

Psychosomatische Rehabilitation für Familien, Kinderheilkunde



Herzlich willkommen in Malsburg-Marzell!

Schön, dass Sie bei uns sind!

Wenn Eltern krank sind, leiden die Kinder mit, sie entwickeln oft eigene, typische Gesundheitsstörungen. Genauso verhält es sich, wenn Kinder erkranken: der Druck, die Belastungen werden schnell zu groß, die Gesundheit aller Familienmitglieder ist gefährdet.

Psychische und psychosomatische Erkrankungen wie Depressionen, Angststörungen, Schmerzstörungen, Ernährungsstörungen, Verhaltensstörungen, ADHS/ADS, Neurodermitis, Asthma bronchiale und viele weitere entwickeln im "System Familie" eine eigene Dynamik. Dann ist es besonders wichtig, die Familienmitglieder in die Therapie einzubeziehen, den Patienten Familie in den Blick zu nehmen.

Die Familienrehabilitation in der Rehaklinik Kandertal bietet erfolgreiche und abgestimmte Behandlungsprogramme für viele psychosomatische und psychische Erkrankungen. Damit die Therapieziele für die großen und kleinen Patienten erreicht werden, setzt ein multiprofessionelles Therapeutenteam unter ärztlicher Leitung alle Hebel in Bewegung.

Ressourcenorientierte Bewältigungsstrategien zur Durchbrechung von dysfunktionalen Kreisläufen, das Aktivieren und Finden eigener Möglichkeiten, eigene Stärken wiederentdecken: die Rehaklinik Kandertal arbeitet nach einem bio-psycho-sozialen, systemischen Ansatz und hilft Familien, Wege aus der Krankheit zu finden.

Traumhafte Lage:

Die Rehaklinik Kandertal liegt mitten in der Natur des Südschwarzwalds.

Die Fachklinik im Südschwarzwald

Die Rehaklinik Kandertal ist eine renommierte Fachklinik für psychosomatische Rehabilitation mit zwei Schwerpunktbereichen, der familienorientierten Rehabilitation sowie der psychosomatischen Rehabilitation für Einzelpersonen. Das qualifizierte multiprofessionelle Rehateam bürgt für hohe Qualität und einen lang anhaltenden Rehaerfolg. In der Familienrehabilitation stehen 52 geräumige Appartements für Eltern und Kinder zur Verfügung. Die Klinik ist bestens ausgestattet: Hallen-/Bewegungsbad, Sauna, Medizinische Trainingstherapie, Sport-/Bewegungshalle, Bäderabteilung, Bastel- und Werkraum, Lehrküche, Kinderspielplätze, Aufenthaltsräume, Fernsehzimmer, Bibliothek, Teeküchen, Sonnenterrassen, Kegelbahn, Tennisplatz, Minigolf, Caféteria, Waschmaschine sowie Trockner.

Die Rehaklinik Kandertal liegt in 850 m Höhe auf der Südostseite des Hochblauen (1165 m). Der Blick geht von hier aus offen in die Schweiz, zum Markgräflerland und zur Rheinebene. Die reizvolle Landschaft bietet Ruhe und Erholungsmöglichkeiten in der Mittelgebirgsnatur mit Wanderwegen und Loipen. Es gibt vielfältige Freizeitmöglichkeiten im Dreiländereck. Die Städte Basel, Freiburg und Colmar oder die Orte Badenweiler, Bad Bellingen und Bad Krozingen mit ihren Thermalbädern sind alle einen Tagesausflug wert.

Bausteine für Ihre Gesundheit

Psychosomatische Rehabilitation in der Fachklinik Kandertal kann viel bewegen. Der Behandlungsplan für die Familien setzt sich sowohl zusammen aus der individuellen Therapie der einzelnen Störungen der einzelnen Familienmitglieder als auch aus der für das Familiensystem gemeinsamen Zielsetzung und Behandlung. Er umfasst ärztliche und psychotherapeutische Behandlungen sowie Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, Entspannungsübungen, Gesundheitsschulungen, aber auch pädagogisch-therapeutische Angebote. Hinzu kommen Kreativangebote, Zeit für Gespräche und natürlich Ruhe und Entspannung.

Auch die Therapie der Kinder wird entsprechend der Erkrankung und der familiären Situation gestaltet. Selbstverständlich gibt es Kindergruppen in verschiedenen Altersstufen und eine eigene Klinikschule. Ergänzt wird das Programm durch viele Eltern-Kind-Angebote und pädagogisch-therapeutische Freizeitangebote.

Der Rehaaufenthalt dauert in der Regel vier Wochen. Falls medizinisch notwendig, sind Verlängerungen oder Verkürzungen möglich. Wir geben Empfehlungen für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder z.B. den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.



Ganzheitliche Therapie – Psychosomatische Reha für Familien

Indikationen Erwachsene

- Affektive Störungen
- Angst- und zwanghafte Störungen
- Neurotische und somatoforme Störungen, Belastungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen und Verhaltensauffälligkeiten
- Burn-out (chronische Erschöpfung)
- Asthma bronchiale
- Chronische internistische Erkrankungen mit psycho-sozialen Faktoren
- Chronische psychische Erkrankungen

Indikationen Kinder (bis 16 Jahre)

 Verhaltens- und emotionale Störungen (Ängste, Schlafstörungen, Anpassungsstörungen)

- Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom (ADHS/ADS)
- Hauterkrankungen
- Asthma bronchiale
- Adipositas
- Essstörungen des Kindes, Essbehinderungen des Kindes
- Chronische Erkrankungen mit psychosozialen Faktoren
- Entwicklungsstörungen oder Entwicklungsverzögerungen
- Lern-, Leistungs- und Teilleistungsstörungen
- Mobbing des Kindes
- Schulverweigerung, Ausbildungsverweigerung
- Kinder psychisch kranker Eltern

Familie im Fokus

www.rehaklinik-kandertal.de

Psychosomatische Reha und Kinderheilkunde in der Abteilung für Familienrehabilitation

Indikationen Familien

- Psychische Erkrankung eines Elternteils
- Massive familiäre Konflikte oder Interaktionsstörungen
- Bindungsstörungen
- Multiproblemfamilien bei Überforderung ambulanter Therapiemöglichkeiten
- Gravierende somatische Erkrankung mit Überforderung der Familie

Diagnostik

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Psychodiagnostik
- Sozialanamnese
- Berufsanamnese
- Familiensystemische Anamnese
- Labor und Funktionsdiagnostik (EKG, Lungenfunktion, Schlafapnoe-Screening, 24-h-Blutdruckmessung)

Therapie

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Medizinische Beratung und Untersuchung
- Medikamentöse Therapie
- Psychotherapie
- Entspannungstherapie
- Bewegungstherapie, aktive Physiotherapie
- Heilpädagogik
- Psychomotorik
- Balneo-physikalische Maßnahmen
- Gestaltungs- und Kunsttherapie
- Körpertherapie
- Sozialtherapie, Sozialberatung
- Berufsberatung



www.rehaklinik-kandertal.de Kandertal Alle **Fachkonzepte** finden Sie als Download und zur kostenfreien Bestellung auf ww.kur.org

Fachkonzepte

ADHS/ADS

Wirkungsvolle Therapie des Aufmerksamkeitsdefizit (-Hyperaktivitäts)-Syndroms setzt auf die Einbeziehung der Familie. Psychomotorik, Heilpädagogik und Schulförderung stehen neben der Elternschulung im Mittelpunkt. Die bisherige Medikation kann überprüft werden. Freizeitpädagogische Angebote vervollständigen unsere Maßnahmen.

Chronisches Schmerzsyndrom

Chronischer Schmerz hat meist keine erkennbaren körperlichen Gründe. Erfolgreiche Behandlung baut auf Psychotherapie auf, die durch entspannende und aktivierende Strategien der Schmerzbewältigung ergänzt wird.

Adipositas im Kindesalter

Um adipösen Kindern zu helfen, muss die ganze Familie in die Therapie einbezogen werden – denn nur so können Rahmenbedingungen für ein gesundes Leben geschaffen werden. Zentraler Bestandteil des Programmes ist die Schulung der familiären Ernährungsgewohnheiten, die Wahrnehmung der eigenen Ernährungsweisen und die Förderung der Umstellung der familiären Ernährungsgewohnheiten. Beim Kochen in der Lehrküche für Eltern und Kinder und in ausführlicher Ernährungsberatung wird die Basis hierfür geschaffen.

Familienorientierte psychosomatische Rehabilitation

Das System Familie hat einen großen Einfluss auf die Erhaltung von Gesundheit, Entstehung von Krankheit und Störungen und ihrer erfolgreichen Bewältigung. Krankheiten und Störungen verändern das Beziehungsgefüge in Familien. Die Sorge um ein Familienmitglied kann zu Belastungen und neuen Gesundheitsstörungen bei anderen Familienmitgliedern führen. In der Rehaklinik Kandertal werden Familien stabilisiert.

Alles für Ihre Kinder

Auf die Angebote für Kinder und Jugendliche legen wir in der Rehaklinik Kandertal ganz besonderen Wert. Ob bei den Therapien oder in der Freizeit, bei uns stehen unsere pädagogisch-therapeutischen Ziele immer im Mittelpunkt unserer Arbeit. Zu unseren Standards gehören:

- Kinderbetreuung an fünf Tagen in der Woche
- Pädagogisch-therapeutische Gruppenangebote für alle Kinder, altersspezifisch. Zum Beispiel: Bewegung, Entspannungsübungen, Förderung der sozialen Fertigkeiten, Kommunikationsfähigkeit, Förderung im Miteinander und Erleben
- Wenn eine Kostenzusage für ein behandlungsbedürftiges Kind vorliegt, werden die Kinder altersspezifisch und störungsgerecht in unseren Konzepten pädagogisch-therapeutisch behandelt. Zum Reha-Angebot gehören neben medizinischen Behandlungen durch Kinderärzte, Fachärzte, Psychotherapeuten und Familiensystemiker auch die Behandlungen durch Fachtherapeuten aus den Bereichen Bewegungstherapie, Physiotherapie, Heilpädagogik, gesunde Ernährung, Kunsttherapie.
- Aufnahmealter: 0 16 Jahre

Gezielte Förderung in der Klinikschule

Damit die Kinder während des Rehaaufenthalts den Anschluss in der Heimatschule nicht verpassen, hat die Rehaklinik Kandertal eine eigene, staatlich anerkannte Klinikschule. Dort werden die Kinder von Lehrern verschiedener Schularten unterrichtet. Doch die Schule hat mehr Aufgaben als die reine Stoffvermittlung.

Für die meisten Schüler ist es eine "andere Schule": hier werden sie behutsam unterrichtet, ohne Überforderung. Die Schulangst soll ihnen genommen werden.

Im Mittelpunkt steht die individuelle Förderung. Die Klassen sind dementsprechend klein, meist zwischen zwei und zehn Schülern. Die aufgenommenen Kinder haben oft Probleme in der Herkunftsschule. In der Klinikschule können sie wichtige positive Lernerfahrungen machen und sich in der Regel verbessern. Sonder- und Heilpädagogik runden das Angebot ab.



Angebote für jedes Alter

Langeweile gibt's nicht in der Rehaklinik Kandertal. Dafür sorgen, neben der Kinderbetreuung und der Klinikschule, jede Menge altersspezifische Zusatzangebote.

Kreativangebote

- Backen
- Basteln
- Floß- oder Hüttenbau
- Kürbisköpfe schnitzen
- Seile flechten
- Freizeitpädagogische Angebote je nach Jahreszeit

Für Familien gibt es einen offenen Spieletreff oder auch Möglichkeiten für kreatives Arbeiten am Wochenende. Zu den weiteren Angeboten gehören Disco für verschiedene Altersgruppen, Girls only, Konzerte, Drachennestsuche, Fackelwanderung, Grillfeuer, Historischer Rundgang, Märchenspaziergang, Piratenschatzsuche, Sagenwanderung, Scheibenfeuer, Schneeschuhwanderung und vieles mehr.

Bewegungsangebote

- Bogenschießen
- Yoga
- Wandern
- Jonglieren
- Schlittenfahren
- Volleyball
- Fußball
- Badminton
- Tischtennis
- Tanzen
- Minigolf
- Kegeln
- Badespaß im Freizeit-Bewegungsbad

























Ihre Antragstellung

Bei chronischer Erkrankung von Mutter oder Vater wird die Rehamaßnahme zusammen mit dem Hausarzt bei der Deutschen Rentenversicherung (DRV) oder der Krankenkasse gestellt. Wenn ein Kind chronisch krank und die Familie davon belastet ist, wird Kinder- oder Jugendlichen-Rehabilitation beantragt (bei der DRV). Ein Elternteil kann das Kind i.d.R. begleiten und wird in die Behandlung einbezogen. Werden sowohl ein Antrag für Kinder- oder Jugendlichen-Rehabilitation als auch ein Rehaantrag für Erwachsene gestellt, werden die beiden Maßnahmen kombiniert.

Stellt sich während des Aufenthaltes in der Klinik heraus, dass auch ein Begleitelternteil oder ein Begleitkind ebenfalls behandlungsbedürftig ist, so bemühen wir uns entsprechend einen Antrag beim Kostenträger zu stellen und um eine nachträgliche Kostenbewilligung für eine stationäre Rehamaßnahme mit Ihnen zusammen zu erreichen.





79429 Malsburg -Marzell

T 07626 / 902 200 F 07626 / 902 900

IK-Nr.: 510 831 551



rehaklinik.kandertal@kur.org



www.rehaklinik-kandertal.de



Beratungsteam 0761 / 45 39 039 Montag bis Freitag 8–17 Uhr.



fb.me/kurorg





