

A photograph showing a man with a beard and a name tag, and four children of various ages, interacting with several rabbits in a fenced outdoor enclosure. The children are sitting and standing around a large log, feeding the rabbits with green leafy plants. The man is also feeding a rabbit. The background shows a wooden fence and lush green trees.

Wir kümmern
uns um Ihre
Gesundheit.

Indikationsgerechte Vorsorge und Rehabilitation
bei psychosomatischer und psychischer Erkrankung
für Mütter, Väter und Kinder

Rehaklinik

Schwabenland
für Mutter - Vater - Kind

Herzlich willkommen in Dürmentingen!

Schön, dass Sie bei uns sind!

Krankheit, Ärger in der Familie, Stress am Arbeitsplatz, Hektik – Gründe dafür, dass Frauen, Männer und Kinder den vielen Belastungen des Alltags nicht mehr standhalten, gibt es viele. Oft entstehen dann psychosomatische Krankheiten mit Symptomen wie Magen-Darm- oder Kreislaufstörungen, Migräne, begleitet von depressiven Episoden oder auch von Adipositas. Bei Kindern sind emotionale Störungen mit auffälligem Verhalten oft Ausdruck dafür, dass ihre Umwelt in großer Unordnung ist.

Bei solchen – oft schon chronischen – Krankheiten kann eine stationäre Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur in der Rehaklinik Schwabenland besonders gut helfen. Denn hier werden

die großen und kleinen Patientinnen und Patienten nach einem ganzheitlichen, bio-psycho-sozialen Ansatz durch erfahrene Fachleute behandelt.

Chancen für Mütter, Väter und Kinder, Chancen für Familien. Mutter-Kind-Kuren oder Vater-Kind-Kuren helfen Beschwerden zu mindern, zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen, Perspektiven für die Zukunft zu finden.

Willkommen in unserer Rehaklinik. Wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Erfolg für Ihren Aufenthalt!

60 Jahre jung

Die Rehaklinik Schwabenland wurde und wird immer wieder umfassend modernisiert und erweitert.

Gesundheit und Wohlbefinden

Drei bewegte Wochen, in denen Sie ein neues Gleichgewicht für sich und Ihre Kinder finden – die stationäre Rehabilitation oder Prävention in der Rehaklinik Schwabenland bietet viele Chancen. Ein individueller Therapieplan gibt den Weg vor: Ärztliche Behandlung, psychologische Beratung, Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Ernährungsberatung, Entspannungsübungen und Gesundheitsschulung. Dazu Kreativangebote und Zeit für Gespräche. Für die Kinder gibt es ein großes Kinderspielhaus und den Therapiebauernhof als besonderes Highlight.

Der Ort und die Klinik sind in die idyllisch, ländliche Umgebung Oberschwabens eingebettet. Die Region bietet einen hohen Lebens- und Freizeitwert. Die abwechslungsreiche Landschaft entlang der oberschwäbischen Donau ist ein ideales Wandergebiet mit einmaligen Einblicken in Kultur, Geschichte und Landschaft der Region.

Und die Tiere helfen mit

Kinder reagieren immer häufiger mit sogenannten Verhaltens- und emotionalen Störungen auf die vielen Arten von Stress und Problemen in ihrem Umfeld. In der Rehaklinik Schwabenland helfen wir ihnen ganz gezielt auf unserem

Therapiebauernhof, einem landwirtschaftlichen Anwesen in der Nähe der Klinik.

Auf dem Therapiebauernhof Burgau werden Tiere als „Co-Therapeuten“ eingesetzt. Streicheln und Nähe tun gut, die Kinder werden in die Pflege eingewiesen, übernehmen Verantwortung. Frische Landluft, der Kontakt mit den anderen Kindern, erlebnispädagogische Angebote wie Bogenschießen, Vertrauens- und Koordinationsübungen im Niederseilgarten, Lagerfeuer und vieles mehr – das gibt den Rahmen für erfolgreiche, aktive Therapie. Ziele sind: Fürsorge, soziale Kompetenz und Gesundheitsbewusstsein zu erlernen, unvergessliche neue Erfahrungen zu machen und fit zu werden.

Wenn die Eltern krank sind, dann verschlechtert sich schnell die Beziehung zu den Kindern, das Verhältnis kann sogar zerbrechen. Solche Interaktionsstörungen werden in der Rehaklinik Schwabenland mit einer ganzheitlichen Therapie behandelt, in der es darum geht, das gegenseitige Vertrauen wieder herzustellen. Dazu gehören u.a. spielerische Elemente und die erlebnispädagogische Begleitung auf dem Therapiebauernhof. Bei Bedarf kommt pädagogische Intervention hinzu.



Außer- gewöhnlich

Die Rehaklinik bietet
einen Therapiebau-
ernhof mit Tieren

Umfassende Therapie

Ganzheitliche Behandlungskonzepte für Ihre Gesundheit



Indikationen

Für Mütter und Väter

- Psychische Störungen wie depressive Symptomatik, Burn-out, Angststörungen
- Psychosomatische Störungen wie Migräne, Magen-Darm-Probleme
- Adipositas, Stoffwechselstörungen, Zöliakie
- Muskel-Skelett-Erkrankungen, Gelenkbeschwerden, Rückenschmerzen

Für Kinder

- Die Rehaklinik Schwabenland ist u.a. mit dem Therapiebauernhof auf Kinder mit verhaltens- und emotionalen Störungen eingerichtet
- Weitere Schwerpunkte liegen bei Kindern mit AD(H)S (ohne zusätzlichen Betreuungsaufwand), Adipositas und Zöliakie

Diagnostik

- Eingehende ärztliche Anamnese und Untersuchung, Psychodiagnostik, Indikationsgebunden: EKG, Labor, Schlafdiagnostik, Lungenfunktionstest, Langzeit-RR, psychiatrische Diagnostik (in Kooperation), Beobachtung der Eltern-Kind-Interaktion

Therapie

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Medizinische Beratung und Untersuchung, medikamentöse Therapie, psychologische Beratungsgespräche (für Reha-Patientinnen/Patienten), Bewegungstherapie, Physiotherapie, Entspannungsübungen, themenzentrierte Gruppen sowie Ernährungsberatung und -therapie. Für Kinder auf dem Therapiebauernhof bieten wir darüber hinaus Erlebnispädagogik und pädagogisches Arbeiten mit Haus- und Nutztieren

Um den Kurerfolg zu sichern, wird Ihr Therapieplan laufend überprüft und angepasst. Wenn die drei Wochen in der Klinik Schwabenland nicht ausreichen, ist nach ärztlicher Prüfung eine Verlängerung möglich. Außerdem geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag.

Team

Ein multiprofessionelles Team hilft Ihnen und unterstützt Sie bei der Erreichung Ihrer individuellen Gesundheitsziele. Hierzu gehören:

- Fachärztinnen und -ärzte für Allgemeinmedizin, Kinder- und Jugendmedizin, Physikalische und Rehabilitative Medizin mit Zusatzbezeichnungen in: Sportmedizin, Akupunktur, Chirotherapie, Betriebsmedizin
- Gesundheits- und Pflegefachkräfte
- Psychotherapeutisches Fachpersonal
- Sozialpädagogisches Fachpersonal
- Pädagogische Fachkräfte
- Sport- und Bewegungstherapeuten
- Fachkräfte für Physiotherapie
- Ernährungsberater

Ausstattung

Sie erwartet eine bestens ausgestattete, moderne Klinik für Mütter, Väter und Kinder. Hierzu gehören großzügige

2-Raum-Familienappartements, z.T. mit Balkon, Hallenbad, Sauna, Physiotherapie, Bastel- und Werkraum, Bewegungs- und Sportraum, Lehrküche, Kinderspielhaus, Kinderspielplätze, Aufenthaltsräume, WLAN (kostenpflichtig), Bibliothek, Teeküchen, Sonnenterrassen, Waschmaschine, Trockner, Fahrradverleih.

Gesunde Ernährung

Gesund und mit Genuss essen - nichts leichter als das. Natürlich steht ausgewogene, vollwertige Mischkost auf dem Speiseplan der Klinik. Und die Kinder merken in der Lehrküche ganz schnell, dass gesunde Sachen lecker schmecken, wenn man sie richtig zubereitet. Selbstverständlich bieten wir auch alle notwendigen medizinischen Sonderkostformen an und berücksichtigen gerne kulturspezifische (religiöse) Essgewohnheiten. Bitte stets vor Ihrem Reha-Aufenthalt mit der Klinik absprechen!

Abnehmen leicht gemacht – so heißt das interdisziplinäre Konzept der Rehaklinik Schwabenland, mit dem sich die Klinik an Menschen mit krankhaftem Übergewicht (Adipositas) und dem Wunsch nachhaltiger Gewichtsreduktion richtet. Wir zeigen Ihnen keine weitere Diät, sondern wie Sie gesund und dauerhaft abnehmen können.

Zudem wird mit dem Fachkonzept „Leben mit Zöliakie“ ein Schwerpunkt im Rahmen der Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur für diejenigen angeboten, die unter nachgewiesener Glutenunverträglichkeit leiden.



Alle Fachkonzepte
Können Sie kostenfrei bestellen oder herunterladen auf www.kur.org

KINDERLAND



Langeweile in Dürmentingen?

Gibt's nicht!
Wir sind für Ihre Kinder da.

Bestens betreut und aufgehoben

Das Aufnahmealter liegt zwischen 1 – 13 Jahre. Ausnahmen sind nach individueller Absprache möglich. Tierpflege, Tierwanderungen, gärtnern auf dem Kräuterhügel, Kinderkochen, Kreativangebote, Sport und Bewegung, z.B. im Schwimmbad oder auf dem Abenteuerspielplatz. Der Therapiebauernhof Burgau bietet für Kinder ab 7 Jahren Ganztagsbetreuung durch erfahrenes pädagogisches Personal.

Die Kinder werden an fünf Tagen in der Woche von 8:30 bis 17:00 Uhr betreut. Kinder unter 7 Jahren essen gemeinsam mit den Eltern zu Mittag. Zu den weiteren Gruppenangeboten gehören Bewegung, Entspannungsübungen, Förderung für Kinder, Tierwanderungen, Koordinations- und Vertrauensübungen.

Auch Hausaufgabenbetreuung wird – mit Ausnahme der Pfingst- und Osterferien in Baden-Württemberg – angeboten.



Impressionen

Mehr Fotos finden Sie auf der Website der Rehaklinik Schwabenland

Noch Fragen? Einfach anrufen oder schreiben!

Wenn Sie Fragen zur Kur haben oder Hilfe bei der Antragstellung benötigen: Rufen Sie einfach unser Beratungsteam unter der 0761 45 39 039 an oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@kur.org. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich um Ihr Anliegen und helfen Ihnen gerne weiter.

Übrigens: Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren sind Pflichtleistungen der Krankenkassen.



Bussenstraße 46
88525 Dürmentingen

T 07371 / 95 92 223
F 07371 / 95 92 250

IK-Nr.: 510 840 632



linik.schwabenland@kur.org



www.klinikschwabenland.de



Beratungsteam
0761 45 39 039

Montag bis Freitag
8–17 Uhr



fb.me/kurorg

Eine Fachklinik der

Kur + Reha
GmbH
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes BW

MÜTTER
GENESUNGS
WERK | ANERKANNTE
KLINIK



Zertifiziertes Qualitäts-
management für Rehakliniken
nach §20 Abs. 2a SGB IX

März 2020