



Wir kümmern
uns um Ihre
Gesundheit.

Indikationsgerechte Vorsorge und Rehabilitation
für Mutter und Kind: Psychosomatik, Gynäkologie,
Schwangerschaft

Rehaklinik
Waldfrieden
für Mutter + Kind

Herzlich willkommen in Buckow!

Schön, dass Sie bei uns sind!

Für viele Frauen steigt die andauernde und mehrfache Belastung durch Familie, Kindererziehung und Beruf ins Unerträgliche. Folgen sind körperliche und seelische Probleme, die zu unterschiedlichen Beschwerden führen – oft zu psychosomatischen Krankheiten, somatoformen Störungen oder zu gynäkologischen Erkrankungen. Das betrifft Mütter mit einem oder mehreren Kindern genauso wie schwangere Frauen. Auch Kinder sind häufig so stark unter Druck, dass sie Hilfe brauchen.

Solche Gesundheitsstörungen sind eine zusätzliche Belastung für Mütter und Kinder. Nicht selten wird dadurch die Beziehung gestört und eine ganze Familie zum Patienten. Dagegen hilft stationäre Vorsorge oder Rehabilitation in der Rehaklinik Waldfrieden. Nach einem ganzheitlichen, bio-psy-

cho-sozialen Ansatz werden Sie hier von erfahrenen Fachleuten behandelt.

In den Mutter-Kind-Maßnahmen finden Sie Hilfe und Unterstützung bei gesundheitlichen Problemen, viel Ruhe, Kraft und neue Perspektiven für die Zukunft. Kurz: Frischer Schwung für den Patienten Familie.

Willkommen in unserer Rehaklinik. Wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Erfolg für Ihren Aufenthalt!

Sandra Vodermayr
Klinikleiterin



Die Klinik
im Video

Stark für die Gesundheit

Der stationäre Aufenthalt in der Rehaklinik Waldfrieden dauert drei Wochen. Auf Ihrem Therapieplan stehen Arzttermine, psychosoziale Gesprächskreise, Mutter-Kind-Angebote, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen und Gesundheitsschulung. Selbstverständlich gibt es Kreativangebote, Zeit für Gespräche und viel Ruhe.

Nach der gründlichen ärztlichen Eingangsuntersuchung, wird dieser ganzheitliche Therapieplan zusammengestellt. Natürlich auch für Ihr Kind, wenn es ebenfalls Behandlung benötigt. Außerdem gibt es für die Kinder altersgerechte Gruppen mit Spiel, Spaß und vielen Fördermöglichkeiten.

Wir überprüfen gemeinsam mit Ihnen sehr engmaschig die getroffenen Verordnungen und passen diese in Ihrem Therapieplan an. Wenn die drei Wochen in der Rehaklinik Waldfrieden nicht ausreichen, ist eine Verlängerung der Maßnahme nach ärztlicher Prüfung möglich. Außerdem geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.

Gynäkologische Reha

Das ist etwas ganz Besonderes: Die Rehaklinik Waldfrieden hat einen Versorgungsvertrag für Gynäkologie (zusätzlich zur psychischen und psychosomatischen Vorsorge und Rehabilitation). Viele spezielle Angebote – bei der Diagnose z.B. Ultraschall und Labor – helfen bei der Behandlung gynäkologischer Erkrankungen. In der Physiotherapie ist das z.B. spezielles Beckenbodentraining; in der Bewegungstherapie gibt es z.B. spezielle Angebote für Schwangere. Ein Schwerpunkt ist die Behandlung von Schwangeren (siehe Fachkonzepte auf Seite 8).

In der Märkischen Schweiz ist die Lage sehr idyllisch: Auf einem herrlichen Seegrundstück am Buckow-See, in der Ortsmitte von Buckow, befindet sich die Rehaklinik Waldfrieden. Buckow liegt nur ca. 50 km östlich von Berlin entfernt im Naturpark Märkische Schweiz. Hier finden Sie Ruhe und Entspannung – in einer einzigartigen Landschaft! Unzählige Seen in der Umgebung laden zu Ausflügen ein. Die Märkische Schweiz ist ein besonders reizvolles Revier für Wanderer – und das schon zu Theodor Fontanes Zeiten. Sanfte Hügel, prächtige Wälder... darüber wurde viel geschrieben. In Buckow kann man das Brecht-Weigel-Haus besichtigen, nicht weit ist es bis Strausberg.



See und Natur
Ideale Voraussetzungen für aktive Angebote und Entspannung an der frischen Luft.

Ganzheitliche Therapie

Umfassende Be-
handlungskonzepte
für Ihre Gesundheit

Indikationen

Für Mütter:

- Psychische und psychosomatische Störungen wie Somatisierungsstörungen (z.B. stress- oder konfliktbedingt)
- Anpassungsstörungen (z.B. Depressionen)
- Gynäkologische Erkrankungen
- Gefährdete Schwangerschaft
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Atemwegserkrankungen
- Hauterkrankungen

Für Kinder:

- Psychische und Verhaltensstörungen
- Atemwegserkrankungen
- Hauterkrankungen

Diagnostik

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Organmedizinische Funktionsdiagnostik
- Ultraschall, CTG, Labor, EKG
- Beobachtung der Mutter-Kind-Interaktion
- Psychodiagnostik
- Sozialanamnese

Therapie

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts und entsprechend den individuellen Bedürfnissen wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt:

Medizinische Beratung und Untersuchung, medikamentöse Therapie, Kneipp-Therapie, Physiotherapie, psychosoziale Gesprächskreise, themenzentrierte Gruppen, Entspannungsübungen, spielpädagogische Förderung, kinderpsychologische Erziehungsberatung, Kunsttherapie

Die Fachkonzepte

In den Kliniken der Kur + Reha GmbH haben wir für viele Krankheiten spezielle Behandlungskonzepte entwickelt. Qualität und Ergebnisse dieser „indikationsgerechten Therapie“ aus genau aufeinander abgestimmten Elementen sind sehr gut. In der Rehaklinik Waldfrieden arbeiten wir mit diesen Fachkonzepten:

- Adipositas
- Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern
- Leben nach Brustkrebs
- Prävention für Kinder
- Prävention und Unterstützung in der Schwangerschaft
- Therapie von Angststörungen
- Therapie von Burn-out und Depression

Ausstattung

Sie erwartet eine bestens ausgestattete, moderne Klinik für Mütter und Kinder in ruhiger und idyllischer Lage direkt am See. Hierzu gehören 55 Apartments/Zimmer im Hauptgebäude und in den Nebengebäuden mit eigenem Bad, Telefon, Babyfon, TV; größtenteils mit Balkon, Schwimm-

bad, Sauna, Physiotherapieräumlichkeiten, Lehrküche, Kneipp-Einrichtungen, Bewegungs- und Sportraum, Atelier und Werkraum, Kaminzimmer, Aufenthaltsräume, Spielzimmer, Teeküchen, Kinderspielhaus „Murmelburg“, Kinderspielplatz, Kinderbetreuung, Sonnenterrasse, Liegewiese am See, Kräuterhütte, Waschmaschine, Trockner, Bibliothek, WLAN

Gesund essen

Gesund und mit Genuss essen – nichts leichter als das. Natürlich steht ausgewogene, vollwertige Mischkost auf dem Speiseplan der Klinik. In der Ernährungsberatung bekommen Sie jede Menge Tipps und Anregungen. Selbstverständlich werden alle notwendigen Sonderkosten (lactosefrei, glutenfrei), Ernährung bei Allergie und Lebensmittelunverträglichkeit sowie kulturspezifische Essgewohnheiten berücksichtigt.

Team

Unser multiprofessionelles Team hilft Ihnen und unterstützt Sie bei der Erreichung Ihrer individuellen Gesundheitsziele. Hierzu gehören: Fachärzte für Frauenheilkunde, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Facharzt für Innere Medizin, Psychologische Psychotherapeutin, Diplom-Psychologinnen, Pflegefachkräfte, Physiotherapeuten, Sporttherapeutin, Diätassistentin, Diplom-Sozialpädagogin, Erzieherinnen und Erzieher, Kinderbetreuerinnen, Kunsttherapeutin, Erlebnispädagogin.



**Alle
Fachkonzepte**
Können Sie kosten-
frei bestellen und
herunterladen auf
www.kur.org



UNSERE MURMELBURG

Langeweile in Buckow?

Keine Chance!
Wir sind für Ihre Kinder da.

Bestens betreut und aufgehoben

Das Aufnahmealter liegt zwischen 0–14 Jahre (bis 16 Jahre nach Absprache). Gruppenangebote: Bewegung, Entspannungsübungen, Reiten, Backen, Erlebnispädagogik sowie eine Vielzahl an Mutter-Kind-Angeboten.

Weitere Angebote für Kinder: Bewegungsbad, Erlebnis-Spielplatz, Freizeit- und Kreativangebote, z.B. Angelkurs, GPS-Touren, Kunstwerkstatt

Kinderbetreuung wird werktags für min. 40 Stunden in der Woche angeboten. Es gibt eine Hausaufgabenbetreuung in den Schulzeiten des Landes Brandenburg.

Liegt eine Kostenzusage für ein behandlungsbedürftiges Krankheitsbild vor, werden die Kinder nach einem individuellen, indikationsgerechten Therapieplan behandelt.



Impressionen

Mehr Fotos finden Sie auf der Website
www.klinikwaldfrieden.de

Noch Fragen? Einfach anrufen oder schreiben!

Wenn Sie Fragen zur Kur haben oder Hilfe bei der Antragstellung benötigen: Rufen Sie einfach unser Beratungsteam unter der 0761 45 39 039 an oder schreiben Sie uns per E-Mail an info@kur.org oder über WhatsApp: 0174 1747 176. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich um Ihr Anliegen und helfen Ihnen gerne weiter.

Übrigens: Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren sind Pflichtleistungen der Krankenkassen.



Werderstraße 36
15377 Buckow

T 033433 / 65 0
F 033433 / 65 21 3

IK-Nr.: 511 201 005



linik.waldfrieden@kur.org



www.klinikwaldfrieden.de



Beratungsteam
0761 45 39 039
Montag bis Freitag
8–17 Uhr



fb.me/kurorg

Eine Fachklinik der

Kur + Reha GmbH
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes BW



Zertifiziertes Qualitätsmanagement für Rehakliniken
nach § 37 Abs. 3 SGB IX