



Wir kümmern
uns um Ihre
Gesundheit.

Indikationsgerechte Vorsorge und Rehabilitation
bei psychosomatischer und psychischer Erkrankung
für Mütter, Väter und Kinder

Rehaklinik
Selenter See
für Mutter - Vater - Kind

Herzlich willkommen in Selent!



Schön, dass Sie da sind!

Kindererziehung, Haushalt, Familie und Beruf. 24 Stunden, 7 Tage die Woche. Und immer neue Herausforderungen.

Mütter und Väter müssen viele Aufgaben bewältigen, Verantwortung übernehmen und den stressigen Alltag meistern. Diese permanente Belastung ist auf Dauer oft nur schwer auszuhalten. Kommen dann noch Krankheiten oder psychische Probleme hinzu, ist es höchste Zeit für eine Mutter-Kind- oder eine Vater-Kind-Kur.

In der Rehaklinik Selenter See werden Sie von einem multiprofessionellen Team ganzheitlich behandelt. Ärztliche

Behandlung, psychosoziale Begleitung, Sport- und Bewegungsangebote, Physiotherapie, Ernährungsberatung, Gesundheitsbildung und vieles mehr helfen Ihnen dabei, etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Auch Ihre Kinder sind während der dreiwöchigen Reha in besten Händen. Sie erwartet ein abwechslungsreiches pädagogisches Programm und bei entsprechender Indikation auch die erforderlichen Therapieangebote.

Willkommen in unserer Rehaklinik. Wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Erfolg für Ihren Aufenthalt!

Für Sie da:

Die Rehaklinik Selenter See wurde 2021 erfolgreich re-zertifiziert.

Wege zur Gesundheit

Die Stationäre Rehabilitation oder Prävention in der Rehaklinik Selenter See dauert in der Regel drei Wochen. Nach einer Eingangsuntersuchung wird gemeinsam mit Ihnen ein ganzheitlicher Therapie- und Behandlungsplan zusammengestellt – natürlich auch für Ihr Kind, falls es ebenfalls behandlungsbedürftig ist.

Je mehr Sie selbst für Ihre Gesundheit tun, desto besser: „aktive Therapie“, z.B. in der Sport- und Bewegungstherapie, wird bei uns ganz groß geschrieben. Das sind Angebote wie Frühsport, Nordic Walking, Entspannungskurse, Bewegungsgruppen (in- und outdoor) oder Gerätetraining, die viel Spaß machen und die Sie daheim ganz einfach weiter-

führen können. Hinzu kommen natürlich ärztliche Behandlung, psychosoziale Behandlung, Gesundheitsschulungen, Gesprächskreise und Vorträge, Kreativangebote, Eltern-Kind-Interaktionen ...

Ihr Therapieplan wird laufend überprüft und angepasst, um den Kurerfolg zu sichern. Zudem gibt es die Möglichkeit Ihren Aufenthalt bei uns zu verlängern, je nach Kapazität, ärztlicher Empfehlung und Kostenübernahme Ihres Kostenträgers. Um den Kurerfolg langfristig zu sichern, geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder z.B. den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.



zum Klinikvideo

Umfassende Therapie

Ganzheitliche Be-
handlungskonzepte
für Ihre Gesundheit



Indikationen

Für Mütter und Väter:

- Psychische Störungen (dazu gehören z.B. Depressionen, Burnout oder Angststörungen).
- Psychosomatische Störungen (körperliche Beschwerden mit psychischer Beteiligung, z.B. Magen-Darm-Störungen, Spannungskopfschmerzen, Rückenschmerzen, Hauterkrankungen)

Wie alle Mutter-/Vater-Kind-Kliniken der Kur + Reha GmbH ist auch die Rehaklinik Selenter See auf Kinder mit verhaltens- und emotionalen Störungen räumlich und personell eingerichtet. Bedingt durch das Seeklima profitieren Kinder mit Haut- und Atemwegserkrankungen von dem Aufenthalt.

Therapie

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Medizinische Beratung
- Psychosozialtherapeutische Gruppen
- Themenzentrierte Gesprächskreise (z.B. Stressbewältigung, Erziehung)
- Entspannungstechniken
- Physiotherapie, Bewegungstherapie, Sporttherapie (z. B. Nordic Walking, Gerätetraining, Aerobic)
- Gesundheitsbildung
- Balneo-physikalische Maßnahmen (bei Verordnung)
- Kreativangebote
- Mutter-/Vater-Kind-Interaktion
- geschlechtsspezifische Angebote

Abweichungen sind möglich

Therapeutisches Team

Ein multiprofessionelles Team hilft Ihnen und unterstützt Sie gemeinsam bei der Erreichung Ihrer individuellen Gesundheitsziele. Hierzu gehören Mitarbeiter*innen aus diesen Bereichen:

- Medizin (Allgemeinmedizin, Pädiatrie)
- Pflege
- Psychosozialpädagogik
- Physiotherapie
- Ernährungsberatung

Fachkonzepte

Wie in allen Kliniken der Kur + Reha GmbH gibt es auch in der Rehaklinik Selenter See speziell entwickelte Behandlungskonzepte für verschiedene Krankheiten. Qualität und Ergebnisse dieser „indikationsgerechten Therapie“ aus genau aufeinander abgestimmten Elementen sind sehr gut.

In der Rehaklinik Selenter See arbeiten wir im Rahmen von Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren mit diesen Fachkonzepten:

- Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern
- Prävention für Kinder
- Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder
- Therapie von Angststörungen
- Therapie von Burn-out und Depression
- Ganzheitliche Therapie bei Stress und Rückenschmerz

Die kompletten Konzepte können Sie auf www.kur.org kostenfrei bestellen oder herunterladen.

Ausstattung

In schöner, ruhiger Lage am See erwartet Sie eine bestens ausgestattete, moderne Klinik für Mütter und Kinder und Väter und Kinder. Hierzu gehören eine Physiotherapie-Abteilung, Bewegungs- und Sporträume, eine Lehrküche, eine Kreativwerkstatt, ein Kinderhaus, Spielplätze, großzügige Aufenthaltsräume, Bibliothek, Teeküchen, eine Liegewiese, Waschmaschinen, Trockner, WLAN (kostenpflichtig) und voraussichtlich im Sommer 2022 ein Bewegungsbad.





KINDERHAUS



Langeweile in Selent?
Gibt's nicht!
Wir sind für Ihre Kinder da.

Bestens aufgehoben

Die Mitarbeiter*innen der Kinderbetreuung freuen sich auf eine abwechslungsreiche gemeinsame Zeit in kindgerecht eingerichteten Räumen. Die weitläufigen Freiflächen und Spielbereiche laden zum naturnahen Spielen und Entdecken im Freien ein.

Damit Ihre Kinder im Lernstoff nicht den Anschluss in ihren Schulen verlieren, bieten wir allen schulpflichtigen Kindern werktags für 90 Min. eine Hausaufgabenbetreuung an. Bitte achten Sie darauf, entsprechende Aufgaben von den Schulen übermittelt zu bekommen. Besprechen Sie bitte im Vorfeld mit den Schulen, dass wir gerne Aufgaben und Sachgebiete mit den Kindern üben, wiederholen sowie festigen. Wir führen allerdings keinen neuen Stoff ein. Prüfen Sie bitte vorab, ob das ggf. auch online erfolgen kann. Wir weisen Sie darauf hin, dass wir keinen Schulunterricht anbieten. Wir sorgen für



Betreuungszeiten

Montag bis Freitag ganztägig
Samstag vormittags

Kinder ab vier Jahren können werktags in den Kindergruppen gemeinsam Mittag essen. Genau wie zu unseren Zwischenmahlzeiten (Obstpausen), dürfen die Kinder jedes Essen probieren und selbst entscheiden was und wie viel sie davon essen. Alternativ steht den Kindern Obst, Gemüse sowie Vollkornknäckebrot, zur Verfügung.

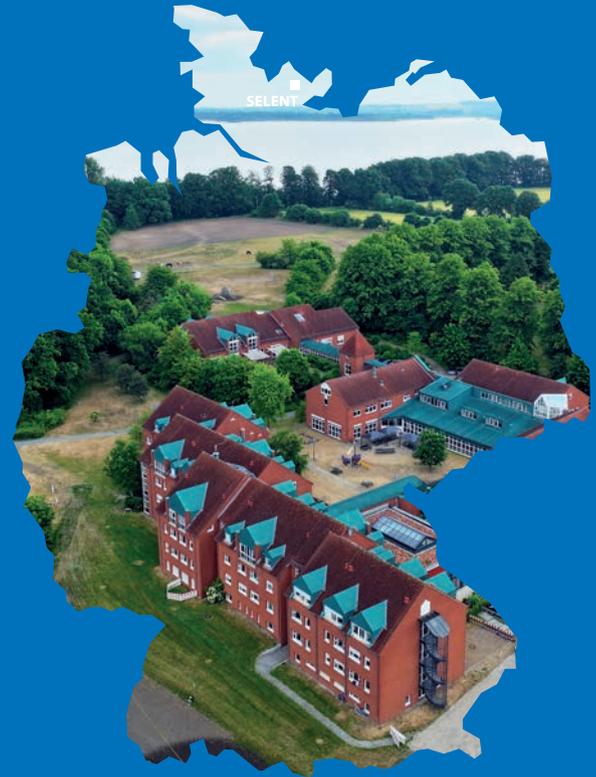


Impressionen
Mehr Fotos finden Sie auf der Website www.klinik-selent.de

Noch Fragen? Einfach anrufen oder schreiben!

Wenn Sie Fragen zur Kur haben oder Hilfe bei der Antragstellung benötigen: Rufen Sie einfach unser Beratungsteam unter der 0761 / 45 39 039 an oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@kur.org. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich um Ihr Anliegen und helfen Ihnen gerne weiter.

Übrigens: Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren sind Pflichtleistungen der Krankenkassen.



Pfälzer Allee 4
24238 Selent

T 04384 / 59 23 0
F 04384 / 59 23 199

IK-Nr.: 570 1000 89



klinik.selent@kur.org



www.klinik-selent.de



Beratungsteam
0761 45 39 039
Montag bis Freitag
8–17 Uhr



fb.me/kurorg