

A close-up photograph of a woman and a young girl hugging. The woman is on the right, with her dark hair in a bun, wearing a blue long-sleeved shirt. The girl is on the left, with long brown hair and a colorful headband, also wearing a blue long-sleeved shirt. They are both smiling and looking towards the left. The background is a soft-focus green outdoor setting.

Wir kümmern
uns um Ihre
Gesundheit.

Indikationsgerechte Vorsorge und Rehabilitation
bei psychosomatischer und psychischer Erkrankung
für Mütter, Väter und Kinder
Schwerpunktkuren für Menschen mit Hörverlust

Rehaklinik für
Zorge
Mutter - Vater - Kind

Herzlich willkommen in Zorge!

Schön, dass Sie bei uns sind!

Kinder, Partner, Haushalt und Beruf unter einen Hut zu bringen: mehr als eine Herausforderung. Viele Frauen – und zunehmend auch Männer – kommen mit den steigenden Ansprüchen des Alltags nur schwer zurecht. Unerträglich wird es, wenn dazu noch Probleme mit der Gesundheit kommen. Viele psychosomatische Krankheiten wie Neurodermitis, Adipositas, Atemwegserkrankungen, Burn-out oder Magen-Darm-Störungen entstehen und verschärfen sich in solchen Situationen.

Eine stationäre Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur ist das beste Mittel, Ihre Gesundheit wieder in den Griff zu bekommen. Die Rehaklinik Zorge hat sich auf die Behandlung von Müttern, Vätern und Kindern nach einem ganzheitlichen, psy-

chosomatischen Ansatz spezialisiert. Wir kümmern uns nicht nur von ärztlicher Seite um Sie, sondern mit einem ganzen therapeutischen Team. Außerdem haben wir uns auf die besonderen Bedürfnisse von Menschen mit Hörschädigung eingestellt und wir begleiten trauernde Patientinnen und Patienten nach einem speziellen Konzept.

Neue Kraft für den Alltag schöpfen: ganzheitliche Therapie in der Rehaklinik Zorge macht's möglich. Eine Mutter-Kind-Kur – oder, für Männer, eine Vater-Kind-Kur – gibt Ihnen neue Perspektiven für eine gesunde Zukunft.

Willkommen in unserer Rehaklinik. Wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Erfolg für Ihren Aufenthalt!

Jubiläum

2018 feierte die
Rehaklinik Zorge ihr
25-jähriges Bestehen

Alles für eine erfolgreiche Therapie

Therapie nach einem ganzheitlichen Ansatz wirkt! In der Rehaklinik Zorge wird der Behandlungsplan individuell auf Sie zugeschnitten, je nach Indikation setzt er sich zusammen aus ärztlicher Behandlung, psychosoziale Beratung, Gesundheitsschulung, Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, indikationsspezifischen Angeboten (z.B. Ölbäder bei Neurodermitis), Entspannungsverfahren und Kreativangeboten.

Damit Sie genug Zeit haben, um Ihren Therapieplan auch einzuhalten, werden die Kinder in altersgerechten Gruppen betreut, gefördert – und behandelt, wenn sie ebenfalls krank sind.

Wir prüfen, ob die Kur auch anschlägt und passen den Therapieplan entsprechend an. Wenn die drei Wochen in der Rehaklinik Zorge nicht ausreichen, ist eine Verlängerung nach ärztlicher Verordnung und Zustimmung der Krankenkasse möglich. Außerdem geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder den Kontakt zu Selbsthilfegruppen vor.

Reha-Aufenthalt zu jeder Jahreszeit

Zorge, staatlich anerkannter Luftkurort, liegt im südlichen Harz (360 m). Ob Wandern oder Radfahren, der Nationalpark Hochharz bietet reizvolle Ausflugsziele für jeden Geschmack: Täler, Bergwiesen, Waldlehrpfade oder Höhlen und Bergwerke. Die Rehaklinik Zorge liegt am Ortsrand, ganz ruhig in einer großen, parkähnlichen Anlage.

Aber nicht nur im Frühjahr und Sommer ist die Lage der Rehaklinik Zorge ansprechend. Im Harz gibt es auch im Winter ganz besondere Angebote. Über 100 km gespurte Loipen im Loipennetz Südharz, Skilifte in Bad Sachsa, in Hohengeiß und in Braunlage. Das Wintersportgebiet Wurmberg mit Skilift, Rodelbahn und Snowpipe ist auch dank Kunstschnee schneesicher. Und die Kinder können sich auf dem Klinikgelände im Schnee austoben.

Saubere Luft, verzauberte Landschaft, gemütlich beisammen sitzen: Die Rehaklinik Zorge ist auch im Winter einfach ein wunderbarer Ort!

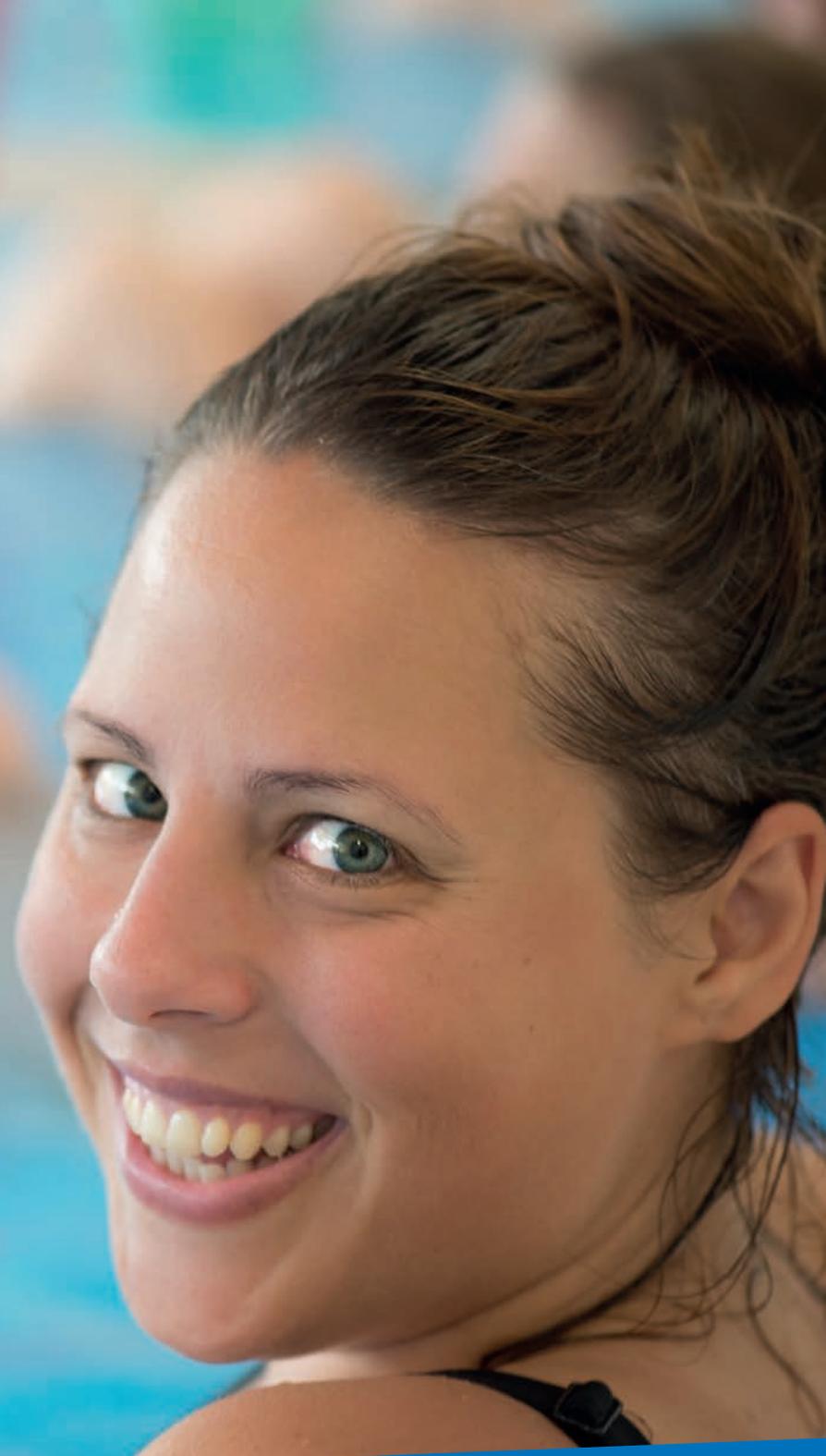


Wald und Natur

Die parkähnliche Anlage bietet ideale Voraussetzungen für aktive Angebote an der frischen Luft.

Umfassende Therapie

Ganzheitliche Be-
handlungskonzepte
für Ihre Gesundheit



Indikationen

Für Mütter und Väter:

- Psychische Störungen wie reaktive Depression, Burn-out und Angststörungen
- Psychosomatische Störungen (körperliche Beschwerden mit psychischer Beteiligung, z.B. Magen-Darm-Störungen, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen)
- Hauterkrankungen (Neurodermitis)
- Stoffwechselerkrankungen (Adipositas)

Für Kinder

- Wie in allen Mutter-/Vater-Kind-Kliniken der Kur + Reha GmbH ist auch die Rehaklinik Zorge auf Kinder mit verhaltens- und emotionalen Störungen eingerichtet. Bedingt durch den Aufenthalt im Freien in einem anerkannten Luftkurort profitieren Kinder mit Haut- und Atemwegserkrankungen von dem Aufenthalt.

Diagnostik

Ärztliche Anamnese und Untersuchung, Psychodiagnostik sowie Sozialanamnese

Therapie

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Medizinische Beratung und Untersuchung
- Medikamentöse Therapie
- Lichttherapie (für Erwachsene)
- Physiotherapie, Bewegungstherapie, Entspannungstherapie
- Psychotherapeutische Gespräche bzw. Gruppen, Themenzentrierte Gruppen, Gesundheitsberatung, Sozialtherapie und Beratung

Team

Ein multiprofessionelles Team hilft Ihnen und unterstützt Sie bei der Erreichung Ihrer individuellen Gesundheitsziele. Hierzu gehören Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den folgenden Bereichen: Medizin (Allgemeinmedizin, Pädiatrie, Dermatologie), Pflege, Psychologie, Sozialpädagogik, Pädagogik, Physiotherapie, Ernährungsberatung. Bei Schwerpunktmaßnahmen für Menschen mit Hörschädigung: Gebärdensprachdolmetscher.

Die Fachkonzepte

In den Kliniken der Kur + Reha GmbH haben wir für viele Krankheiten spezielle Behandlungskonzepte entwickelt. Qualität und Ergebnisse dieser „indikationsgerechten Therapie“ aus genau aufeinander abgestimmten Elementen sind sehr gut. In der Rehaklinik Zorge arbeiten wir mit diesen Fachkonzepten:

- Adipositas
- Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern
- Ganzheitliche Therapie bei Neurodermitis
- Prävention für Kinder
- Rehabilitation und Prävention für Hörgeschädigte
- Therapie von Angststörungen
- Therapie von Burn-out und Depression
- Wege aus der Trauer

Ausstattung

Sie erwartet eine bestens ausgestattete, moderne Klinik für Mütter, Väter und Kinder in ruhiger und idyllischer Lage direkt am Wald. Hierzu gehören 34 Familienappartements mit eigenem Bad, Telefon, Babyfon, TV; größtenteils mit Balkon, Hallenbad, Sauna, Physiotherapie-Abteilung, Bastelraum, Bewegungs- und Sportraum, Kinderspielhaus, Kinderspielplatz, Aufenthaltsbereiche, Teeküchen, Liegewiese, Waschmaschine, Trockner, kostenlose Ausleihe von Fahrrädern und Kinderfahrrädern

Gesund essen

Gesund und mit Genuss essen – nichts leichter als das. Natürlich steht ausgewogene, vollwertige Mischkost nach den Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung auf dem Speiseplan der Klinik. In der Ernährungsberatung bekommen Sie jede Menge Tipps und Anregungen. Die Ernährung ist oft ausschlaggebend für den Verlauf von Krankheiten.

Wir organisieren nach vorheriger Absprache im Rahmen der Möglichkeiten notwendige medizinische Sonderkostformen. Wir können laktosefreie sowie glutenfreie Kostformen berücksichtigen, vegetarische Gerichte bieten wir ebenso an. Kulturspezifische (religiöse) Essgewohnheiten können wir nach Rücksprache berücksichtigen. Bitte sprechen Sie Besonderheiten unbedingt vor Ihrem Aufenthalt mit uns ab.



**Alle
Fachkonzepte**
Können Sie kosten-
frei bestellen und
herunterladen auf
www.kur.org



KINDERLAND

Langeweile in Zorge?
Gibt's nicht!
Wir sind für Ihre Kinder da.

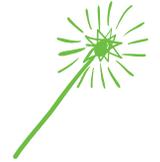
Natürlich bestens aufgehoben

Das Aufnahmealter liegt zwischen 2 – 12 Jahre. Ausnahmen sind nach individueller Absprache möglich. Es gibt ein Kinderspielhaus mit vielen Angeboten, Spielplatz, Schwimmbad (Schwimmkurs mit Seepferdchen und Bronzeabzeichen) und das praktische Erleben und Kennenlernen von Wald und Natur im Rahmen der Waldpädagogik.

Betreuungszeiten

Montag bis Freitag von 8:00 – 16.30 Uhr und am Samstag ein Mutter-/ Vater-Kind-Angebot

Die Kinder essen werktags in den Kindergruppen zu Mittag.



Impressionen
Mehr Fotos finden Sie auf der Website www.klinik-zorge.de

Noch Fragen? Einfach anrufen oder schreiben!

Wenn Sie Fragen zur Kur haben oder Hilfe bei der Antragstellung benötigen: Rufen Sie einfach unser Beratungsteam unter der 0761 45 39 039 an oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@kur.org. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich um Ihr Anliegen und helfen Ihnen gerne weiter.

Übrigens: Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren sind Pflichtleistungen der Krankenkassen.



Schlesierstraße 34
37445 Walkenried

T 05586 / 96 87 0
F 05586 / 96 87 687

IK-Nr.: 510 310 595



klinik.zorge@kur.org



www.klinik-zorge.de



Beratungsteam
0761 45 39 039

Montag bis Freitag
8–17 Uhr



fb.me/kurorg

Eine Fachklinik der

Kur + Reha GmbH
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes BW



Anerkannte Klinik
Ely Heuss-Knapp-Stiftung
Müttergenesungswerk



Zertifiziertes Qualitäts-
management für Rehakliniken
nach §20 Abs. 2a SGB IX