



Wir kümmern
uns um Ihre
Gesundheit.

Psychosomatische Medizin und Psychotherapie:
Stationäre Akutbehandlung, teilstationäre Akutbehandlung
(Tagesklinik), Rehabilitation

Thure von
Uexküll
Klinik

Herzlich willkommen im Glottertal!

Schön, dass Sie bei uns sind!

Immer mehr Menschen leiden unter psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Die richtige Hilfe finden – das ist meist sehr schwer. Nach einer langen Leidenszeit bleiben die vielen Arztbesuche ohne Ergebnis, am Ende ist man allein auf sich gestellt, die Krankheit wird immer schlimmer.

Burn-out-Syndrome, depressive Störungen, Angststörungen, schwere Belastungsstörungen, Essstörungen, Körperstresssymptome bzw. somatoforme Störungen, Verarbeitungsstörungen bei körperlichen Erkrankungen, psychisch beeinflusste körperliche Erkrankungen... Die Thure von Uexküll-Klinik bietet Ihnen ganzheitliche, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Behandlungen.

Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg aus der Krise: mit Beratung, intensiver Diagnostik und qualifizierten Therapien nach einem ganzheitlichen Ansatz. Gerade bei psychosomatischen Erkrankungen ist der Blick auf den „ganzen Menschen“, seine psychischen Belastungen, körperlichen Befunde und sein Lebensumfeld Grundvoraussetzung für eine langfristig erfolgreiche Therapie.

Die Thure von Uexküll-Klinik bietet Ihnen im komplett renovierten, historischen Carlsbau der „Schwarzwaldklinik“ viele neue Behandlungsmöglichkeiten unter besten Therapiebedingungen.

Optimale Bedingungen:

Die Thure von
Uexküll-Klinik liegt
im malerischen Glot-
tertäl, unweit von
Freiburg

Die auf den Fotos abgebildeten Personen sind keine Patientinnen oder Patienten.

Akutbehandlung oder Reha: Das richtige Angebot für Sie

Ganz gleich, ob Sie akut behandelt werden müssen oder zur Rehabilitation kommen: in der Thure von Uexküll-Klinik sind Sie immer richtig. Denn wir bieten beide Therapieformen mit entsprechenden Behandlungsprogrammen. Bei der Akutbehandlung unterscheiden wir zudem zwischen stationärer und teilstationärer Therapie. In welcher Abteilung Sie am besten untergebracht werden, entscheiden Sie zusammen mit Ihrem Arzt vor der Aufnahme.

Die ärztliche und therapeutische Behandlung ist in beiden Abteilungen genau auf Sie zugeschnitten. Sie hilft, Ihre körperlichen und seelischen Symptome zu lindern und unterstützt Sie dabei, Wege aus der Krise zu finden.

Die stationäre Akutbehandlung im Krankenhausbereich dauert in der Regel vier bis sieben Wochen. Die Krankenhausbehandlung ist notwendig bei schweren Krisen.

Ziele der psychosomatischen Rehabilitation in der Thure von Uexküll-Klinik sind die Verbesserung der psychischen und körperlichen Belastbarkeit im privaten und beruflichen Bereich sowie die Sicherung der beruflichen Integration.

Eine Klinik mit Tradition – zwischen Freiburg und Schwarzwald

Der ideale Ort, um zur Ruhe zu kommen und an der eigenen Gesundheit zu arbeiten: Die Thure von Uexküll-Klinik liegt etwas oberhalb des Glottertals, zwischen Obstwiesen und Schwarzwaldbergen.

Sie bietet beste Therapiebedingungen für 62 Patientinnen und Patienten in drei Abteilungen. Großzügigkeit dominiert: alle Räume wurden von Grund auf renoviert und bieten viel Platz mit moderner Ausstattung. Die Kombination mit dem historischen Ambiente prägt den besonderen Stil der Klinik, deren Gebäude seit den 80er Jahren als Kulisse für die „Schwarzwaldklinik“ über die Bildschirme der Welt ging.

Endlich einmal Zeit haben – auch das gehört zu einem Aufenthalt in der Thure von Uexküll-Klinik. Zeit für Therapien und Anwendungen, Zeit für Ruhe und Entspannung. Aber auch: Zeit für andere, Zeit für Freizeitbeschäftigungen. Den Tag sinnvoll strukturieren, Kontakte knüpfen, das Leben neu entdecken... dazu gibt es Gelegenheit und viele Angebote – in der Klinik, im Glottertal und in der nahen Umgebung.





Stationäre Akutbehandlung

Erste Hilfe bei psychosomatischen Erkrankungen

Wenn Sie an psychischen oder psychosomatischen Erkrankungen leiden, die ambulante Therapie nicht mehr ausreicht, wenn Ihre Krankheit ein bedrohliches Stadium erreicht hat, wird Ihr Arzt Sie in die Thure von Uexküll-Klinik zur stationären Akutbehandlung einweisen. Das Ärzte- und Therapeutenteam bietet Ihnen auf Ihre Erkrankung zugeschnittene, indikationsgerechte Behandlungsprogramme, die durch die Herauslösung aus dem Alltag und der gewohnten Umgebung um so bessere Wirkung entfalten.

Die Therapie basiert auf einem integrativen psychosomatischen Behandlungskonzept auf psychodynamischer und systemischer Grundlage, ergänzt durch verhaltenstherapeutische Therapiemodule. Wir fördern in einem strukturierten, haltgebenden Rahmen Entwicklungsprozesse der Patientinnen und Patienten, die zu einer Überwindung psychosomatischer Erkrankungen und Lebenskrisen führen. Erfahrene Fachärzte und Psychotherapeuten begleiten diesen Prozess. Unterstützt werden Sie von Sport- und Bewegungstherapeutinnen und -therapeuten, Gestaltungstherapeutinnen und -therapeuten und vielen weiteren Fachleuten.

Neue Erfahrungen im Umgang mit sich selbst und anderen werden durch das Zusammenleben im Haus und in der Patientengruppe unterstützt. Die Angehörigen werden, wenn nötig, in den Behandlungsprozess einbezogen.

Eichberg – die Akutstation

Patientinnen und Patienten, die zur Akutbehandlung in die Thure von Uexküll-Klinik kommen, werden in unserer Station Eichberg mit hellen Doppel- und Einzelzimmern (mit Dusche, WC, Telefon, WLAN) untergebracht. Es stehen 25 Behandlungsplätze zur Verfügung. Zur Station gehören u.a. eigene Gruppenräume und ein Pflegestützpunkt.

Privatpatientinnen und -patienten

Als Privatpatientin oder -patient werden Sie ebenfalls auf der Station Eichberg aufgenommen. Ihnen stehen schöne Einzelzimmer mit Balkon zur Verfügung.

Indikationen Akutbehandlung

In der Klinik werden sämtliche Störungsbilder der psychosomatischen Medizin behandelt:

- Burn-out-Syndrome, depressive Störungen, Angststörungen, schwere Belastungsstörungen
- Essstörungen (BMI >14 im Akut-, >18 im Rehabereich, Gewicht <130 kg)
- Körperstresssymptome bzw. somatoforme Störungen (seelisch bedingte körperliche Funktionsstörungen)
- Verarbeitungsstörungen bei körperlichen Erkrankungen
- psychisch beeinflusste körperliche Erkrankungen (chronisch-entzündliche Darmerkrankungen, Bluthochdruck etc.)

Therapie

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Psychotherapie (Einzel und in Gruppen)
- Medizinische Untersuchung und Behandlung
- Medikamentöse Therapie
- Körper- und ausdruckszentrierte Behandlung
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Themenzentrierte Gruppen
- Ernährungsberatung
- Entspannungsübungen
- Sozialberatung



Teilstationäre Akutversorgung

Wohnortnahe Therapie

Im Anschluss an die stationäre Akutbehandlung oder als eigenständige Behandlungsform kommt die teilstationäre Therapie in unserer Tagesklinik infrage. Sie steht insbesondere Patientinnen und Patienten aus Freiburg und Umgebung offen, für die es sinnvoll erscheint, wenn sie nicht völlig vom normalen Alltag gelöst sind. Sie nehmen tagsüber an den Therapien teil, danach fahren Sie über Nacht nach Hause.

Die teilstationäre Akutbehandlung bietet erfolgreiche Therapiekonzepte bei psychosomatischen und psychischen Störungen. Die Therapie basiert auf einem integrativen psychosomatischen Behandlungskonzept auf psychodynamischer und systemischer Grundlage, ergänzt durch verhaltenstherapeutische Therapiemodule. Wir fördern in einem strukturierten, haltgebenden Rahmen Entwicklungsprozesse der Patientinnen und Patienten, die zu einer Überwindung psychosomatischer Erkrankungen und Lebenskrisen führen.

Erfahrene Fachärztinnen und Fachärzte sowie Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten begleiten diesen Prozess, unterstützt von Mitarbeitenden aus der Sport- und Bewegungstherapie, Gestaltungstherapie und vielen weiteren Fachdisziplinen.

Die teilstationäre Behandlung dauert zwischen 2 und 5 Wochen. Wenn die medizinischen Voraussetzungen gegeben sind, ist eine anschließende Rehabilitation zur Wiederherstellung der beruflichen Leistungsfähigkeit möglich.

Angebote der Tagesklinik

Exklusiv für die Patientinnen und Patienten der teilstationären Abteilung stehen zur Verfügung:

- Zubringerbus von und nach Freiburg
- Umkleieräume
- Aufenthaltsraum
- Ruheräume
- Pflegestützpunkt
- Gruppenraum
- 12 Behandlungsplätze

Die Patientinnen und Patienten erhalten Frühstück und Mittagessen in der Klinik.



Abgestimmte Bausteine

Die Therapie wird individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten

Spezialisierungen

Somatoforme Störungen

Als „somatoforme Störungen“ werden Krankheiten bezeichnet, die scheinbar keine oder keine ausreichende körperliche Ursache haben, z.B. funktionelle Schmerzsyndrome, Fibromyalgie, chronisches Müdigkeitssyndrom und funktionelle neurologische Störungen. An der Entstehung und Aufrechterhaltung somatoformer Störungen sind immer viele Faktoren beteiligt: psychische, soziale und physische. Deren Verhältnis zueinander, ihren Mechanismus zu ergründen ist ein wesentlicher Schritt erfolgreicher Therapie. Weitere Schritte sind u.a.:

- Körperliche Stabilisierung: Belastungsfähigkeit und Fitness herstellen, Abbau von Schonverhalten
- Verbesserung der Entspannungsfähigkeit
- Veränderung des Umgangs mit Medikamenten
- Abbau von chronischem Krankheitsverhalten (Vermeidungs-, Kontrollverhalten, unnötige Arztbesuche)
- Aufbau von aktiven Bewältigungsstrategien
- Verständnis der Krankheit

- Seelische Stabilisierung
- Klärung der beruflichen Situation (Belastbarkeit, Berufs-, Erwerbsfähigkeit)
- Motivierung für eine ambulante Weiterbehandlung

Im ersten Behandlungsabschnitt stehen symptomzentrierte Maßnahmen, in der zweiten Phase einsichts- und erkenntnisorientierte im Vordergrund. Das sind u.a. Einzel- und Gruppentherapien, Gestaltungstherapie und Konzentrierte Bewegungstherapie.

Essstörungen

Immer mehr Menschen leiden unter Essstörungen wie Anorexie und Bulimie – vor allem junge Erwachsene. In der Thure von Uexküll-Klinik werden Sie nach bewährten, von uns entwickelten Konzepten behandelt.

Anorexie: Essstörungen sind oft die Folge von psychischen und seelischen Störungen und Verletzungen. Sie finden ihren Ausdruck in einem „Schlankheitswahn“, der lebensbedrohlich werden kann. Die Akutbehandlung von Anorexie oder Magersucht in der Uexküll-Klinik beginnt mit einer Stabilisierungsphase, in der die Patientinnen und Patienten ein Basisgewicht erreichen. Das Essverhalten wird normalisiert, zu einem späteren Zeitpunkt werden zentrale Konflikte aufgearbeitet.

Bulimie: Panische Angst vor dem Zunehmen und der Wunsch, alles zu kontrollieren, ist den Betroffenen eigen, die unter Bulimie (Ess-Brechsucht) leiden. Bei der Therapie steht die Essbegleitung und die Arbeit in der „Essstörungsgruppe“ an erster Stelle. Sie wird ergänzt um psychodynamische Komponenten, Einzel- und Gruppentherapie, Gestaltungstherapie und Konzentrierte Bewegungstherapie.

Die Behandlungskonzepte der Thure von Uexküll-Klinik beruhen auf validierten Therapiebausteinen, die individuell zugeschnitten werden.

Das interdisziplinäre Team

- Chefarztin und Oberärzte aus den Fachbereichen Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychiatrie und Psychotherapie
- Weitere Fachärztinnen und Fachärzte und Assistenzärztinnen und Assistenzärzte
- Ärztlicher Bereitschaftsdienst
- Psychologische Psychotherapeutinnen und -therapeuten, Psychologinnen und Psychologen

- Gesundheits- und Krankenpflegerinnen und -pfleger
- Physiotherapeutinnen und -therapeuten
- Bewegungstherapeutinnen und -therapeuten
- Gestaltungstherapeutinnen und -therapeuten
- Sozialarbeiterinnen und -arbeiter
- Ernährungsberaterin und -berater

Außerdem kümmern sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Verwaltung, Therapieplanung, Medizincontrolling, Qualitätsmanagement, Hausdienst, Service und Küche um den reibungslosen Ablauf Ihrer Behandlung.

**Ihre Gesundheit
im Fokus**

Im Rahmen eines integrativen Behandlungskonzepts



Intensiver Austausch

z.B. im Rahmen der Gruppentherapie

Psychosomatische Rehabilitation

Zurück in ein aktives Leben

Wenn Sie an einer psychosomatischen Erkrankung leiden und deshalb Probleme haben, Ihren Alltag und Ihre beruflichen Aufgaben zu bewältigen, dann bietet die Behandlung in der Thure von Uexküll-Klinik vielfältige Unterstützung. In der Abteilung für psychosomatische Rehabilitation sind Burn-Out-Syndrome, Depressionen und Erschöpfungszustände, die mit einer Infragestellung der Berufs- und Erwerbsfähigkeit verbunden sind, die wichtigsten Indikationen. Die Abteilung ist mit 25 Plätzen bewusst überschaubar gehalten. So können wir optimal auf Ihre besondere Belastungssituation eingehen und mit Ihnen ein individuelles Rehabilitationskonzept umsetzen.

Die Therapie basiert auf einem integrativen psychosomatischen Behandlungskonzept auf psychodynamischer und systemischer Grundlage, ergänzt durch verhaltenstherapeutische Therapiemodule. Wir fördern in einem strukturierten, haltgebenden Rahmen Entwicklungsprozesse der Patientinnen und Patienten, die zu einer Überwindung psychosomatischer Erkrankungen und Lebenskrisen führen.

Erfahrene Fachärztinnen und Fachärzte, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten begleiten diesen Prozess, unterstützt werden Sie von Mitarbeitenden aus den Bereichen Sport- und Bewegungstherapie, Gestaltungstherapie und vielen weiteren Fachdisziplinen.

Ein wichtiger Bestandteil der Therapie ist die Belastungserprobung (MBOR: medizinisch-berufliche Orientierung).

Wissereck – die Rehasation

Unsere Rehasationen sind auf der Station Wissereck untergebracht, es stehen 25 Einzelzimmer mit Bad, Telefon, TV und WLAN zur Verfügung, teilweise auch mit Balkon. Selbstverständlich gibt es einen eigenen Pflegestützpunkt, Gruppen- und Funktionsräume.

Indikationen für die Rehabilitation

Ein Rehaaufenthalt in der Thure von Uexküll-Klinik ist die richtige Wahl für Patientinnen und Patienten mit einer psychosomatischen Erkrankung aus den Bereichen:

- Depressive Störungen
- Somatoforme Störungen
- Angsterkrankungen
- Essstörungen ab einem BMI >18 bis max. 130 kg (Anorexie, Bulimie, Binge Eating)
- Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- Themenzentrierte Gruppen
- Ernährungsberatung
- Entspannungsübungen
- Sozialberatung
- Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

Therapie

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, besteht der Therapieplan für Ihre Reha aus diesen Elementen:

- Psychotherapie (Einzel und in Gruppen)
- Medizinische Untersuchung und Behandlung
- Medikamentöse Therapie
- Körper- und ausdruckszentrierte Behandlung

Vorteil Qualität

Die hohe Qualität der Akutbehandlung und der Rehabilitation ist uns ein besonderes Anliegen – denn sie ist mitentscheidend für den langfristigen Erfolg der Therapie. Maßstab und Herausforderung ist für uns die Zufriedenheit unserer Patientinnen und Patienten, die wir mit einem standardisierten Verfahren erheben. Dabei schneidet die Uexküll-Klinik gut ab: die Bewertung der Ausstattung und der Therapieangebote ist sehr gut. Die Kompetenz der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und die Therapien werden besonders geschätzt.



**Ihre
Unterkunft**
Hell, freundlich und
modern: Die Doppel-
oder Einzelzimmer
der Klinik

Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation (MBOR)

Bei stationärer Aufnahme wird durch Screeningverfahren das Vorliegen einer besonderen beruflichen Problemlage (BBPL) erfasst. Diese können entstehen, wenn es aufgrund von gesundheitlichen Einschränkungen zu Veränderungen der beruflichen Leistungsfähigkeit kommt. Hierzu zählen insbesondere auch längere krankheitsbedingte Ausfallzeiten, anhaltende Überforderung mit dem Anforderungsprofil am aktuellen Arbeitsplatz sowie Arbeitsplatzkonflikte.

Nach ärztlicher Indikationsstellung erfolgt während der medizinischen Rehabilitation die Teilnahme an abgestuften berufsbezogenen Therapie- und Beratungsangeboten. (MBOR Stufe A und B). Bei besonderer Indikation besteht die Möglichkeit der spezifischen beruflichen Belastungserprobung (MBOR Stufe C) in Zusammenarbeit mit regionalen Kooperationspartnern.

Ziele der MBOR - Maßnahmen sind die berufsbezogene Therapie und Beratung sowie die Vorbereitung und Einleitung konkreter Schritte für die Zeit nach Beendigung der stationären Rehabilitation zur Sicherung der beruflichen Integration (z.B. stufenweise Wiedereingliederung, Vorbereitung eines Antrags auf berufliche Förderung [LTA] sowie Kontaktanbahnung zu heimatnahen ambulanten Beratungsstellen).

Kompetenz im Verbund

Die Thure von Uexküll-Klinik ist Teil des Kompetenzverbundes Südbaden für Psychosomatische Medizin und Abhängigkeitserkrankungen, in dem die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW), die RehaZentren gGmbH und die Kur + Reha Klinik GmbH eng zusammenarbeiten.

Die Clearingstelle der DRV BW koordiniert innerhalb des Verbundes die Zusammenarbeit und sorgt gemeinsam mit den Kliniken dafür, dass jede Patientin und jeder Patient die für sie und ihn optimale Behandlung in der am besten geeigneten Klinik erhält. Außerdem sind Übergänge zwischen den Kliniken und zwischen ambulanter und stationärer Behandlung möglich.



Impressionen
Mehr Fotos finden Sie auf der Website www.uexkuell-klinik.de

Noch Fragen? Einfach anrufen oder schreiben!

Wenn Sie in der Thure von Uexküll-Klinik behandelt werden wollen oder wenn Sie Fragen zur psychosomatischen Akutbehandlung oder Rehabilitation haben: Rufen Sie uns einfach an oder schreiben Sie uns, wir kümmern uns gerne um Ihr Anliegen!

Patientenverwaltung Akut: 9 – 15 Uhr, 07684 / 90 69 103
bzw. patientenverwaltung.akut@uexkuell-klinik.de

Patientenverwaltung Reha: 9 – 12 Uhr, 07684 / 90 69 104
bzw. patientenverwaltung.reha@uexkuell-klinik.de



Badstraße 2
79286 Glottertal

T 07684 / 90 69 0
F 07684 / 90 69 299

IK 260 833 063 (Akut)
IK 570 830 082 (Reha)



info@uexkuell-klinik.de



www.uexkuell-klinik.de



Beratung
07684 / 90 69 0
Mo bis Do von 8–16 Uhr
und Fr von 8–15 Uhr



fb.me/kurorg

Eine Fachklinik der

Kur + Reha
Klinik GmbH



Zertifiziertes Qualitätsmanagement für Rehakliniken
nach §20 Abs. 2a SGB IX