkliniken der Kur + Reha GmbH bieten den Patientinnen und Patienten die für sie am besten geeignete Versorgungsform: Voll- und Teilstationäre psychosomatische Akutbehandlung in der Thure von Uexküll-Klinik oder psychosomatische Rehabilitation in den Rehakliniken Buching, Kandertal und der Thure von Uexküll-Klinik.

Die Schwere der Erkrankung ist ein Kriterium für die Notwendigkeit einer akutstationären Behandlung. Häufig führt eine solche Erkrankung zu Lebenskrisen und mündet in bedrohliche Situationen, in denen die Patientinnen und Patienten „gefangen“ sind. Sie benötigen eine intensive medizinische und psychotherapeutische Behandlung. Ein Akutaufenthalt dauert in der Regel 4 bis 12 Wochen und kann -

wenn medizinisch sinnvoll - durch eine teilstationäre Weiterbehandlung ergänzt werden. Patientinnen und Patienten, die zur psychosomatischen Rehabilitation in eine unserer Kliniken kommen, leiden nicht weniger unter ihrer Erkrankung, die sie oft an einem aktiven und teilhabenden Leben hindert und ihre Arbeitsfähigkeit beeinträchtigt. In der 4–6-wöchigen Rehabilitation geht es darum, die Krankheit und ihre Symptome zu lindern. Im Vordergrund steht aber, die Patientinnen und Patienten auf dem Weg in ein aktives Leben zu unterstützen und die Erwerbsfähigkeit wiederherzustellen. Ziel ist es, ein hohes Maß an Teilhabe zu ermöglichen, auch wenn nicht alle Symptome beseitigt werden können.

### Wunsch- und Wahlrecht bei der Reha

Die Möglichkeit der Inanspruchnahme des Wunsch- und Wahlrechts wurde im Zuge der Umstellung der Belegungssteuerung durch die Deutsche Rentenversicherung verstärkt kommuniziert. Seitdem informieren die Kur + Reha GmbH und die betreffenden Kliniken kontinuierlich auf verschiedenen Kanälen über die Möglichkeiten zur Ausübung des Wunsch- und Wahlrechts. Darüber hinaus unterstützt das erfahrene Beratungsteam vom Standort Freiburg aus auch hier Interessentinnen und Interessenten beim Finden der passenden Klinik, stellt erste Informationen und Formulare zur Verfügung, gibt Tipps und nennt Voraussetzungen und Kriterien für den Weg in die Wunschklinik.

# Thure von Uexküll-Klinik / Glottertal – Schwarzwald

Die Thure von Uexküll-Klinik liegt etwas oberhalb des Glottertals in der Nähe von Freiburg, zwischen Obstwiesen und Schwarzwaldbergen. Das Klinikgebäude aus der Gründerzeit hat eine lange und bewegte Geschichte, seit den 1980er Jahren ging es als Kulisse für die „Schwarzwaldklinik“ über die Fernsehbildschirme der Welt.

Ursprünglich in Freiburg beheimatet, zog die Thure von Uexküll-Klinik im Jahr 2014 in das nahegelegene Glottertal und wurde um die Abteilung für psychosomatische Rehabilitation erweitert. Das Gebäude ist komplett saniert worden und bietet moderne Therapiebedingungen für die Behandlung von psychosomatischen Erkrankungen. Für die vollstationäre Akutversorgung stehen 25, für die teilstationäre Akutversorgung 12 und für die vollstationäre Rehabilitationsversorgung 25 Plätze zur Verfügung. Die Klinik besticht durch ansprechende, helle Räumlichkeiten – mit einem einzigartigen, historischen Flair. Ein idealer Standort für erfolgreiche psychosomatische Akutversorgung und Rehabilitation.

Die Therapie basiert auf einem integrativen psychosomatischen Behandlungskonzept auf psychodynamischer und systemischer Grundlage, ergänzt durch verhaltenstherapeutische Therapiemodule. In

einem strukturierten, haltgebenden Rahmen werden Entwicklungsprozesse der Patientinnen und Patienten gefördert, die zu einer Überwindung psychosomatischer Erkrankungen und Lebenskrisen führen.

Ganz gleich, ob die Patientinnen und Patienten zur vollstationären Akutversorgung in die Thure von Uexküll-Klinik kommen, teilstationär behandelt oder zur psychosomatischen Rehabilitation aufgenommen werden: In der psychosomatischen Fachklinik im Glottertal finden Sie die umfassende, auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnittene Hilfe und Unterstützung, die sie brauchen.

Informationen zur Nutzung ihres Wunsch- und Wahlrechts für eine Reha in der Thure von Uexküll-Klinik finden Interessentinnen und Interessenten auf [kur.org/wunschlinik](http://kur.org/wunschlinik)



Thure von  
**Uexküll**  
Klinik



Thure von Uexküll-Klinik  
Badstraße 2  
79286 Glottertal

07684 / 9 06 90  
uexkuell.klinik@kur.org  
www.uexkuell-klinik.de

Vicky Pffirsig  
Klinikleitung



Dr. med. Martin Gerken  
Chefarzt Akut  
FA für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie  
FA für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Dr. med. Michael Wenz  
Chefarzt Rehabilitation  
FA für Psychotherapeutische Medizin  
und Psychotherapie, Sozialmedizin,  
Rehabilitationswesen, Suchtmedizin,  
Psychotherapie (TP)



Vollstationäre Akutversorgung  
Teilstationäre Akutversorgung  
Psychosomatische Rehabilitation



Zum Videoclip  
Thure von Uexküll-Klinik

# Rehaklinik Kandertal

## Erwachsene u. Jugendliche / Malsburg-Marzell – Schwarzwald

Im südlichen Hochschwarzwald, auf einem traumhaften, großzügigen Areal, eingebettet in eine reizvolle Waldlandschaft, liegt die Rehaklinik Kandertal. Patientinnen und Patienten finden hier viel Raum für Ruhe, Erholung und eine erfolgreiche Rehabilitation. Vor rund 30 Jahren von der Kur + Reha GmbH übernommen, wurde die Klinik umfangreich modernisiert und therapeutisch neu ausgerichtet.

Die psychosomatische Reha von Erwachsenen und Jugendlichen dauert regulär fünf Wochen. Dieser Abteilung stehen im Haus Blauen 50 Einzelzimmer zur Verfügung. Sie erwartet ein vielfältiges Therapieangebot wie bspw. Kunst- und Körpertherapie, Sport- und Bewegungstherapie Ergotherapie, Musiktherapie, Indikative Gruppen zur Trauer-, Depressions- und Angstbewältigung. Weitere Angebote liegen in der medizinisch-beruflichen Orientierung.

### Jugendliche und Erwachsene im Fokus

Ein besonderes Angebot ist die Rehabilitation U25 für 16–25-Jährige. Im Programm der Jugendlichen erwartet Sie a. A. eine UP-Gruppen und eine Ergotherapiegruppe zu den speziellen Themen im Jugendlichenalter und der Adoleszenz.

Die jungen Patientinnen und Patienten kommen häufig mit Problemlagen, die mit dem eigenen „Er-

wachsenwerden“ und mit der Ablösung vom Elternhaus in Verbindung stehen. Hier hilft die familien-therapeutische Kompetenz der Rehaklinik Kandertal insgesamt, die auch über eine Abteilung zur Behandlung von Familien verfügt.

Bei der Behandlung von Migrantinnen und Migranten hat sich die Klinik auf die typischen Erkrankungen wie posttraumatische Belastungsstörungen, Somatisierungsstörungen und Depressionen spezialisiert und entsprechende Konzepte entwickelt. Das Thema Migration wird in der Therapie ausführlich behandelt. Dabei ist es unverzichtbar, dass die Patientinnen und Patienten deutsch sprechen.

Informationen zur Nutzung ihres Wunsch- und Wahlrechts finden Interessentinnen und Interessenten auf [kur.org/wunschlinik](http://kur.org/wunschlinik)



Rehaklinik  
**Kandertal**  
Psychosomatische Fachklinik



Rehaklinik Kandertal  
Kandertal 19  
79429 Malsburg-Marzell

07626 / 902 200  
[rehaklinik.kandertal@kur.org](mailto:rehaklinik.kandertal@kur.org)  
[www.rehaklinik-kandertal.de](http://www.rehaklinik-kandertal.de)

Jutta Schröder  
Klinikleitung



Prof. Dr. med. Oswin Grollmuss  
Ärztliche Gesamtleitung  
FA für Allgemeinmedizin  
FA für Kinder- und Jugendmedizin

Dr. Sibylle Wöhler  
Chefärztin  
FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie  
FÄ für psychosomatische Medizin



Medizinisch-berufliche Orientierung  
Trauerbewältigung  
Depressionsbewältigung  
Angst- und Schmerzbewältigung.

Psychosomatische Behandlung Jugendliche und Erwachsene  
Schmerzsyndrom  
Familienorientierte Suchtrehabilitation in Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Birkenbuck.



Zum Videoclip  
Rehaklinik Kandertal

# Rehaklinik Buching / Halblech – Ostallgäu

Rehaklinik  
**Buching**  
Psychosomatische Fachklinik

Seit 2021 ist die Rehaklinik Buching Teil der Kur + Reha GmbH. Sie liegt in einer parkähnlichen Anlage in der Gemeinde Halblech im südlichen Ostallgäu inmitten einer herrlichen Erholungs- und Erlebnislandschaft auf etwa 800 m Höhe. Die Schönheit eines spektakulären Bergpanoramas, traumhafte Seen und weltberühmte Sehenswürdigkeiten begeistern Besucherinnen und Besucher. In dieser wunderschönen Umgebung mit heilkräftigem, gesundheitsförderndem Klima, fernab von Lärm und Hektik, umgeben von Bergen, Wäldern, Seen und Wiesen schöpfen die Rehabilitandinnen und Rehabilitanden Lebenskraft und Lebensfreude.

Für die psychosomatische Rehabilitation stehen 116 stationäre und auch ambulante Behandlungsplätze zur Verfügung. Die Einzelzimmer wurden in den umfassend renoviert und modernisiert. Die renommierte Fachklinik ist bestens ausgestattet mit Hallenbad, Sauna, Medizinische Trainingstherapie, Gymnastik- und Yogahalle, Bäderabteilung, Kunsttherapie- und Ergotherapie Räumen, Lehrküche, Testdiagnostik und Hirnleistungstraining, Bibliothek, Aufenthalts- und Ruheräume und großzügigem Außengelände mit klinikeigenem Kühmoossee.

## MBOR auch für Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer Ü50

Ein Fokus ist die Ausrichtung der Arbeit auf Menschen mit berufsbezogenen Problemlagen im Rahmen der medizinisch-beruflich orientierten Rehabilitation. Eine Untergruppe der MBOR richtet die Klinik dabei auf die über 50-Jährigen aus. Dabei stehen beispielsweise Themen wie Erhalt der Leistungsfähigkeit älterer Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern, Anpassungsstrategien zur zunehmenden Digitalisierung / Verdichtung am Arbeitsplatz, Bewusstwerden der Stärken und Kompetenzen, die mit einer langen Erwerbsbiographie einhergehen, im Vordergrund.

Kostenträger ist in der Regel die DRV. Informationen zur Nutzung des Wunsch- und Wahlrechts für die Reha in der Rehaklinik Buching finden Interessentinnen und Interessenten auf [kur.org/wunschlinik](http://kur.org/wunschlinik)



Rehaklinik Buching  
Rauhenbichl  
87642 Halblech

08368 / 79 0  
rehaklinik.buching@kur.org  
www.rehaklinik-buching.de

Sabine Schmitz  
Klinikleitung



Marija Morano  
Chefärztin  
FÄ für Psychiatrie und Psychotherapie



Depressive Störungen  
Angststörungen  
Anpassungsstörungen  
Somatoforme Störungen  
Berufliche Rehabilitation



Zum Videoclip  
Rehaklinik Buching



## Abhängigkeitserkrankungen

Abhängigkeitserkrankungen sind in der Regel vielschichtige, komplexe Erkrankungen und Sucht hat psychische und körperliche Folgen – ein Zusammenhang, der ähnlich wie bei psychosomatischen Erkrankungen aufgelöst und behandelt werden muss.

Deshalb passt die Rehaklinik Birkenbuck als Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen so gut zur benachbarten Rehaklinik Kandertal, einer Fachklinik für familienorientierte und psychosomatische Rehabilitation. Bei der Entwicklung der Therapiekonzepte arbeiten beide Kliniken deshalb von Anfang an sehr eng zusammen.

### Familienorientierte Suchtrehabilitation

Die Familien leiden immer mit der oder dem Suchtkranken mit. Häufig treten Krankheiten und gesundheitliche Störungen auf. Vor allem die Lebenspartnerinnen und -partner und ihre Kinder sind davon betroffen. Für diese suchtblasteten Familien wurde ein ganz besonderes Behandlungskonzept entwickelt. „Kombi-Plus“ für abhängigkeitskranke Patientinnen und Patienten mit Kindern: Hier wird der abhängigkeitskranke Elternteil in der Rehaklinik Birkenbuck und die Kinder je nach Indikation gleichzeitig in der Rehaklinik Kandertal behandelt.

Während des gesamten sechswöchigen Aufenthaltes findet die zusätzliche gemeinsame Behandlung im Rahmen von Familiengesprächen und Interaktionsangeboten statt. Die Patientinnen und Patienten werden mit ihren Kindern in der Rehaklinik Kandertal untergebracht. Begleitende familientherapeutisch orientierte Behandlung: Zunächst wird die oder der Suchtkranke wie gewohnt in der Rehaklinik Birkenbuck aufgenommen. Während dieser stationären Behandlung kommt die Familie dann für 3–4 Wochen hinzu.

Während dieser gemeinsamen Behandlungsphase wohnt die begleitende Familie in der Rehaklinik Kandertal. Die Familie spielt in der Therapie von Abhängigen eine wichtige Rolle. Häufig sind Abhängigkeitserkrankungen mit Beziehungsproblemen verbunden, die im Verlauf der Erkrankung fast zwangsläufig auftreten. Deshalb ist es in bestimmten Therapiephasen hilfreich, die Partnerin bzw. den Partner mit einzubeziehen. In Paar- und Familiengesprächen werden Probleme bearbeitet und gemeinsam nach Lösungen gesucht. Für Angehörige stehen in der Klinik schöne Zimmer zur Verfügung. Ein Leben ohne Abhängigkeit ist natürlich leichter, wenn die Partnerin oder der Partner die Erkrankten unterstützen kann. Deshalb bietet die Rehaklinik Birkenbuck regelmäßig auch Angehörigenseminare an.

## Rehaklinik Birkenbuck – Malsburg-Marzell – Schwarzwald

Mitten in der idyllischen Landschaft des Hochschwarzwaldes, umgeben von den Wäldern liegt die Rehaklinik Birkenbuck an der Südseite des Berges Hochblauen. In dem historischen Gebäude, das Tradition und Moderne gekonnt vereint, stehen den Patientinnen und Patienten 110 Betten zur Verfügung. Diese wurden 2021 zusammen mit den Bädern und allen Aufenthaltsräumen in der Klinik umfassend modernisiert.

Eine Abhängigkeitserkrankung dauerhaft zu überwinden braucht Zeit, Unterstützung und einen Ort, an dem neue Perspektiven entwickelt werden können. Zu den Therapieeinrichtungen zählen u.a. Sporthalle, Medizinische Trainingstherapie, Bewegungsbad mit Sauna, Lehrküche, Werkstätten für Arbeitstherapie und Belastungserprobung sowie großzügige Räume für Kunsttherapie. Neben den Therapieräumen stehen zur Freizeitgestaltung Trainingsräume, Sauna, Kegelbahn und Tennisplatz zur Verfügung.

Aufgenommen werden Menschen ab 18 Jahren nach vorheriger Entgiftung, die an einer Alkohol-, Medikamenten- oder Mehrfachabhängigkeit leiden, deren Abhängigkeitserkrankung im Zusammenhang steht mit posttraumatischen Belastungsstörungen, komplexen Traumafolgestörungen sowie dissoziativen Störungen. Pathologisches Glücksspiel ist eine weitere Indikation für die Behandlung.

Häufig geht Sucht mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen wie Neurosen, Belastungsstörungen oder Traumata einher. Erkrankungen der Organe und des Kreislaufsystems sind ebenfalls Folge langjährigen Missbrauchs. Ein ganzheitlicher Blick auf die Patient\*innen bildet daher die Voraussetzung für erfolgreiche Rehabilitation von Abhängigkeitserkrankungen. Die Rehaklinik Birkenbuck bietet hierfür spezielle Therapieprogramme, die immer auf die individuellen Bedürfnisse abgestimmt werden. Bereits mehrfach erfolgreich rezertifiziert, konnte die hohe Qualität immer wieder erneut bestätigt werden.

Informationen zur Nutzung des Wunsch- und Wahlrechts für eine Reha in der Rehaklinik Birkenbuck finden Interessentinnen und Interessenten auf [kur.org/wunschklinik](https://www.kur.org/wunschklinik)



Zum Videoclip  
Rehaklinik Birkenbuck

Rehaklinik  
**Birkenbuck**  
Fachklinik für Abhängigkeitserkrankungen



Rehaklinik Birkenbuck  
Birkenbuck 4  
79429 Malsburg-Marzell

07626 / 9 02 10 0  
rehaklinik.birkenbuck@kur.org  
www.rehaklinik-birkenbuck.de

Jutta Schröder  
Klinikleitung



Prof. Dr. med. Wolfgang Grundl  
Chefarzt  
FA für Neurologie und Psychiatrie,  
Rehabilitationswesen, Psychotherapie,  
Sozialmedizin



Stationäre Therapie  
Therapie 55+  
Pathologisches Glücksspiel  
Medizinisch-berufliche Orientierung  
(Belastungserprobung - MBOR)  
Familienorientierte Suchtrehabilitation (in  
Kooperation mit der Rehaklinik Kandertal)



## Familienorientierte psychosomatische Rehabilitation

Eine Familie ist eine Gemeinschaft, in der mindestens ein sorgeberechtigter Erwachsener mit mindestens einem Kind zusammenlebt. Familien bilden als System ein zusammenhängendes Ganzes in den unterschiedlichsten Lebensformen. Dieses System hat großen Einfluss auf die Erhaltung von Gesundheit, die Entstehung von Krankheit und deren erfolgreiche Bewältigung.

Gleichzeitig verändern Krankheiten das Beziehungsgefüge in Familien. So kann die besondere Sorge um ein Familienmitglied zu Belastungen und Gesundheitsstörungen bei anderen Familienmitgliedern führen. In der Rehaklinik Kandertal werden Familien stabilisiert.

In der Systemischen Familientherapie stehen die Beziehungen und Interaktionen der verschiedenen Familienmitglieder in einer Mehrgenerationenperspektive im Mittelpunkt. Entscheidend ist dabei die Betonung der Ressourcen und der damit verbundenen Veränderungsmöglichkeiten des Familiensystems. Viele chronische Erkrankungen entwickeln sich aus somatischen und psychischen Prozessen. Die Teams der Klinik betrachten daher beide Bereiche, um eine Erkrankung zu verstehen und eine Lösung zu ermöglichen. Die familienorientierte psychosomatische Rehabilitation nutzt dazu die Ressourcen aller Familienmitglieder.

### Eine spezielle Therapie für die Familie

Anlass für eine familienorientierte psychosomatische Rehabilitation ist häufig die chronische Erkrankung eines oder mehrerer Familienmitglieder. Dabei können sowohl Kinder als auch ein Elternteil betroffen sein. Behandlungsschwerpunkte bei den Eltern sind u.a. Depressionen, Angststörungen, chronische Schmerzzustände, psychische Störungen und bei den Kindern Gedeihstörungen, Entwicklungsstörungen, ADHS und andere Verhaltensstörungen. Während des vierwöchigen Aufenthaltes kommen verhaltenstherapeutische, tiefenpsychologisch orientierte, nonverbale und psychoedukative Therapieansätze zur Anwendung.

In Familiengesprächen werden die Bewältigungsstrategien erarbeitet und alle Möglichkeiten des Familiensystems gestärkt. Dabei arbeiten die Teams der Klinik lösungsorientiert mit den Familien und lenkt den Blick vor allem auf realistische Veränderungsmöglichkeiten. Eine besonders enge Zusammenarbeit besteht mit der DRV Baden-Württemberg bei der Belegung der Abteilung für Familienrehabilitation in der Rehaklinik Kandertal. Grundsätzlich ist aber eine Antragstellung aufgrund bestehender Versorgungsverträge bei der DRV bundesweit sowie bei allen gesetzlichen Krankenkassen möglich.

# Rehaklinik Kandertal

## Familienrehabilitation / Malsburg-Marzell – Schwarzwald

Neben der Abteilung für Erwachsene und Jugendliche im Haus Blauen bietet die Rehaklinik Kandertal in der reizvollen Landschaft des Südschwarzwaldes indikationsspezifische Rehabilitation für Familien an. Bei reiner Luft und viel Ruhe sind die Therapiebedingungen im Sommer wie im Winter optimal. Die Abteilung Rehabilitation für Familien ist im Haus Schweizerblick untergebracht und stellt 140 Betten zur Verfügung.

Die Rehaklinik hat ein breit gefächertes Angebot zur psychosomatischen Rehabilitation für Erwachsene und für Kinder. Die Therapieeinrichtungen sind vielfältig und werden immer wieder modernisiert. Dazu gehören ein Hallenbad, Sauna, MTT, Sport- und Bewegungshalle, Bäderabteilung, Lehrküche und vieles mehr.

Die Behandlung durch das interdisziplinäre Klinikteam wird individuell auf die Patientinnen und Patienten zugeschnitten. Dazu gehören u.a. ärztliche Behandlung, psychologische Beratung, aktive Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen und Gesundheitsschulungen, Interaktionsprogramm für die Familie in Psychomotorik, Heilpädagogik und Kunsttherapie und vieles mehr. Denn um psychosomatische Erkrankungen erfolgreich zu behandeln, muss man an vielen Stellen an-

setzen, den ganzen Menschen und die Interaktion innerhalb der Familie in den Blick nehmen. Das Behandlungsmodell ist deshalb bio-psycho-sozial.

Eine eigene, staatlich anerkannte Klinikschule gehört zur Klinik. In den kleinen Klassen werden die Kinder von Lehrerinnen und Lehrern verschiedener Schularten unterrichtet und gefördert. Der Kontakt zum therapeutischen Team ist immer eng und intensiv. Die Arbeit im Kinderhaus basiert auf einem naturpädagogischen Konzept.

### Bilder und Informationen zum Antrag

Machen Sie sich mit dem Imagefilm (über den QR-Code unten links) selbst ein Bild vom Angebot der Familienrehabilitation in der Klinik. Informationen zur Nutzung des Wunsch- und Wahlrechts für eine Familienreha in der Rehaklinik Kandertal finden Interessentinnen und Interessenten auf [kur.org/wunschlinik](http://kur.org/wunschlinik)



Rehaklinik  
**Kandertal**  
Fachklinik für Familienrehabilitation



Rehaklinik Kandertal  
Kandertal 19  
79429 Malsburg-Marzell

07626 / 9 02 20 0  
rehaklinik.kandertal@kur.org  
www.rehaklinik-kandertal.de

Jutta Schröder  
Klinikleitung



Prof. Dr. med. Oswin Grollmuss  
Ärztliche Gesamtleitung  
FA für Allgemeinmedizin,  
FA für Kinder- und Jugendmedizin,  
Kinderkardiologie des Gebietes Kinder-  
und Jugendmedizin, Umweltmedizin



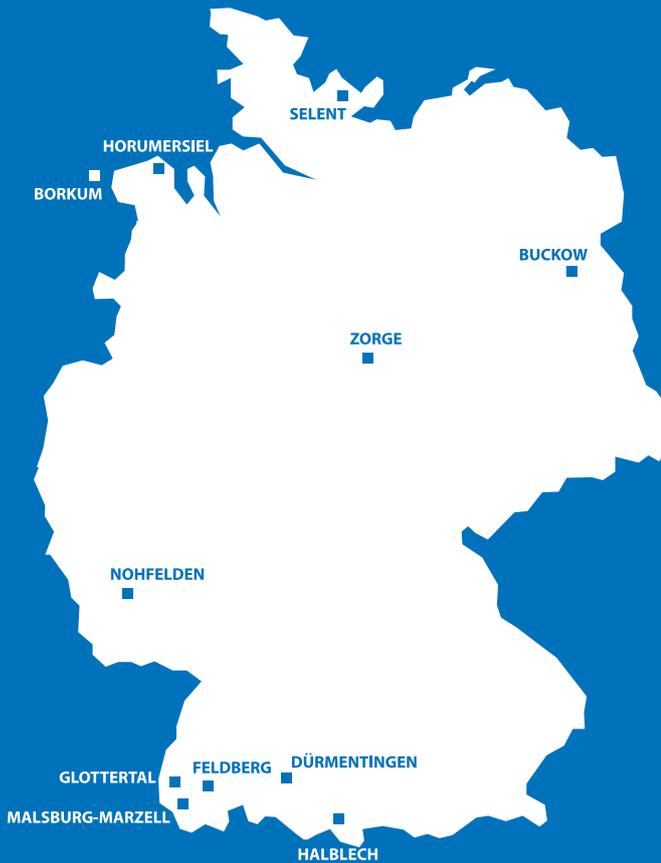
ADHS - Neue Wege im Familiensystem  
Adipositas  
Schmerzsyndrom  
Schlafstörungen  
Familienorientierte psychosomatische  
Rehabilitation  
Familienorientierte Suchtrehabilitation in  
Zusammenarbeit mit der Rehaklinik Bir-  
kenbuck.



Zum Videoclip  
Rehaklinik Kandertal  
Familienreha

## Indikationsgerechte Therapie

Die gemeinnützige Kur + Reha GmbH hat als eine der Pioniere auf dem Gebiet über 30 Jahre Erfahrung bei der Rehabilitation und Prävention von Müttern, Vätern und Kindern. Unsere modernen, gut ausgestatteten Rehakliniken finden Sie an bekannten Gesundheitsstandorten zwischen Küste und Schwarzwald.



## Die Standorte der Kur + Reha GmbH

### Mutter-Kind-Kliniken und Vater-Kind-Kliniken:

- Rehaklinik Saarwald / Nohfelden – Hunsrück\*
- Rehaklinik Schwabenland / Dürmentingen – Oberschwaben\*
- Rehaklinik Borkum / Borkum – Nordsee\*
- Rehaklinik Feldberg / Feldberg – Schwarzwald\*
- Rehaklinik Selenter See / Selent – Ostsee
- Rehaklinik Zorge / Walkenried – Harz\*
- Rehaklinik Waldfrieden / Buckow – Märkische Schweiz\*
- Mutter-Vater-Kind-Klinik Nordlicht / Horumersiel – Nordsee\*

### Familien, Jugendliche und Erwachsene:

- Rehaklinik Kandertal / Malsburg-Marzell – Schwarzwald

### Psychosomatik und Abhängigkeitserkrankungen:

- Rehaklinik Birkenbuck / Malsburg-Marzell – Schwarzwald
- Rehaklinik Kandertal / Malsburg-Marzell – Schwarzwald
- Rehaklinik Buching / Halblech – Allgäu
- Thure von Uexküll-Klinik / Glottertal – Schwarzwald

## Ambulante Versorgung

- Gesundheitszentrum Buckow / Buckow – Märkische Schweiz



0761 45 39 039  
Montag bis Freitag  
8–17 Uhr



[www.kur.org](http://www.kur.org)



[instagram.com/kurorg](https://www.instagram.com/kurorg)



[info@kur.org](mailto:info@kur.org)



[fb.me/kurorg](https://www.facebook.com/kurorg)

**Kur + Reha** GmbH  
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes BW

Eggstraße 8  
79117 Freiburg  
T 0761 / 45 39 00  
[www.kur.org](http://www.kur.org)



Zertifiziertes Qualitätsmanagement für Rehakliniken nach §37 III SGB IX