

Mutter-Kind-Kuren
Vater-Kind-Kuren
Rehabilitation für Familien

**Wir kümmern
uns um Ihre
Gesundheit.**



Kennen Sie auch einen Menschen, der eine Auszeit vom stressigen Alltag benötigt?

Dann schenken Sie ihr oder ihm diese Broschüre!
Hier sind alle Informationen für die ersten Schritte
enthalten.

Liebe Mutter, lieber Vater, liebe Familie,

schön, dass Sie sich Zeit nehmen, diese Zeilen hier zu lesen. Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Ihnen und Ihrer Familie mit unseren Gesundheitsangeboten helfen dürfen.

Das alltägliche Leben mit Kindern, Familie und Beruf erfolgreich zu meistern, stellt viele Menschen vor eine große Herausforderung. Belastungen und Probleme nehmen zu, die Aufgaben werden immer komplexer und oft sind sie kaum noch alleine zu bewältigen. Ständiger Stress, Überlastung und Erschöpfung bergen Risiken für das seelische und körperliche Wohlergehen aller Familienmitglieder. Psychosomatische Erkrankungen entstehen und verfestigen sich, wenn Sie als Mutter oder Vater nicht rechtzeitig aktiv werden und etwas für Ihre Gesundheit tun. Je früher Sie etwas unternehmen, desto besser.

In den spezialisierten Kliniken der Kur + Reha GmbH haben Sie im Rahmen einer **Mutter-Kind-**, **Vater-Kind-Kur** oder **Rehabilitation für Familien** die Möglichkeit, einzigartige Vorsorge- und Rehabilitationsangebote zu nutzen. Die Therapieangebote sind auf Ihre besondere Situation, auf Ihre Krankheiten und Gesundheitsstörungen abgestimmt. Durch die umfassende Betreuung können Sie zur Ruhe kommen, neue Kraft für sich und Ihre Kinder schöpfen und Ihre Familienbeziehung wieder stärken. Es wird Ihnen besser gehen.



Die Kur + Reha GmbH hat als eine der Pioniere auf dem Gebiet über 30 Jahre Erfahrung bei der Rehabilitation und Prävention von Müttern, Vätern und Kindern. Die modernen, gut ausgestatteten Kliniken finden Sie an bekannten Gesundheitsstandorten zwischen Küste und Schwarzwald.

In unserer Beratung helfen wir Ihnen schnell und unkompliziert bei allen Fragen zu unserem Angebot – auch dann, wenn es um die Art der Behandlung geht. Wir übernehmen gerne die kostenlose Abwicklung im **Mutter-Kind-** und **Vater-Kind-**Bereich. Rufen Sie uns einfach unter **0761 / 45 39 039** an oder schreiben Sie uns per E-Mail **info@kur.org** oder über WhatsApp **0174 / 1747 176**.

Nutzen Sie die Möglichkeit. Wir unterstützen Sie dabei!

Herzliche Grüße und alles Gute,

Ihr

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Melcher Franck'.

Melcher Franck

Geschäftsführer Kur + Reha GmbH



Mutter-Kind-Kuren

Erschöpft, abgespannt, niedergeschlagen, Schmerzen... viele Mütter kennen das. Kindern, Familie und Beruf gleichzeitig gerecht zu werden ist kaum noch zu schaffen. Psychosomatische Erkrankungen entstehen und verfestigen sich, wenn Mütter nicht rechtzeitig etwas für sich und ihre Gesundheit tun.

Mutter-Kind-Kuren sind ein einzigartiges Vorsorge- und Rehabilitationsangebot mit einem Therapieprogramm, das ganz genau auf Ihre besondere Situation, auf Ihre Krankheiten und Gesundheitsstörungen zugeschnitten ist. Ärzt*innen und Therapeut*innen behandeln Sie indikationsgerecht, setzen alle Hebel für Ihre Gesundheit in Bewegung: Fachkräfte aus Medizin, Psychologie, Sozialpädagogik, Physiotherapie, Ernährungsberatung und viele mehr sind Ihr interdisziplinäres Team.

Während einer **Mutter-Kind-Kur** in einer Klinik der Kur + Reha GmbH werden Sie medizinisch und therapeutisch bestens versorgt, können endlich zur Ruhe kommen, neue Kraft schöpfen. Ihre Kinder werden optimal betreut und bei Bedarf ebenfalls behandelt. Die Gesundheitsstörung von allen Seiten angehen – neue Chancen für Mutter und Kind.

Mutter-Kind-Kuren bieten optimale Therapie bei psychosomatischen Erkrankungen, die im Zusammenhang mit einer für mütterspezifischen Mehrfachbelastung stehen, z.B. Erschöpfung, Depression, Migräne, Übergewicht, Rückenschmerzen, Atemwegs-, Hauterkrankungen.

Wenn Mütter krank sind, leiden die Kinder oft mit – und umgekehrt. Deshalb werden die Kinder in einer **Mutter-Kind-Kur** umfassend betreut und bei entsprechender Indikation behandelt, z.B. bei Verhaltensauffälligkeiten und bei psychosomatischen Erkrankungen wie Adipositas, Neurodermitis oder Asthma bronchiale – je nach Klinikschwerpunkt.



0761 / 45 39 039
Montag bis Freitag
8–17 Uhr



info@kur.org



Impressionen
Mehr Fotos aus den
einzelnen Kliniken
finden Sie auch auf
deren Website



Vater-Kind-Kuren

Väter übernehmen heute oft eine aktive Rolle in der Familie und in der Kindererziehung. Auch für Männer birgt die Doppelbelastung aus Familie und Beruf gesundheitliche Risiken.

Wenn Väter unter dieser Doppelbelastung krank werden, brauchen sie ein spezifisches Angebot, das sie motiviert und dabei hilft, Lösungen zu finden und besser klar zu kommen. Ein Angebot, das die Auseinandersetzung mit der Rolle als Vater und als Berufstätiger unterstützt. Damit Männer ihre Familienaufgaben nicht wieder aufgeben, sondern Möglichkeiten finden, die Rollenkonflikte zu lösen.

Je früher Sie etwas für Ihre Gesundheit tun, desto besser! Eine **Vater-Kind-Kur** bietet wirkungsvolle Unterstützung. In einer dreiwöchigen Vorsorge- oder Rehamaßnahme werden Sie nach einem individuell abgestimmten Therapiekonzept behandelt. Interdisziplinäre Teams kümmern sich um Ihre Gesundheit.

In den Kliniken der Kur + Reha GmbH haben Sie die Möglichkeit, im Rahmen der Maßnahme das familiäre System zu erfassen und dabei die Ressourcen der Vater-Kind-Beziehung zu nutzen.

Psychosomatische Erkrankungen werden in den Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kliniken der Kur + Reha GmbH ganzheitlich, nach einem mÄnnerspezifischen Konzept, behandelt. Das beinhaltet z.B. Therapieangebote bei ErschöpfungszustÄnden, Depressionen, Magen-Darm-Störungen, Übergewicht, RÜckenschmerzen, Atemwegs- und Hauterkrankungen.

WÄhrend der **Vater-Kind-Kur** werden die Kinder in altersgerechten Gruppen betreut. Wenn ein ärztliches Attest vorliegt, werden sie darüberhinaus indikationsgerecht behandelt, z.B. bei Verhaltensauffälligkeiten, Entwicklungsstörungen und psychosomatischen Erkrankungen wie Asthma bronchiale oder ADHS – je nach Klinikschwerpunkt.



0761 / 45 39 039
Montag bis Freitag
8–17 Uhr



info@kur.org



Impressionen
Mehr Fotos aus den einzelnen Kliniken finden Sie auch auf deren Website

Unsere Mutter-Vater-Kind Kliniken

Nordlicht
Mutter - Vater - Kind - Klinik



Mutter-Vater-Kind-Klinik Nordlicht, Horumersiel*: Die familiäre Fachklinik an der Nordsee.

www.klinik-nordlicht.de

Rehaklinik
Selenter See
für Mutter - Vater - Kind



Rehaklinik Selenter See, Selent: Unweit des gleichnamigen Badesees und nahe der Ostsee gelegen.

www.klinik-selent.de

Rehaklinik
Schwabenland
für Mutter - Vater - Kind



Rehaklinik Schwabenland, Dürmentingen*: Mit eigenem Therapiebauernhof in Oberschwaben.

www.klinikschwabenland.de

Saarwald
Mutter - Kind - Klinik



Mutter-Kind-Klinik Saarwald, Nohfelden*: Die Klinik im Naturpark Hunsrück bietet Therapie für Kinder mit Behinderung an.

www.klinik-saarwald.de

Rehaklinik
Waldfrieden
für Mutter + Kind



Rehaklinik Waldfrieden, Buckow*: Gynäkologische Versorgung in der Märkischen Schweiz, auch für Schwangere. Die Rehaklinik Waldfrieden ist eine reine Mutter-Kind-Klinik.

www.klinikwaldfrieden.de

Rehaklinik für
Zorge
Mutter - Vater - Kind



Rehaklinik Zorge, Südharz*: Das Haus ist auf Hörgeschädigte besonders eingestellt.

www.klinik-zorge.de

Rehaklinik
Borkum
für Mutter - Vater - Kind



Rehaklinik Borkum, Nordsee*: Ob Burn-out oder Atemwegserkrankungen, das einzigartige Hochseeklima hilft.

www.klinik-borkum.de

Rehaklinik
Feldberg
für Mutter - Vater - Kind



Rehaklinik Feldberg, Schwarzwald*: Unsere Klinik im Hochschwarzwald ist u.a. auf Adipositas spezialisiert.

www.klinik-feldberg.de

Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kuren sind...

- dreiwöchige, stationäre Vorsorge- oder Rehamaßnahmen für Mütter oder Väter zusammen mit ihren Kindern.
- medizinisch erforderliche Gesundheitsmaßnahmen, deren Notwendigkeit von Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt in einem Attest bestätigt wird.
- Pflichtleistungen der gesetzlichen Krankenversicherung, die die Kosten nach Prüfung übernimmt.
- kein Urlaub! Im Mittelpunkt steht Ihr individuelles Behandlungsprogramm, stehen Therapien und Anwendungen für Mütter und Väter.
- für Ihre Kinder ein Erlebnis. Sie werden in altersgerechten Gruppen betreut und gefördert. Wenn auch für die Kinder ein ärztliches Attest vorliegt, werden sie entsprechend ihrer Indikation mitbehandelt.

Informationen und Unterstützung bei Ihrem Antrag erhalten Sie bei unserem Beratungsteam. **Rufen Sie uns einfach an** oder **schreiben Sie uns** eine E-Mail.



0761 / 45 39 039
Montag bis Freitag
8–17 Uhr



info@kur.org

Zwischen Schwarzwald und Küste ...

Wir unterstützen Sie auf Ihrem Weg!

Wir helfen Ihnen bei der Antragstellung für Ihre Mutter-Kind oder Vater-Kind-Kur



Übrigens: Wenn es um die Auswahl einer passenden Klinik für Ihren Rehaaufenthalt geht, haben Sie ein sogenanntes **Wunsch- und Wahlrecht** (2015 durch das GKV-Versorgungsstärkungsgesetz gestärkt). Sie können Ihrer Krankenkasse oder Rentenversicherung schon bei der Antragstellung mitteilen, in welcher Einrichtung Sie aufgenommen werden möchten. Dies gilt für Ihre Mutter-Kind- oder Vater-Kind-Kur und auch bei der Rehabilitation für Kinder/Jugendliche oder Erwachsene.



Reha für Familien

Wenn ein Kind oder ein Elternteil krank ist, leidet die ganze Familie mit, es kommt schnell zu ernsthaften Krisen. Damit die Familienmitglieder nicht an ihren Aufgaben im Beruf, in der Schule oder Ausbildung, bei Kindererziehung und Partnerschaft scheitern, brauchen sie kompetente Hilfe. Bei der Therapie steht ein Kind oder ein Elternteil im Mittelpunkt, die Familie wird einbezogen.

Rehabilitation für Familien ist eine ganz besondere, von der Deutschen Rentenversicherung (DRV) anerkannte Therapieform in der Rehaklinik Kandertal. Sie bietet wirksame Therapie, wenn die Erkrankung eines Kindes oder eines Elternteils die Belastbarkeit von Familien übersteigt und es zu ernsthaften Krisen kommt, unter denen alle Familienmitglieder leiden.

Rehabilitation für Familien hilft bei chronischen Erkrankungen wie Asthma, Neurodermitis, ADHS, Schlafstörungen und vielen weiteren psychosomatischen Krankheiten. Der Aufenthalt dauert in der Regel vier Wochen, die Behandlungsangebote sind wesentlich umfangreicher als in Mutter-Kind- oder Vater- Kind-Kuren.



0761 / 45 39 039
Montag bis Freitag
8–17 Uhr



info@kur.org



Infos zu Ihrem
Wunsch- und
Wahlrecht

Reha für Familien ist ...

- ein vierwöchiges, stationäres Rehaangebot für Familien.
- eine medizinisch erforderliche Gesundheitsmaßnahme bei chronischen psychosomatischen Erkrankungen, deren Notwendigkeit von Ihrer Ärztin / Ihrem Arzt in einem Attest bestätigt wird.
- eine Leistung der Rentenversicherung, die die Kosten nach Prüfung übernimmt. Auch die gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen können die Kosten übernehmen.
- ein umfangreiches Behandlungsprogramm, das Ihnen weiterhilft, wenn die ambulante Therapie am Wohnort nicht mehr ausreicht.
- für Ihre Kinder ein Erlebnis. Sie werden entsprechend ihrer Indikation behandelt und in altersgerechten Gruppen betreut und gefördert; auch in der staatlich anerkannten Klinikschule.

Rehaklinik Kandertal,
Malsburg-Marzell:

Die Rehaklinik liegt mitten in der Natur
des Südschwarzwalds

Rehaklinik
Kandertal
Psychosomatische Fachklinik
für Familien, Jugendliche und Erwachsene

www.rehaklinik-kandertal.de

www.kur.org

ZEIT FÜR KINDER

Reha ist Kinderzeit

In einer Kur kann man ganz schön was erleben. Saisonale Angebote wie Spielen oder Basteln, Bogenschießen oder Klettern, ein Ausflug zum Bauernhof oder in den Wald ... keine Zeit für Langeweile Und neue Freunde findet man auch ganz schnell!

Die Kinder werden von pädagogischen Fachkräften betreut und bei Bedarf vom therapeutischen Team behandelt. Weitere Fragen beantwortet Ihnen gerne auch unser Beratungsteam.



Antragstellung leicht gemacht

Wer zur Mutter-Kind-Kur, Vater-Kind-Kur oder zur Rehabilitation in eine unserer Kliniken kommen möchte, muss zuerst einen Antrag bei dem zuständigen Kostenträger stellen. Aber keine Angst: das geht ganz einfach. Und wir unterstützen Sie dabei!

Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kur



Die dreiwöchige Maßnahme ist eine Pflichtleistung der gesetzlichen Krankenversicherung. Sie müssen einen Antrag stellen, für den Sie ein ärztliches Attest brauchen. Im Mittelpunkt steht die Behandlung der Mutter oder des Vaters. Wir unterstützen Sie gerne beim Antrag. Wenn Sie möchten, können Sie einen Termin direkt online auf www.kur.org reservieren. Unser Beratungsteam hilft Ihnen gerne weiter und stellt mit Ihnen den Antrag bei Ihrer Krankenkasse.

Reha für Familien



Reha für Familien ist ein spezielles Angebot der Kur + Reha GmbH, die Antragstellung ist etwas differenzierter. In der Rehaklinik Kandertal können sowohl die Kinder als auch ein Elternteil im Mittelpunkt der Behandlung stehen. Hier beraten wir Sie auch gerne zu Ihrem **Wunsch- und Wahlrecht**. Reha für Familien dauert vier Wochen, die Kosten übernimmt in der Regel die DRV.



0761 / 45 39 039
Montag bis Freitag
8–17 Uhr



info@kur.org

Die Angebote im Überblick

Mutter-Kind- und Vater-Kind-Kur	Familienorientierte psychosomatische Rehabilitation
<p>Art der Maßnahme Vorsorge § 24 SGB V Gesundheitsgefährdung droht Überwiegend Gruppentherapien</p> <p>Rehabilitation § 41 SGB V Gesundheitsbeeinträchtigung liegt vor und ist chronisch oder dabei chronisch zu werden Einzel- und Gruppentherapien</p>	<p>Art der Maßnahme Medizinische Leistungen zur Sicherung der Erwerbsfähigkeit § 31 SGB VI für Elternteil und Kinder/ Jugendliche, Einzel- und Gruppentherapien</p> <p>Psychosomatische Rehabilitation § 15 SGB VI für Elternteil und Kinder/ Jugendliche Einzel- und Gruppentherapien</p>
<p>Für wen? Therapie für Mütter oder Väter, Kinder können bei Bedarf mitbehandelt werden</p>	<p>Für wen? Therapie für Mütter, Väter und Kinder/Jugendliche</p>
<p>Rehabilitationsträger Gesetzliche Krankenversicherung (GKV), Beihilfe/Private KV: je nach Vertrag</p>	<p>Rehabilitationsträger Deutsche Rentenversicherung (DRV), in Einzelfällen GKV, Beihilfe/Private KV</p>
<p>Grund der Reha Gefährdung oder Beeinträchtigung der Gesundheit durch mütter- bzw. väterspezifische Belastungen</p>	<p>Grund der Reha Gefährdung der Erwerbsfähigkeit</p>
<p>Alter der Kinder 2–12 Jahre (jünger oder älter bis max. 18 Jahre nach Absprache)</p>	<p>Alter der Kinder 0–16 Jahre</p>
<p>Regeldauer 3 Wochen</p>	<p>Regeldauer 4 Wochen</p>
<p>Rechtliche Grundlage § 111a SGB V Pat.-Antrag mit ärztlichem Attest</p>	<p>Rechtliche Grundlage § 21 SGB IX (DRV), § 111 SGB V (GKV) Pat.-Antrag mit ärztlichem Attest</p>
<p>Indikationen Psychosomatische Erkrankungen (nicht schwerwiegend) in Zusammenhang mit der Erziehungsverantwortung</p>	<p>Indikationen Psychosomatische, psychische und psychiatrische Erkrankungen</p>
<p>Kliniken Mutter-Kind und Vater-Kind: Borkum, Feldberg, Nordlicht, Saarwald, Schwabenland, Selenter See, Zorge. Nur Mutter-Kind: Waldfrieden</p>	<p>Klinik Rehaklinik Kandertal Abteilung Reha für Familien</p>

Indikationsgerechte Therapie

Die gemeinnützige Kur + Reha GmbH hat als eine der Pioniere auf dem Gebiet über 30 Jahre Erfahrung bei der Rehabilitation und Prävention von Müttern, Vätern und Kindern. Unsere modernen, gut ausgestatteten Rehakliniken finden Sie an bekannten Gesundheitsstandorten zwischen Küste und Schwarzwald. Unsere Angebote bieten Ihnen viele Vorteile:

- Therapiekonzepte auf dem neuesten medizinischen Stand mit verbindlichen Therapieplänen
- Kompetente, interdisziplinäre Teams unter ärztlicher Leitung
- Moderne, wohnliche Appartements
- Kinderbetreuung ab 3 Jahren mindestens 40 Stunden pro Woche
- Freizeit- und Kreativangebote



0761 / 45 39 039
Montag bis Freitag
8–17 Uhr



info@kur.org



0174 / 1747 176



www.kur.org



[instagram.com/kurorg](https://www.instagram.com/kurorg)



fb.me/kurorg

Kur + Reha^{GmbH}
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes BW

Eggstraße 8
79117 Freiburg
T 0761 / 4 53 90 0
F 0761 / 4 53 90 99
www.kur.org



PQ-SYS[®]
PARITÄTISCHES
QUALITÄTSSYSTEM



Zertifiziertes Qualitätsmanagement für Rehakliniken nach § 37 Abs. 3 SGB IX