

Wir kümmern
uns um Ihre
Gesundheit.



Indikationsgerechte Vorsorge und Rehabilitation
bei psychosomatischen Krankheiten, Haut- und
Atemwegserkrankungen für Mütter, Väter und Kinder

Rehaklinik
Borkum
für Mutter - Vater - Kind

Herzlich willkommen auf Borkum!



Schön, dass Sie bei uns sind!

Kinder, Ehe, Beruf und Haushalt unter einen Hut zu bekommen ist ein Kraftakt. Die ständige Mehrfachbelastung stresst, sie kann sogar krank machen. Am Ende stehen Diagnosen wie Burn-out, Atemwegserkrankung, Magen-Darm-Störung, Adipositas. Psychosomatische Krankheiten entstehen in solchen Situationen und werden chronisch – bei Müttern, Vätern und Kindern.

Dann hilft vor allem eines: stationäre Vorsorge und Rehabilitation in der Rehaklinik Borkum mit indikationsgerechter Therapie nach einem ganzheitlichen, psychosozialen Ansatz. Qualifizierte Ärzte, Psychologen, Physiotherapeuten, Pädagogen und Therapeuten kümmern sich um Sie und Ihre Familie.

Die beiden Häuser der Rehaklinik Borkum liegen in unmittelbarer Nähe zum Strand und bieten Platz für insgesamt 69 Mütter oder Väter mit ihren Kindern.

Mutter-Kind-Kur oder Vater-Kind-Kur: Wege aus der Krise, neue Perspektiven in einem gesünderen Leben. Auf Borkum entwickeln Sie Zukunftschancen.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Die Häuser

Haus Frisia ist nur für Mütter und Kinder,
Haus Leuchtfeuer für Mütter, Väter und Kinder

Borkum macht gesund

Drei Wochen Hochseeklima – der stationäre Aufenthalt in der Rehaklinik Borkum bietet beste Voraussetzungen, um gesund zu werden. Ihre Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt, das Therapieprogramm wird genau auf Sie und Ihre Gesundheitsbeschwerden zugeschnitten: ärztliche und therapeutische Behandlung, Entspannungstherapie und Gesundheits-schulung.

„Aktive“ Angebote stehen auch bei der Sport- und Bewegungstherapie im Vordergrund: Übungen und Bewegungsformen, die Sie zuhause ohne großen Aufwand weitermachen können, um kontinuierlich etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Neben all dem ist es wichtig, zur Ruhe zu kommen. Dazu haben Sie genügend Zeit, denn wir kümmern uns um Ihre Kinder. In altersgerechten Gruppen werden sie betreut und bei entsprechender Indikation natürlich ebenfalls behandelt. Unsere Angebote zur Förderung der Eltern- Kind-Beziehung bieten Chancen, das „Miteinander“ wieder zu ermöglichen oder zu verbessern.

Besonders wichtig ist, nach der Rückkehr nicht wieder in den alten Trott zu fallen. Wir geben Ihnen viele Tipps für daheim und bereiten die ambulante Weiterversorgung oder

den Kontakt zu Selbsthilfegruppen und Beratungsstellen an Ihrem Wohnort vor.

Die Insel in der Nordsee

„Auf Borkum ist alles anders“, heißt es nicht nur unter den Insulanern. Es ist wirklich anders – das Meer, der Strand, die Wanderwege. Pure Erholung im Hochseeklima. Das spürt man, das genießt man, hier entspannt man. Nehmen Sie sich Zeit, Borkum zu erkunden – bei einem Rundgang durch den Ort oder bei einer Tour auf den wildromantischen Rad- und Wanderwegen der Insel.

Die Rehaklinik Borkum liegt in der verkehrsberuhigten Kurzone der Insel. Nur wenige Schritte trennen die Häuser vom Strand. Bewegungstherapie am Meer (z.B. Nordic Walking), Drachen steigen lassen, Sandburgen bauen, mit dem Rad durch die faszinierende Dünenlandschaft streifen – alles Gute liegt direkt vor der Haustür. Genießen Sie die frische Brise und die Ruhe – besonders außerhalb der Sommerferienzeiten.



Hochseeklima
Meer, Strand und
Wanderwege. Viele
Möglichkeiten in der
Natur abzuschalten
und zu entspannen.

Ganzheitliche Therapie

Umfassende Be-
handlungskonzepte
für Ihre Gesundheit.



Indikationen

Für Eltern:

- Psychische Störungen wie reaktive Depression und Angststörungen
- Psychosomatische Erkrankungen wie z.B. Magen-Darm-Störungen, Spannungskopfschmerzen
- Atemwegserkrankungen (z.B. rezidivierende Infekte, Asthma)
- Hauterkrankungen

Für Kinder:

- Atemwegserkrankungen
- Hauterkrankungen

Diagnostik

- Ärztliche Anamnese und Untersuchung
- Organmedizinische Funktionsdiagnostik
- Beobachtung der Eltern-Kind-Interaktion
- Sozialanamnese

Therapie

Im Rahmen eines ganzheitlichen Behandlungskonzepts und entsprechend den individuellen Bedürfnissen wird der Therapieplan aus diesen Elementen zusammengestellt:

Medizinische Beratung und Untersuchung, medizinische Schulung, balneo-physikalische Maßnahmen, Wasseranwendungen, Klimatherapie, Physiotherapie, Entspannungstherapie sowie psychosoziale Angebote und Beratung.

Die Fachkonzepte

In den Kliniken der Kur + Reha GmbH haben wir für viele Krankheiten spezielle Behandlungskonzepte entwickelt. Qualität und Ergebnisse dieser indikationsgerechten Therapie aus genau aufeinander abgestimmten Elementen sind sehr gut. In der Rehaklinik Borkum arbeiten wir mit diesen Fachkonzepten:

- Ganzheitliche Therapie bei Atemwegserkrankungen
- Förderung der Interaktion von Eltern und Kindern
- Prävention für Kinder
- Rehabilitation und Prävention für Väter und Kinder
- Therapie von Angststörungen
- Therapie von Burn-out und Depression

Ausstattung

Die historischen Mauern verleihen der Rehaklinik Borkum eine familiäre Atmosphäre. In den vergangenen Jahren wurden die beiden Häuser Frisia und Leuchtfeuer regelmäßig umgebaut und renoviert. Je nach Anzahl Ihrer Kinder wohnen Sie in entsprechenden Appartements, zur Ausstattung gehören natürlich Dusche, WC, TV, Durchwahltelefon, Babyfon und WLAN (kostenpflichtig). Durch die Farbgestaltung

von Wasser und Sand sowie die neuen Dekorationselemente erhalten die Zimmer gleichzeitig ein maritimes wie auch modernes Ambiente. Zur Ausstattung unserer Gebäude gehören: Physikalische Abteilungen, Bewegungs- und Sporträume, Therapiebad, Sauna, Aufenthaltsräume, Spiel- und Werkräume, Kinderspielplätze, das Fritzhaus für Jugendliche, Teeküchen, Waschmaschinen, Trockner, Bügeleisen. Im Haus Frisia werden nur Mütter mit Kindern aufgenommen, im Haus Leuchtfeuer Mütter, Väter und Kinder.

Gesund essen

Gesund und mit Genuss essen – nichts leichter als das. Natürlich steht ausgewogene, vollwertige Mischkost auf dem Speiseplan der Klinik. In der Ernährungsberatung bekommen Sie jede Menge Tipps und Anregungen. Selbstverständlich werden alle notwendigen Sonderkosten (lactosefrei, glutenfrei), Ernährung bei Allergie und Lebensmittelunverträglichkeit sowie kulturspezifische Essgewohnheiten berücksichtigt.

Team

Unser multiprofessionelles Team hilft Ihnen und unterstützt Sie bei der Erreichung Ihrer individuellen Gesundheitsziele. Hierzu gehören Fachkräfte aus Medizin, Psychologie, Gesundheits- und Krankenpflege, Sozial- und Heilpädagogik, Physiotherapie, Pädagogik, Ernährungsberatung



**Alle
Fachkonzepte**
Können Sie kosten-
frei bestellen und
herunterladen auf
www.kur.org

KINDER- BETREUUNG



Langeweile auf Borkum?

Keine Chance!
Wir sind für Ihre Kinder da.



Bestens betreut und aufgehoben



Das Aufnahmealter liegt zwischen 2–12 Jahre (oder nach Absprache).

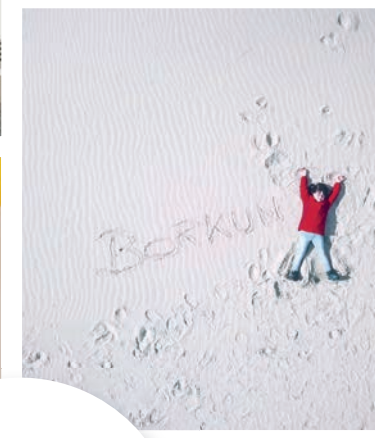
Gruppenangebote: Bewegung, Entspannungsübungen, kreative Angebote.

Die Betreuungszeiten (ganzjährig) sind Mo, Di, Do und Fr: 8:15 – 16:30 Uhr. Kinder ab 4 Jahren können im Haus Frisia in den Kindergruppen zu Mittag essen.



Es gibt eine Hausaufgabenbetreuung am Mo, Di, Do und Fr von 8:30 – 9:30 Uhr. Die Hausaufgabenbetreuung findet nicht in den Ferienzeiten von Niedersachsen statt.

Liegt eine Kostenzusage für ein behandlungsbedürftiges Krankheitsbild vor, werden die Kinder nach einem individuellen, indikationsgerechten Therapieplan behandelt.



Impressionen
Mehr Fotos finden Sie auf der Website www.klinik-borkum.de

Noch Fragen? Einfach anrufen oder schreiben!

Wenn Sie Fragen zur Kur haben oder Hilfe bei der Antragstellung benötigen: Rufen Sie einfach unser Beratungsteam unter der 0761 45 39 039 an oder schreiben Sie uns eine E-Mail an info@kur.org. Unsere Mitarbeiter*innen kümmern sich um Ihr Anliegen und helfen Ihnen gerne weiter.

Übrigens: Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren sind Pflichtleistungen der Krankenkassen.



Postfach 1640
26742 Borkum

T 04922 / 30 60
F 04922 / 30 61 99

IK-Nr.: 510 344 937



klinik.borkum@kur.org



www.klinik-borkum.de



0761 45 39 039
Montag bis Freitag
8–17 Uhr. Kostenlos.



fb.me/kurorg

Eine Fachklinik der

Kur + Reha GmbH
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes BW



Zertifiziertes Qualitätsmanagement für Rehakliniken
nach § 37 Abs. 3 SGB IX