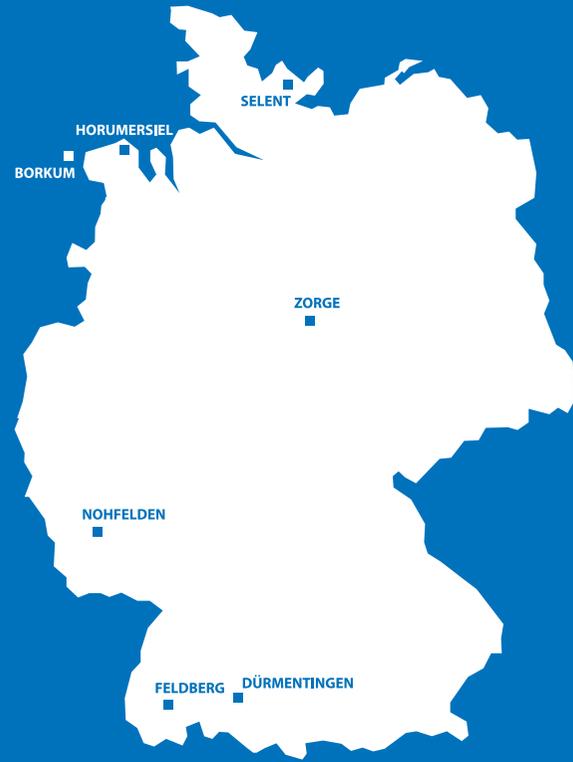


Indikationsgerechte Therapie

Die gemeinnützige Kur + Reha GmbH hat als eine der Pioniere auf dem Gebiet über 30 Jahre Erfahrung bei der Rehabilitation und Prävention von Müttern, Vätern und Kindern. Unsere modernen, gut ausgestatteten Rehakliniken finden Sie an bekannten Gesundheitsstandorten zwischen Küste und Schwarzwald.

Mutter -Kind-Kliniken und Vater-Kind-Kliniken:

- Rehaklinik Borkum / Borkum – Nordsee*
- Rehaklinik Feldberg / Feldberg – Schwarzwald*
- Mutter-Vater-Kind-Klinik Nordlicht / Horumersiel – Nordsee*
- Mutter-Kind-Klinik Saarwald / Nohfelden – Hunsrück*
- Rehaklinik Schwabenland / Dürmentingen – Oberschwaben*
- Rehaklinik Selenter See / Selent – Ostsee
- Rehaklinik Zorge / Walkenried – Harz*



0761 45 39 039
Montag bis Freitag
8–17 Uhr.



www.kur.org



info@kur.org



fb.me/kurorg



instagram.com/kurorg

Wir kümmern
uns um Ihre
Gesundheit.

Wenn Mutter und Vater gleichzeitig eine Kur brauchen



Eggstraße 8
79117 Freiburg
T 0761 / 45 39 00
www.kur.org

*
MÜTTER
GENESUNGS
WERK
ANERKANNTE
KLINIK

PQ-SYS®
PARITÄTISCHES
QUALITÄTSSYSTEM



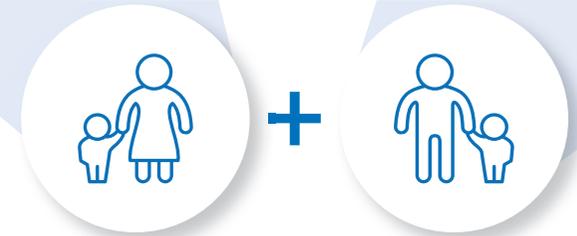
Zertifiziertes Qualitäts-
management für Rehakliniken
nach §37 III SGB IX

September 2023

Kur + Reha GmbH
des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes BW

Liebe Mütter, liebe Väter,

immer häufiger teilen sich **Mütter und Väter** die Betreuung der Kinder, sowie die Arbeiten im Haushalt. Viele **Mütter** gehen mittlerweile kurz nach der Geburt eines Kindes wieder zurück ins Berufsleben. Die Doppelbelastung durch Beruf und Pflegearbeit ist somit bei **Mutter und Vater** deutlich spürbar. Wenn **beide Elternteile** gleichzeitig eine Kur brauchen, bieten wir in vielen unserer Häuser die einzigartige Gelegenheit, eine Maßnahme gemeinsam durchzuführen. Sie können wieder viel Zeit mit Ihrer Familie verbringen. Sie haben die Möglichkeit sich zu erholen, neue Energie zu tanken und durch die umfassende Betreuung und Unterstützung unserer Fachkräfte, Ihre persönliche körperliche und seelische Gesundheit zu verbessern.



Das dürfen Sie erwarten

Spezialisierte Einrichtungen und Unterkunft:

- Gut ausgestattete und barrierefreie Zimmer.
- Kinderfreundliche Einrichtungen, darunter Spielplätze, Spielzimmer und eine Kinderbetreuung.
- Therapieräume und eine ausgebaute medizinische Infrastruktur für individuelle Behandlungen.
- Wellnessbereiche, wie Sauna und/oder Schwimmbäder.

Therapieprogramme:

Verbindliche und hohe Therapiestandards für Mütter, Väter und Kinder durch unser **Therapie PLUS Programm**:

- Professionelle Unterstützung durch erfahrene Ärzte, Therapeuten und Psychologen und das gesamte interdisziplinäre Team.
- Überwiegend individuelle Behandlungen. Wenn Sie es wünschen und wenn es therapeutisch sinnvoll ist, ermöglichen wir Ihnen auch gemeinsame Therapien als Paar.

Elternberatung und Kinderbetreuung:

- Umfassende Kinderbetreuung während der Rehabilitationsphase.
- Elternschulungen und -workshops zur Bewältigung der Herausforderungen im Alltag.
- Gemeinsame Aktivitäten, um das Familiengefühl zu stärken und den Zusammenhalt zu fördern.

Gesunde Ernährung und gesunder Lebensstil:

- Ausgewogene Mahlzeiten nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.
- Ernährungsberatung, die einen gesunden Lebensstil fördert und unterstützt.
- Aktivitäten zur Förderung der körperlichen Fitness, wie z.B. Gerätetraining, Yoga oder Nordic Walking.

Gemeinschaft und Austausch:

- Möglichkeiten, andere Familien kennenzulernen und neue Freundschaften zu schließen.
- Gruppenaktivitäten und Spiele für Familien.

Unterstützung für die Zukunft:

- Nachbetreuung und Empfehlungen für die Zeit nach dem Aufenthalt.
- Ressourcen und Informationen für die langfristige Gesundheit und das Wohlbefinden Ihrer Familie.

Nehmen Sie sich die Zeit für einen gemeinsamen Aufenthalt und geben Sie Ihrer Gesundheit oberste Priorität. Kontaktieren Sie uns noch heute, um weitere Informationen zu erhalten und Ihre Buchung vorzunehmen. Wir freuen uns darauf, Ihnen bei der Verfolgung Ihrer Gesundheitsziele zur Seite zu stehen!