

Wir kümmern
uns um Ihre
Gesundheit.



Indikationsgerechte stationäre Therapie bei
psychosomatischen Erkrankungen

Saarwald
Mutter - Kind - Klinik

Herzlich willkommen in Nohfelden!



Schön, dass Sie bei uns sind!

Chronische Krankheiten und die Auswirkungen einer Behinderung können einem ganz schön zusetzen. Wenn dazu noch Stress in Familie, Beruf oder sozialem Umfeld kommt, dann reichen die Kräfte nicht, das alles zu bewältigen. Magen-Darm- oder Kreislauftörungen, Migräne, depressive Episoden oder psychosomatische Krankheiten wie diese sind oft die Folge.

Die Klinik Saarwald hat sich darauf spezialisiert, in solchen Fällen wirksam zu helfen. Wir behandeln Sie nach einem ganzheitlichen Ansatz mit einer Kombination aus medizinischer Versorgung, psychologischer Unterstützung, Sozialtherapie

und mit den Ihrer Krankheit entsprechenden Angeboten. Unser interdisziplinäres Team ist für Sie da und betreut in dieser Zeit Ihre Kinder.

Chancen für die Familie: Mutter-Kind- und Vater-Kind-Vorsorgemaßnahmen helfen zur Ruhe zu kommen, neue Kraft zu schöpfen, Perspektiven für die Zukunft zu finden.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Erfolg für Ihren Aufenthalt!

Wald und Natur

Die parkähnliche Anlage bietet ideale Voraussetzungen für aktive Angebote an der frischen Luft.

Ihre Gesundheit im Lot

Drei Wochen lang kümmert sich das therapeutische Team in der Klinik Saarwald ganz intensiv um Ihre Gesundheit. Losgelöst vom Alltag bietet die stationäre Maßnahme viele Chancen. Sie erhalten ein Basisprogramm, das sich aus Therapiebausteinen zusammensetzt. Abhängig von Indikation und ärztlicher Verordnung werden die Therapien um spezielle Angebote und weitere Therapien - ganz nach Ihren Bedürfnissen - ergänzt und in einem Therapieplan für Sie zusammengestellt. Natürlich bleibt genügend Zeit für Ihre Kinder, für Gespräche, für Ruhe und Entspannung.

Auch den Kindern machen wir in der Klinik Saarwald viele Angebote – sowohl im Therapiebereich als auch in der Kinderbetreuung. Selbstverständlich gibt es einen großen Kinderspielplatz.

Die Klinik Saarwald liegt in einem parkähnlichen Gelände am Ortsrand von Nohfelden, direkt an einem Wäldchen. Ruhe, gesunde Luft (leichte Mittelgebirgslage, 382 m), ein gut ausgestattetes Haus – bei uns werden Sie sich erholen. Übrigens: im Winter ist es hier ganz besonders reizvoll!

Nohfelden ist ein gemütlicher Ort im Naturpark Saar-Hunsrück mit seinen vielen Ausflugsmöglichkeiten. Zum Stausee „Bostalsee“ sind es ca. 5 km, nach Idar-Oberstein ca. 25 km. In der Nähe entspringt die Nahe, im St. Wendeler Land gibt es viele touristische Erlebnispfade.

Wenn Sie zur Betreuung Ihres Kindes Unterstützung brauchen, können Mutter bzw. Vater oder eine andere Begleitperson mit aufgenommen werden. Aktuelle Informationen darüber, ob und wie das möglich ist, gibt es über unser kostenloses Infotelefon unter der Nummer 0800 2 23 23 73.

Behindertengerechte Therapie

Mütter, Väter und Kinder mit Behinderungen brauchen besondere Behandlungsbedingungen. In der Klinik Saarwald haben wir entsprechende Zimmer und Einrichtungen. Ärztinnen und Ärzte sowie unser Therapeutenteam haben sich auf die Anforderungen der behinderten Patientinnen und Patienten eingestellt. Selbstverständlich werden die Therapien in den Bereichen Physiotherapie, Ergotherapie und Logopädie in der Klinik fortgeführt, wenn sich das Kind am Wohnort in Behandlung befindet.

Ziel der Therapie ist die Verringerung der Einschränkungen, die Linderung der Beschwerden und insbesondere die Verbesserung der Lebenssituation und die soziale Integration. Entsprechend unseren Therapiekonzepten bieten wir den Müttern und Vätern deshalb neben der medizinischen Versorgung auch psychologisch-psychotherapeutische und sozialpädagogische Behandlung und Beratung an.



Viele Angebote
Großen und kleinen Patientinnen und Patienten bieten sich eine Vielzahl von Möglichkeiten.

Umfassende Therapie

Ganzheitliche Be-
handlungskonzepte
für Ihre Gesundheit



Indikationen

Für Mütter und Väter:

- Psychische Störungen wie depressive Episoden und Angststörungen
- Muskel-Skelett-Erkrankungen
- Zustand nach Brustkrebs

Für Kinder

- Emotionale Störungen
- Entwicklungsstörungen
- Geistige und körperliche Behinderungen
- Epilepsie

Diagnostik

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung, Organmedizinische Funktionsdiagnostik mit entsprechender apparativer Ausstattung, Sozialanamnese

Therapie

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzeptes wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt: Medizinische Beratung und Untersuchung, Balneophysikalische Maßnahmen, Bewegungstherapie, Physiotherapie, Psychotherapeutische Gespräche für Erwachsene, Themenzentrierte Gruppen, Entspannungsübungen, Ernährungstherapie, Sozialtherapie und Beratung, Logopädie und Ergotherapie.

Um den Kurerfolg zu sichern, wird Ihr Therapieplan laufend überprüft und angepasst. Wenn die drei Wochen nicht ausreichen, ist bei medizinischer Notwendigkeit eine Verlängerung möglich. Außerdem geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder z. B. den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.

Team

Ein multiprofessionelles Team hilft Ihnen und unterstützt Sie bei der Erreichung Ihrer individuellen Gesundheitsziele. Hierzu gehören Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den folgenden Bereichen: Medizin, Psychologie, Gesundheits- und Krankenpflege, Sozial- und Heilpädagogik, Physiotherapie, Pädagogik, Ergotherapie, Logopädie, Ernährungstherapie und Entspannungstechniken.

Die Fachkonzepte

In den Kliniken der Kur + Reha Klinik GmbH haben wir für viele Krankheiten spezielle Behandlungskonzepte entwickelt. Qualität und Ergebnisse dieser „indikationsgerechten Therapie“ aus genau aufeinander abgestimmten Elementen sind sehr gut. Diese Konzepte setzen wir in der Klinik Saarwald ein:

- Unterstützung für Mütter, Väter und Kinder mit Behinderungen
- Unterstützung für Mütter und Väter beim Down-Syndrom
- Präventive Maßnahmen für Mütter, Väter und Kinder
- Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern
- Epilepsie
- Prävention für Kinder
- Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder
- Therapie von Angststörungen
- Therapie von Burn-out und Depression

Ausstattung

Sie erwartet eine gut ausgestattete, moderne Klinik für Mütter, Väter und Kinder in ruhiger und idyllischer Lage im Naturpark Saar-Hunsrück. Hierzu gehören 36 Appartements, Familienzimmer und Bungalows mit eigenem Bad, Telefon, Babyfon, TV, meist mit Terrasse oder Balkon, eine wohnliche Ausstattung, Sauna, Therapiezentrum, Bewegungs- und Sportraum, teilweise behindertengerechter Kinderspielfeld, Aufenthaltsräume, Bibliothek, WLAN (kostenpflichtig), Sonnenterrassen und Liegewiese, Waschmaschinen, Trockner und ein großes Gelände am Waldrand.

Gesunde Vielfalt

Gesund und mit Genuss essen – das steht in der Klinik Saarwald natürlich im Mittelpunkt. Ausgewogene, vollwertige Mischkost steht auf dem Speiseplan der Klinik. In der Ernährungsberatung bekommen Sie jede Menge Tipps und Anregungen. Schon den Kindern wollen wir vermitteln, dass gesunde Sachen lecker schmecken.

Selbstverständlich gibt es alle notwendigen Diäten (z.B. cholesterinreduzierte Kost, angepasste Kost für Diabetiker); auch kulturspezifische Essgewohnheiten können berücksichtigt werden.



**Alle
Fachkonzepte**
Können Sie kosten-
frei bestellen und
herunterladen auf
www.kur.org



KINDERLAND

Natürlich immer was los

Das Aufnahmealter liegt zwischen 0 – 13 Jahre. Ausnahmen sind nach individueller Absprache möglich. Es gibt Gruppenangebote wie Bewegung, Entspannungsübungen, Kreativangebote, waldpädagogische Aktivitäten, handwerkliche Projekte, Bogenschießen, einen groß angelegten Spielplatz uvm.

Täglich 1,5 Stunden Hausaufgabenbetreuung (nicht in den Ferienzeiten im Saarland).

Betreuungszeiten

Von Montag–Freitag 8:30 – 16:30 Uhr sowie diverse weitere Betreuungsangebote.

Die Kinder essen werktags in den Kindergruppen zu Mittag.

Das Wochenende steht zu Ihrer freien Verfügung. Es gibt viele interessante Ausflugsmöglichkeiten. Wenn Sie Tagesausflüge unternehmen, richten wir Ihrer Familie gerne Lunchpakete.

Langeweile in Nohfelden?

Gibt's nicht!
Wir sind für Ihre Kinder da.



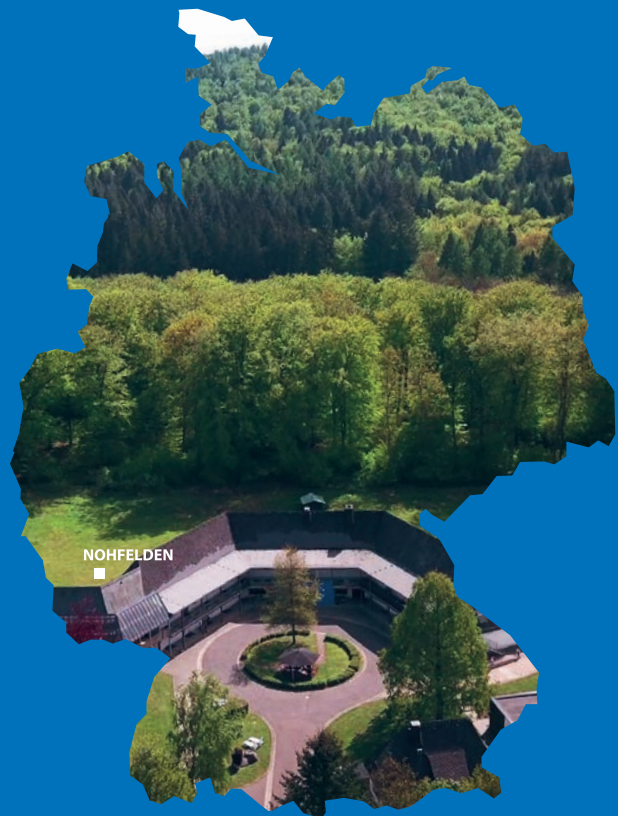
Impressionen

Mehr Fotos finden Sie auf der Website
www.klinik-saarwald.de

Noch Fragen? Einfach anrufen oder schreiben!

Wenn Sie Fragen haben oder Hilfe bei der Antragstellung benötigen: Rufen Sie einfach unser Beratungsteam unter der 0761 45 39 039 an oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@kur.org. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich um Ihr Anliegen und helfen Ihnen gerne weiter.

Übrigens: Mutter-Kind- und Vater-Kind-Vorsorgemaßnahmen sind Pflichtleistungen der Krankenkassen.



Buchwaldstraße 74
66625 Nohfelden

T 06852 / 90 17 0
F 06852 / 90 17 50

IK-Nr.: 511 002 275



klinik.saarwald@kur.org



www.klinik-saarwald.de



Beratungsteam
0761 45 39 039

Montag bis Freitag
8–17 Uhr.



fb.me/kurorg

Eine Fachklinik der

Kur + Reha
Klinik GmbH



Zertifiziertes Qualitätsmanagement für Rehakliniken
nach § 37 Abs. 3 SGB IX

April 2023