



Wir kümmern
uns um Ihre
Gesundheit.

Indikationsgerechte Vorsorge und Rehabilitation
bei psychosomatischen Erkrankungen, Adipositas,
Atemwegserkrankungen und Erkrankungen des
Bewegungsapparates

Rehaklinik
Feldberg
für Mutter - Vater - Kind

Herzlich willkommen in Feldberg!



Schön, dass Sie da sind!

Chronische Krankheiten, starke psychische Belastung, Konflikte im sozialen Umfeld: besonders Mütter und Kinder haben die Folgen zu tragen. Krisen schwellen in solchen Situationen an, die kleinen Katastrophen des Alltags verkettet sind, Ausweglosigkeit macht sich breit.

Diese Mischung führt häufig zu psychosomatischen Krankheiten, die mit stationärer Rehabilitation oder Vorsorge besonders erfolgreich behandelt werden können. In der Rehaklinik Feldberg arbeiten wir nach einem ganzheitlichen Ansatz, ein Team aus Fachleuten der verschiedensten Disziplinen kümmert sich um das Wohl der großen und kleinen Patienten. Und die Mutter-Kind-Beziehung wird spürbar verbessert.

Immer mehr Väter sind in einer ähnlichen Lage: Erziehungsverantwortung, Beruf und Stress verstärken Krankheiten. Auch ihnen helfen wir in unserer Klinik mit indikationsgerechter Therapie in speziellen Vater-Kind-Kuren.

Krisen bewältigen, das Selbsthilfepotential steigern, Möglichkeiten für eine gesundheitsfördernde Lebensgestaltung erschließen – darum geht es bei einem Rehaaufenthalt in der Klinik am Feldberg.

Willkommen in unserer Rehaklinik. Wir wünschen Ihnen alles Gute und viel Erfolg für Ihren Aufenthalt!

Für Sie da:

Die Rehaklinik Feldberg ist bereits seit 1990 Teil der Kur + Reha GmbH

Wege zur Gesundheit

Die stationäre Rehabilitation oder Prävention in der Klinik Feldberg dauert in der Regel drei Wochen. Nach den ausführlichen Eingangsuntersuchungen wird zusammen mit Ihnen ein individueller, ganzheitlicher Therapie- und Behandlungsplan zusammengestellt – natürlich auch für Ihr Kind, falls es ebenfalls behandlungsbedürftig ist.

Je mehr Sie selbst für Ihre Gesundheit tun, desto besser: „Aktive Therapie“, z.B. in der Sport und Bewegungstherapie, wird bei uns ganz groß geschrieben. Das sind Angebote wie Frühgymnastik, Nordic Walking, Wandern im Hochschwarzwald, Gerätetraining oder Aquafitness, die viel Spaß machen und die Sie daheim ganz einfach weiterführen können. Hin-

zu kommen natürlich ärztliche Behandlung, psychologische Beratung, Gesundheitsschulungen, Gesprächskreise und Vorträge, Kreativangebote...

Ihr Therapieplan wird laufend überprüft und angepasst, um den Kurerfolg zu sichern. Sollten die drei Wochen in der Rehaklinik Feldberg nicht ausreichen, ist ggf. eine Verlängerung nach ärztlicher Anordnung möglich. Um den Kurerfolg langfristig zu sichern, geben wir Ihnen Tipps für die Rückkehr in den Alltag und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder z.B. den Kontakt zu Selbsthilfegruppen an Ihrem Wohnort vor.



Natur pur:

Die Klinik liegt mitten im Schwarzwald, der zahlreiche Freizeitmöglichkeiten bietet.

Umfassende Therapie

Ganzheitliche Be-
handlungskonzepte
für Ihre Gesundheit



Indikationen

Für Mütter und Väter:

- Depressive Verstimmung / Erschöpfung
- Psychosomatisch psychovegetative Erkrankungen (z. B. Magen-Darm-, Kopf-, Rückenbeschwerden, Schlafstörungen)
- Adipositas (Übergewicht) und metabolisches Syndrom
- Atemwegserkrankungen (chronisch)
- Krankheiten des Bewegungsapparates (Rücken, Nacken, Gelenke)
- Reaktion auf schwere Belastung

Für Kinder

- Adipositas (Übergewicht)
- Atemwegserkrankungen (chronisch)
- Infektanfälligkeit
- Verhaltens- und emotionale Störungen

Bedingt durch das gesunde, allergenarme Mittelgebirgsklima profitieren Kinder mit Atemwegserkrankungen von dem Aufenthalt.

Therapie

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts, entsprechend den individuellen Bedürfnissen, wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt:

- Medizinische Beratung und Untersuchung
- Entspannungstechniken (Progressive Muskelrelaxation, Yoga, Entspannung für Kinder)
- Physiotherapie, Bewegungstherapie, Sporttherapie (z. B. Rückengymnastik, Nordic Walking, Aquafitness, Gerätetraining)
- Gesundheitsbildung (z.B. Lehrküche, Ernährungsberatung, Atemtherapie, Eltern-Kind-Massage)
- Psychotherapeutische Gruppen
- Themenzentrierte Gesprächskreise (z.B. Stressbewältigung, Erziehung, Adipositas)

Abweichungen sind möglich

Therapeutisches Team

Ein multiprofessionelles Team hilft Ihnen und unterstützt Sie gemeinsam bei der Erreichung Ihrer individuellen Gesundheitsziele. Hierzu gehören Mitarbeiter*innen aus diesen Bereichen:

- Fachärztin für Allgemeinmedizin, Kinderarzt, Psychologische Psychotherapeutin, Psychologin, Diplom-Sozialpädagogin, Gesundheits- und Krankenpflegerinnen, Erzieher*innen, Physiotherapeuten, Bewegungstherapeuten und Ernährungstherapeuten

Fachkonzepte

Wie in allen Kliniken der Kur + Reha GmbH gibt es auch in der Rehaklinik Feldberg speziell entwickelte Behandlungskonzepte für verschiedene Krankheiten. Qualität und Ergebnisse dieser „indikationsgerechten Therapie“ aus genau aufeinander abgestimmten Elementen sind sehr gut. In der Klinik arbeiten wir im Rahmen von Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren mit diesen Fachkonzepten:

- Adipositas
- Fachkonzept Atemwegserkrankungen
- Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern
- Therapie von Angststörungen

- Therapie von Burn-out und Depression
- Prävention für Kinder
- Schwerpunkt Regenbogenfamilien
- Therapie der Familie bei Verhaltens- und emotionalen Störungen des Kindes
- Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder
- Entdecke Deine Möglichkeiten – Therapiekonzept für Jugendliche ab 13 Jahre

Die kompletten Konzepte können Sie auf www.kur.org kostenfrei bestellen oder herunterladen.

Ausstattung

Feldberg-Altglashütten im Schwarzwald ist ein staatlich anerkannter Luftkurort mit langer Reha-Tradition. Im Sommer locken die vielen Seen rund um die Klinik. Der Winter im Hochschwarzwald hat ebenfalls einen ganz besonderen Reiz. In der Rehaklinik Feldberg werden Sie in Appartements mit getrennten Wohnbereichen für Mutter bzw. Vater und Kind untergebracht. Ihre Ernährung liegt uns am Herzen. Deshalb wird der Speiseplan entsprechend den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung vollwertig zusammengestellt. Auch vegetarische Kost und viele Sonderkostformen sind nach vorheriger Absprache möglich.



KINDERHAUS

Langeweile in Feldberg?

Gibt's nicht!
Wir sind für Ihre Kinder da.

Bestens aufgehoben

Spielen oder Basteln, ein Ausflug zum Schluchsee, Schlittensfahrten im Winter ... in einer Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur kann man jeden Tag etwas Neues erleben. Und viele neue Freunde finden sich auch ganz schnell!

Für Ihre Kinder ist die Kur auf jeden Fall ein besonderes Erlebnis. Langeweile gibt es garantiert nicht – und die Kinder kommen voran. Dafür sorgen Pädagog*innen sowie Betreuer*innen, die mit viel Zuwendung auf die Kleinen und Großen eingehen.

Damit die Mütter oder Väter Zeit und Ruhe für ihre Therapie haben, werden die Kinder ganztägig betreut. Und da die Kinder oft unter der Krankheit der Mutter oder des Vaters mitlei-

den, ist uns die pädagogische Betreuung besonders wichtig. In altersgerechten Gruppen kommt auch die Erkrankung der Mutter oder des Vaters zur Sprache, so lernen Kinder damit umzugehen. Zudem findet eine Hausaufgabenbetreuung (außer an Feiertagen) in der Regel ganzjährig statt.

Betreuungszeiten

an fünf Tagen in der Woche von 08:15 – 17:00 Uhr, Kernzeiten 08:30 – 16:30 Uhr

In den neu eingerichteten Räumen der Jugendgruppe „JuJu“ gibt es zudem zahlreiche altersgerechte Möglichkeiten für Jugendliche zwischen 14–17 Jahre.



Impressionen
Mehr Fotos finden Sie auf der Website www.klinik-feldberg.de



Noch Fragen? Einfach anrufen oder schreiben!

Wenn Sie Fragen zur Kur haben oder Hilfe bei der Antragstellung benötigen: Rufen Sie einfach unser Beratungsteam unter der 0761 45 39 039 an oder schreiben Sie uns an WhatsApp 0174 / 17 47 17 6 bzw. info@kur.org. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter kümmern sich um Ihr Anliegen und helfen Ihnen gerne weiter.

Übrigens: Mutter/Vater-Kind-Kuren sind Pflichtleistungen der Krankenkassen.



Falkauer Straße 2–4
79868 Feldberg

T 07655 / 938 0
F 07655 / 938 150

IK-Nr.: 510 831 221



linik.feldberg@kur.org



www.klinik-feldberg.de



Beratungsteam
0761 45 39 039
Montag bis Freitag
8–17 Uhr



fb.me/kurorg

Eine Fachklinik der

Kur + Reha^{GmbH}
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes BW

MÜTTER
GENESUNGS
WERK

ANERKANNTE
KLINIK

PQ-SYS[®]
PARITÄTISCHES
QUALITÄTSSYSTEM



Zertifiziertes Qualitäts-
management für Rehakliniken
nach § 37 Abs. 3 SGB IX

Juni 2022